



Bijscholing 16 maart 2018 Olse Merksem

CORE? STABILITY EN KRACHTTRAINING VOOR JEUGD

Wanneer: Vrijdag 16 maart 2018

Waar: Sporthal Rode Loop, Rode loopstraat 2, 2170 Merksem

Docent: Sten Dielen

Aanvang: 18u00-19u30

Inhoud:

Aanbieden van oefeningen met nadruk op de correcte uitvoering door en dosering bij jonge spelers.

Doelgroepen: Alle trainers die aan jeugdopleiding doen en sporttechnische coördinatoren

Inschrijvingen: Frank Van Uytfange, frank.vu@skynet.be 0477/ 50 76 80

inschrijvingsgeld: n.v.t.

