



Bijscholing 21 mei 2019

Hoe een groep trainen waarvan de vaardigheden ver uit elkaar liggen

Wanneer: Dinsdag 21 mei 2019

Aanvang : 19u00-20u30

Waar: Sporthal Sportoase, Elshoutbaan 17, 2930 Brasschaat

Docenten: Dirk Jaspers en Stijn Kerstens

Inhoud: Hoe kan je alsnog de training boeiend en leerrijk maken? Hoe kan je een training opbouwen van begin tot einde rond een specifiek thema? Stretchen voor, tijdens of na een inspanning ... moet het nu of niet, en hoe?

Doelgroep: Alle trainers en geïnteresseerden

Inschrijvingsgeld: Gratis

Inschrijvingen: Ryckebosch Rudi

Email: rudiryckebosch@telenet.be

Telefoon: 0475/94 95 47

Inschrijvingsdatum: tot 10/5/2019

