



**Bijscholing 26 april 2019**

## **De 3 -3 verdediging**

**Wanneer:** Vrijdag 26 april 2019

**Aanvang :** 20u00-22u00

**Waar:** Sporthal De Bist, K.Elisabethstraat 7/9, 2610 Wilrijk

**Docent:** Aydin Tekin

### **Inhoud:**

In het eerste deel van de bijscholing wordt er een korte uiteenzetting gegeven over de 3-3 verdediging als optie. Tijdens deze bijscholing wordt er antwoord gegeven op de volgende vragen: hoe werkt een 3-3 verdediging, in welke situatie kan een 3-3 verdediging gebruikt worden, kunnen alle ploegen een 3-3 verdediging uitvoeren?

In het tweede deel van de bijscholing wordt er een demotraining gegeven van hoe je een 3-3 verdediging kan aanleren.

**Inschrijvingsgeld:** €5 ter plaatse

**Inschrijvingen:** website HV Uilenspiegel

**Inschrijvingdatum:** tot 25/04/2019

**Extra Info:** Er kan gefilmd worden

