



INSIDE HANDBALL

handball information website for trainers & goalies

**SPECIAAL VOOR JOU,
EEN INTERESSANTE, LEERRIJKE, DYNAMISCHE
INTERNATIONALE
HANDBALCLINIC**

**OMDAT JE BETER WILT WORDEN!
OMDAT JE EEN UITDAGING WILT!
OMDAT JE HET BESTE UIT JEZELF WILT HALEN!
GETRAIND WORDEN DOOR TOP DOCENTEN!**



INSIDE HANDBALL

handball information website for trainers & goalies

VOOR SPELERS

- 29 juni: opbouw/back en cirkel/pivot
- 30 juni: hoek
- Specifieke positietraining
- Leer om je tegenstander te slim af te zijn
- Nieuwe technieken en tactieken
- Effectieve training
- Anticipeer op de keeper
- Getraind worden door de Noorse trainer Daniel Birkelund

KEEPERS 12-15 jaar

Vrijdagavond 28 juni

KEEPERS vanaf 15 jaar

28-29 en 30 juni

- Snelheid, tactiek, techniek
- Mentale beleving
- Reactie op verschillende schoten
- Oefeningen met digitale en technische middelen
- Getraind worden door: Herman Breuer, Lennart Lingener, Vasilis Skandalis, Marie le Menn en Wim van Hove



INSIDE HANDBALL

handball information website for

KOM NAAR DE INSIDE HANDBALL INTERNATIONALE CLINIC

28-29 en 30 JUNI IN TONGEREN

Aanmelden /informatie

janinemuijres@gmail.com