



Op **zaterdag 15 december** vindt voor de 8^{ste} keer de Dag van de Trainer plaats in en rond de Topsportthol Vlaanderen te Gent. Je bent welkom als trainer, coach, assistent of gewoon geïnteresseerde sporter. Laat je verleiden door **meer dan 100 topsprekers** en experts in verschillende domeinen gaande van algemene trainingsprincipes tot sportspecifieke thema's in theorie of praktijk. Je kan maar liefst 5 workshops volgen. Verder is er een **informatiemarkt**, broodjeslunch en **netwerkmogelijkheid** met andere trainers. Je kan afsluiten met een receptie én theatervoorstelling!

Een ideale ontmoetingsplaats. Jij komt toch ook?

Alle info en inschrijvingen via: www.sport.vlaanderen/dagvandetrainer

De Vlaamse Handbalvereniging is ook aanwezig!

Wij komen naar de Dag van de Trainer met Michel Kranzen & Jelle Vonckx die een uiteenzetting zullen geven over de leerlijn handbal van jeugd tot senioren in de selectiewerking van de Koninklijke Belgische Handbalbond & de visie van de nieuwe Belgische bondscoach Arnaud Calbry.

Deze workshop zal doorgaan in de 2 delen :

NM1 13u – 14u30 Leerlijn handbal van jeugd tot senioren (theorie)

NM2 14u45 – 16u15 Voorbeeldtraining naar de visie van bondscoach Arnaud Calbry (praktijk)

Theoretische sessie:

Binnen de Vlaamse Handbal Vereniging (VHV), de Ligue Francophone de Handball (LFH) en de Koninklijke Belgische Handbalbond (KBHB) is er een nieuwe gezamenlijke leerlijn ontwikkeld in het kader van selectiewerking van jeugd tot senioren.

Hierbij is er aandacht voor en een onderscheid tussen volgende aspecten in de opleiding van de handballers/handbalsters: Techniek – Tactiek – Mentaal – Fysiek – Doelman – Normen & Waarden.

Doelstelling van de theoretische sessie is deze leerlijn te overlopen en verder in te gaan op specifieke aspecten per leeftijdscategorie.

Hierbij wordt ook de link gelegd naar de werkwijze van de nieuwe bondscoach, de Fransman Arnaud Calbry, en zijn visie op hoe onze nationale ploeg een speelstijl dient te ontwikkelen om resultaten te behalen.

Praktijksessie:

Gekoppeld aan de theoriesessie handbal zal er een voorbeeldtraining van de werkwijze & spelvisie van onze nieuwe bondscoach, Arnaud Calbry, worden gegeven.

De Vlaamse Handbalvereniging erkent bovenstaande handbalworkshops en de andere workshops tijdens de Dag van de Trainer voor :

Sporttechnische jeugdcoördinatoren
Trainerslicenties A,B en C

Elke gevolgde workshop telt voor 2 credits.

