



URBH - KBHB



CORONA PROTOCOL HANDBAL – Trainingen & (Oefen)wedstrijden

Dit protocol is een 'levend' document en kan aangepast worden naargelang de situatie en de bijhorende overheidsbeslissingen inzake sport. 03/09/2020

ALGEMEEN

Alle algemene info inzake het Coronavirus, en wat te doen bij besmetting of contact met besmette personen, kan je terugvinden via volgende link:

<https://www.info-coronavirus.be/nl/>

Meer info alsook de leidraad en voorgestelde protocollen van Sport Vlaanderen voor de heropstart van de sportsector kan je terugvinden via onderstaande link. Deze worden continu up-to-date gehouden naargelang de beslissingen van de overheid.

<https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>

KLEURENCODES OVERHEID SPORT

Vanuit de overheid is er een systeem van kleurencodes voor de sport uitgewerkt. Deze specifieke info kan u op de laatste pagina's van het protocol. Momenteel bevinden wij ons in code geel. Wij geven hier reeds een kort overzicht van de kleurencodes en hun impact op het handbal:

Handbal – Code groen

Normale situatie – handbal kan worden gespeeld zoals in de periode voor het Corona-virus

Handbal – Code geel

-12j: Opvolgen van het protocol zoals hieronder beschreven

+12j: Opvolgen van het protocol zoals hieronder beschreven

Handbal – Code oranje

-12j: Opvolgen van het protocol zoals hieronder beschreven

+12j: Indoor is contact verboden! Wedstrijden zijn niet mogelijk – trainingen zijn toegestaan maar contactloos

Handbal – Code rood

-12j: Opvolgen van het protocol zoals hieronder beschreven

+12j: Handbal is NIET mogelijk



URBH - KBHB



BASISREGELS

- Ø **Wie ziek is, of zich ziek voelt, blijft thuis!**
- Ø **Vermijd alle onnodige contacten!**
- Ø **Bewaar de 'social distance' van 1.5m!**
- Ø **Bewaar een goed handhygiëne!**
- Ø **Volg ten alle tijden de opgestelde gedragscodes vanuit de federatie en je club!**
- Ø **Duid minimum 1 Corona-verantwoordelijke aan!**

MAATREGELEN voor het 'Corona-proof' organiseren van TRAININGEN

Wat kan binnen de trainingsbubbel:

1. Vanuit de overheid zijn trainingen in een groep (= trainingsbubbel) van max. 50 personen (inclusief sportbegeleider(s)) in open lucht & indoor in georganiseerd verband én onder leiding van een trainer toegestaan. **Vanuit de federatie beperken wij deze trainingsbubbel tot een maximum van 24 personen (inclusief trainer(s)) voor +12 jarigen. Voor -12 jarigen kunnen trainingsbubbels tot 50 personen (inclusief trainer(s)) bevatten. Buiten de context van wedstrijden moet contact tussen verschillende sportbubbels worden vermeden. Spelers kunnen deel uitmaken van verschillende sport/trainingsbubbels, maar dit dient zoveel mogelijk te beperkt te worden.**
2. De afstandsregel valt weg gedurende de training. Wij raden aan om geen onnodig contact te maken.
Onder onnodig contact begrijpen we zowel fysiek contact als balcontact, zoals bijvoorbeeld:
 - opwarmingsspelletjes zonder contact
 - individueel balgebruik zoveel als mogelijk
 - niet 'vieren' door samenkomsten van spelers bij doelpunten/acties
 - werk zoveel mogelijk in kleine groepen
 - geen handshakes/zoenen
 - ...
3. Er kunnen wedstrijdvormen gespeeld worden.



URBH - KBHB



Wat moet binnen de trainingsbubbel:

1. Een registratiesysteem van alle deelnemers met naam en mailadres of telefoonnummer moet **élke training worden bijgehouden. Dit in het kader van de verplichte contact tracing vanuit de overheid.** 2 weken na de training dient deze lijst verwijderd te worden! *Dit is een taak van de Corona-verantwoordelijke bij wedstrijden; voor de trainingen is dit de taak van de trainer en/of ploegbegeleiding.*
2. Iedereen (>12j) dient verplicht een mondmasker/faceshield te dragen bij aankomst. Dit masker mag alleen afgezet worden op het terrein, voor de training zelf. **Trainers dragen hun mondmasker de ganse training!** Mondmaskers worden persoonlijk gemarkeerd! Trainers van kleuters (jonger dan 6j.) dienen -naar analogie met het onderwijs- geen mondmasker te dragen tijdens de trainingen.
3. Bijzondere aandacht besteden aan de strikte naleving van de algemene (hand)hygiënemaatregelen!
4. (Gemeenschappelijk) materiaal (ballen, doelen, banken...) dient ontsmet te worden voor en na de training, eventueel tijdens de training (bv bij veelvuldig balwisselingen). Banken worden best verwijderd. Sporters moeten enkel voor hun sportmoment in de zaal zijn en beperkt in aanraking komen met ander materiaal.
5. Een trainer is verplicht aanwezig. Een mondmasker is verplicht! Fluitjes kunnen vervangen worden door elektronische fluitjes of “peren”.





URBH - KBHB



6. Je bent verplicht alle richtlijnen van de lokale autoriteiten inzake de organisatie van trainingsmomenten en het gebruik van infrastructuur te volgen. Kleedkamers & douches mogen gebruikt worden zoals in de veiligheidsprotocollen beschreven wordt. Er mag slechts 1 ploeg per kleedkamer zijn. Nadien dient de kleedkamer gereinigd en ontsmet te worden.
7. Houd steeds 1,5 m afstand voor en na de training, ook in de kantine! De regel van social distancing blijft gelden ! Kom met eigen vervoer naar de sportaccommodatie, carpoolen wordt afgeraden.
8. De densiteitsregels vanuit de overheid voorzien voor de indoortrainingen nog steeds een ruimte van 30m² per persoon. Indien er 2 groepen tegelijk trainen moet er altijd een afstand van minimum 3m tussen beide 'zones' worden gehouden of een scheiding tussen de terreinen. Bij -12 jarigen is het toegestaan om met een groep van maximaal 20 (inclusief trainer(s)) te werken op 1/3 terrein. Bij +12 jarigen tot 18-jarigen is het toegestaan om op ½ terrein te werken met een groep van maximaal 20 (inclusief trainer(s)). Bij volwassen groepen (+18j.) is het toegestaan om met 13 personen te werken op ½ terrein en 24 personen op een volledig terrein. Wij raden ten zeerste aan om voor volwassen groepen een volledig handbalterrein te voorzien bij indoortrainingen.

Extra verplichtingen vanuit de federatie:

1. Stel '**Corona-verantwoordelijke(n)**' aan voor de coördinatie binnen je club. Een overzicht van de taken van deze Corona-verantwoordelijke kan je terugvinden in bijlage. **De 'Corona-verantwoordelijke(n)' moet(en) op de website ingegeven worden.**
2. Het volgen van de gedragscodes voor spelers, trainers en ouders (zoals hieronder beschreven).
3. Het volgen van de maatregelen voor de organisatie van (oefen)wedstrijden zoals hieronder beschreven.



URBH - KBHB



GEDRAGSCODES SPELERS – TRAINERS – OUDERS

Gedragcode spelers

- o Wie zich **ziek voelt** of iemand met **ziektesymptomen** in het gezin heeft, **BLIJFT THUIS!** 10 dagen symptomvrij om terug te komen naar de trainingen. Neem contact op met je huisarts bij twijfel inzake de symptomen.
- o Ga thuis naar het toilet voor je vertrekt. Beperk het toiletbezoek op locatie tot een absoluut minimum.
- o Draag een mondkapje (>12jarigen) en markeer dit persoonlijk! Je mag je mondkapje pas afzetten op het terrein.
- o Kleding thuis om
- o Was je handen voor en na het sporten
- o Kom juist op tijd en vertrek meteen na het sporten
- o Neem zelf een fles ontsmettingsgel mee naar de training indien mogelijk & ontsmet je handen geregeld
- o Gebruik papieren zakdoeken en neem ze mee naar huis
- o Neem je eigen drinkbus/fles mee (zet je naam erop)
- o Breng je eigen bal mee (indien je er een hebt - zet je naam erop)
- o Hoest of nies in je elleboog
- o Eigen handdoek meenemen (om geregeld zweet af te wrijven)

Gedragcode trainers (extra tov de spelers)

- o Wie zich **ziek voelt** of iemand met **ziektesymptomen** in het gezin heeft, **BLIJFT THUIS!** – 10 dagen symptomvrij om terug te komen naar de trainingen. Neem contact op met je huisarts bij twijfel inzake de symptomen.
- o **Draag een mondkapje/faceshield bij het geven van de training.** (uitgezonderd voor **kleutergroepen <6j**) Houd nog steeds een afstand van 1,5m van anderen, ook je sporters. Zeker en vooral wanneer je meerdere groepen training geeft.
- o Zorg voor overzicht over de hele groep
- o Herinner de sporters elke training aan alle afspraken en regels
- o Hou voldoende ruimte tussen twee trainingsmomenten (contactloos wisselen van groepen – geen leeftijdscategorieën mengen)
- o Ontsmet/Was het gebruikte materiaal voor en na gebruik (kegels, clubballen, banken...) (Enkele opties: Afwasmiddel, zeepsop, Dettol, ...).
- o Voorzie ontsmettingsgel voor tijdens de trainingen
- o Hou een aanwezigheidslijst bij van de trainingen (contact tracing)



URBH - KBHB



- o Wedstrijden en contactvormen zijn nu toegestaan binnen de trainingsbubbel maar vermijd onnodig fysiek contact tussen spelers nog steeds zoveel mogelijk. Werk bij voorkeur in kleine groepen.
- o Voorzie voor elke speler een plek voor zijn trainingsgerief (sportzak, drank...) met aandacht voor de afstand van 1,5m en houd rekening met de volgende groep die binnenkomt.

Gedragcode ouders (extra tov de spelers)

- o Informeer je kind over alle regels
- o Draag een mondkapje bij het afzetten en ophalen van de kinderen
- o Verboden toegang tot het sportterrein. Haal de kinderen buiten op en kom zo weinig mogelijk binnen de sportaccommodatie
- o Hou op de parking, cafetaria, tribune minimum 1,5m afstand met andere ouders, trainers, kinderen



URBH - KBHB

MAATREGELEN voor het 'Corona-proof' organiseren van (oefen)WEDSTRIJDEN

Om de clubs op weg te helpen formuleren we een aantal tips/voorwaarden om handbalwedstrijden op een zo veilig en verantwoord mogelijke manier te organiseren. Deze maatregelen zijn preventief en een grote verantwoordelijkheid ligt bij de clubs en spelers zelf. Wij vragen daarom om steeds iedereen binnen de club te sensibiliseren om de maatregelen strikt op te volgen!

BASISREGELS

- Ø **Wie ziek is, of zich ziek voelt, blijft thuis!**
- Ø **Vermijd alle onnodige contacten!**
- Ø **Bewaar de 'social distance' van 1.5m!**
- Ø **Bewaar een goed handhygiëne!**
- Ø **Volg ten alle tijden de opgestelde gedragscodes vanuit de federatie en je club!**
- Ø **Duid minimum 1 Corona-verantwoordelijke aan!**

ALGEMEEN

- Informeer je grondig over de maatregelen en beperkingen van je lokale overheid! Elke stad/gemeente kan andere regels hanteren die opgevolgd moeten worden!
- Stel een corona-coördinator aan (of meerdere personen, waarvan altijd 1 aanwezig). Hij/zij is aanwezig en het aanspreekpunt voor de officials en spelers.
- Maak een standaarddraaiboek op voor al je wedstrijden.
- Indien je twijfelt inzake de organisatie van (oefen)tornooien gebruik dan het Covid Event Risk Model (<https://www.covideventriskmodel.be/>) om te bepalen of je organisatie al dan niet haalbaar is. Voorzie bij de organisatie van een tornooi sowieso voldoende tijd tussen de wedstrijden. Het kruisen van teams dient tot een minimum te worden beperkt en tussen elke wedstrijd dient al het materiaal (ballen, banken, doelen, ...) te worden ontsmet!

COMMUNICATIE

- Hang zichtbare info of affiches op met alle te volgen richtlijnen (symbolen, krachtige korte zinnen, tekeningen). Deze kan je zelf ontwerpen of de sjablonen van Sport Vlaanderen of je lokale overheid gebruiken.
- Informeer alle leden over de maatregelen en te volgen protocollen! Doe dit via alle mogelijke kanalen: website, social media, mondeling, ...
- Maak duidelijke afspraken binnen de clubwerking (bv. Eigen wedstrijd kleren wassen, eigen drinkbus, etc.)
- Volg de checklist voor de organisatie van wedstrijden om te bepalen of je aan het protocol voldoet.



URBH - KBHB



ACCOMMODATIE

'FLOW'

- In-en uitgangen naar de zaal moeten apart worden gehouden (1 richting, 1.5m afstand moet bewaard kunnen worden)
- Markeer deze via tape/stickers
- Hang de kleedkamerlijst duidelijk zichtbaar op en communiceer deze op voorhand aan de bezoekende teams
- Supporters dienen apart te zitten, met steeds minimum 1.5m tussen elke supporter
- **MONDMASKER = VERPLICHT IN DE SPORTHAL**
- Hang affiches met het maximum toegelaten aantal personen per ruimte op

HYGIËNE

- Handgel/ontsmettingsgel plaatsen op volgende locaties:
 - Alle in -en uitgangen
 - Toiletten
 - Bar/Cafeteria
 - Wedstrijdtafel
 - Spelersbanken
 - Kleedkamers
 - Tribunes (indien er toeschouwers worden toegelaten)

SCHOONMAAK

- De kleedkamer na elk gebruik verplicht poetsen!
- Tafel -en wedstrijd materiaal voor elke wedstrijd ontsmetten
- Spelersbank, stoelen, etc. idem, ook tijdens de rust (kantwissel) ontsmetten
- Ballen voor-en na de wedstrijd afwassen
- Iedereen heeft zijn eigen materiaal! (drinkbus, wedstrijd kledij, bal, ...)
- Geen airco opzetten in de zalen! Ventileer door het openzetten van ramen en deuren



URBH - KBHB



WEDSTRIJD: VOOR - TIJDENS - NA

De tafelofficials

- zitten 1.5m uit elkaar aan de wedstrijdtafel of er wordt een plexiglas geplaatst
- dragen verplicht een mondkmasker aan de wedstrijdtafel
- er is handgel aanwezig aan de wedstrijdtafel
- vullen het wedstrijdformulier op voorhand in + controle paspoorten door tafelofficials (alleen bij discussie komt scheidsrechter tussen)
- gebruiken alleen eigen pen/stylo/materiaal
- de spelersbank/coach staan/blijven minimum 1.5m van tafel
- Bij een onderling akkoord tussen de teams kan de tafel door twee mensen van het thuisteam (1 bubbel) worden voorzien
- het gebruik van geplastificeerde Time-out kaarten is verplicht! (zo kunnen deze makkelijk ontsmet worden)

De scheidsrechters

- melden zich telefonisch aan bij de 'corona-verantwoordelijke' van de club bij aankomst (of net ervoor)
- worden opgewacht door de Corona-verantwoordelijke (of een vertegenwoordiger) van de club die hen aangeeft welke kleedkamer(s) zij mogen gebruiken; bij het niet 'kennen' van de sporthal worden zij naar de kleedkamer begeleid
- overlopen de checklist inzake de wedstrijdorganisatie samen met de Corona-verantwoordelijke voor aanvang van de wedstrijd – bij akkoord kan de wedstrijd aanvatten
- dragen een mondkmasker tot op het terrein. Het mag alleen uitgezet worden voor de opwarming en de wedstrijd zelf.
- trachten 1.5m van spelers te houden op terrein
- houden 1.5m afstand van de wedstrijdtafel en officials van beide teams
- raken het wedstrijdblad niet aan, opmerkingen worden door de tafelofficials genoteerd en herlezen ter goedkeuring
- voorzien een elektronisch fluitje of peer voor het leiden van de wedstrijd
- Er wordt handgel in de kleedkamer voorzien
- Er worden geen handen geschud
- Er wordt een aparte kleedkamer voor elke scheidsrechter voorzien; of een voldoende grote kleedkamer waar er afstand kan worden gehouden
- Er wordt een opwarmzone voor de scheidsrechters (op 1.5m van de spelers) voorzien



URBH - KBHB

- gaan tijdens de rust onmiddellijk naar hun kleedkamer waar de thuisclub een drankje voorziet; eenzelfde verloop is er onmiddellijk na de wedstrijd
- worden geadviseerd om niet langs de cafetaria te gaan om discussies en contacten te vermijden

Zolang de Corona periode aanhoudt, worden er geen maaltijden voor tegenpartij en/of scheidsrechters/officials voorzien door de clubs.

Bij aanwezigheid van een waarnemer, zal er na de wedstrijd geen gebruikelijk evaluatiegesprek met de scheidsrechters plaatsvinden, maar zal de waarnemer dit per mail aan de scheidsrechters bezorgen binnen de 48h na de wedstrijd.

De spelers

- komen een minimale tijd voor aanvang van de wedstrijd aan in de accommodatie
- brengen hun eigen wedstrijdgedrag mee en wassen deze ook zelf
- dragen verplicht een mondkapje tot op het terrein. Het mag alleen uitgezet worden voor de opwarming en de wedstrijd zelf (ook op de bank).
- voorzien hun mondkapje van naam en/of markering!
- hebben een eigen gevulde drinkbus bij, gemeenschappelijke drinkflessen zijn verboden!
- delen geen materiaal (handdoeken, energiebars, eten) op de spelersbank
- Er is geen oplooptechniek of handshakes voor de wedstrijd! De start gebeurt met een begroeting aan het andere team en de scheidsrechters vanop afstand (3m)
- Er wordt handgel voorzien aan de spelersbanken
- gaan na de wedstrijd onmiddellijk naar de kleedkamer (indien geopend)
- wassen onmiddellijk na de wedstrijd hun handen
- gaan op geen enkel moment in de tribunes (tenzij verplicht bij uitsluiting)
- Er wordt een afgebakende ruimte in de tribune voorzien voor uitgesloten spelers (voldoende afstand met supporters en eventueel andere uitgesloten spelers)
- Bij blessure (en niet-deelname aan de wedstrijd) kunnen spelers niet op de spelersbank zitten, maar dienen ze in de tribune (bij toelating publiek) plaats te nemen
- Worden streng bestraft bij non-sportief gedrag inzake de Covid-19 maatregelen (bv. Doelbewust spuwen)
- De uitploeg brengt zijn eigen ontsmettingsmateriaal/kit mee voor de eigen ballen/spelers OF er is een afspraak met de thuisclub dat het wordt voorzien
- Bij harsgebruik dient elk team een aparte pot/bus te hebben gedurende de wedstrijd



URBH - KBHB



De trainers/officials

- dragen gedurende de ganse tijd een mondk masker/faceshield, de wedstrijd inclusief.
- behouden in de mate van het mogelijke 1.5m afstand van de spelers op het terrein en van de scheidsrechters

De supporters/toeschouwers

- Voor toeschouwers gelden er maximum aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten
- Voor ALLE wedstrijden gelden standaard de overheidsaantallen qua toegelaten publiek! Vraag zeker na bij je lokale overheid wat al dan niet is toegestaan!
- Er is verplicht een zaalverantwoordelijke aangeduid en aanwezig die toezicht houdt op de maximum aantallen.
- Op de website van de thuisploeg wordt gemeld hoeveel uitsupporters er zijn toegestaan! Het is de verantwoordelijkheid van het uitteam om deze niet te overschrijden!
- Er wordt gevraagd aan het uitteam om een steward/aanspreekpunt te hebben voor de uitsupporters. Deze persoon kan dan worden aangesproken door de Corona-verantwoordelijke bij eventuele problemen.
- Op de tribunes worden de voorschriften van de exploitant of eigenaar van de infrastructuur nauwkeurig opgevolgd (social distance, beperking van aantal plaatsen
- Supporters van het thuis- en uitteam worden, in de mate van het mogelijke, gescheiden
- Het dragen van een mondk masker is voor iedereen verplicht
- Als er sprake is van meerdere terreinen in een accommodatie en dus meerdere groepen toeschouwers, houd dan deze groepen gescheiden en vermeng ze niet met elkaar (zowel in de zaal, cafetaria, kleedkamers als tribunes)
- Supporters betreden op GEEN ENKEL moment het speelterrein



URBH - KBHB

De EHF geeft volgende richtlijnen mee die worden geïmplementeerd tijdens de wedstrijden:

- Indien iemand de bal in zijn gezicht krijgt, wordt het spel onmiddellijk gestopt (dus geen voordeel) en dient de bal vervangen te worden door een nieuwe ontsmette bal. Het spel wordt hervat met een vrije worp overeenkomstig de situatie op het ogenblik van het voorval. Dwz:
 1. Indien onmiddellijk voor het voorval voor een overtreding werd gefloten of de scheidsrechters hiervoor aanstalten maakten, dan herneemt het team waartegen de overtreding werd begaan
 2. Indien nog niet is gefloten voor een overtreding, maar het voorval het gevolg is van een "aanvallende fout" (aanschietsen van een niet bewegende speler), dan herneemt het verdedigende team
 3. Is geen van beide van toepassing, dan herneemt het team dat het laatst in balbezit was vlak voor het voorval.
- Indien de bal het speelveld verlaat, mag hij alleen opgehaald worden door een van de spelers, niemand anders mag de bal aanraken. Gebeurt dit toch (bv. een bal die in de tribune gaat en door een toeschouwer teruggeworpen wordt) dan moet de bal vervangen worden door een nieuwe ontsmette bal.

#Blijfsporten

Sportseizoen 2020-2021

Kleurencodes in de sport

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE EN FRANS
SPORTNEDERLAND

SPORT.
VLAANDEREN

KLEURENCODES IN DE SPORT

Algemeen

In onderstaande tabel wordt een risico-inschatting van de Covid-19 epidemie uitgedrukt in vier kleurcodes. Op basis van deze kleurcodes worden in dit document 4 scenario's uitgewerkt om de organisatie van de sport op een veilige en verantwoorde manier te kunnen laten plaatsvinden in tijden van corona.

NUL RISICO	GROEN	Er is een vaccin beschikbaar en/of er is groepsimmunitet. Alle contacten kunnen plaatsvinden. Handhygiëne (voor eten en na toiletbezoek) blijft noodzakelijk.
LAAG RISICO	GEEL	Er is een beperkte transmissie van besmettingen, waardoor verhoogde waakzaamheid is aangewezen. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden beperkt. Functioneel noodzakelijke contacten kunnen doorgaan met inachtneming van de toepasselijke veiligheidsmaatregelen.
MATIG RISICO	ORANJE	Er is een systematische transmissie van besmettingen in de samenleving. Er zijn alleenstaande of geïsoleerde clusteruitbraken. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden tot het essentiële beperkt en vinden plaats binnen een context waar risicofactoren zoveel mogelijk onder controle zijn gebracht.
HOOG RISICO	ROOD	Er zijn wijdverspreide besmettingen in de samenleving en er zijn nieuwe uitbraken en clusters. Contacten tussen mogelijke verspreiders moeten maximaal vermeden worden.

- De volgorde van de fases met oplopende beperkingen is groen, geel, oranje en rood.
- Geel, oranje en rood beperken telkens de vorige fase.

BEGELEIDINGSMAATREGELEN EPIDEMIE EN SPORT (BES) - PREAMBULE

1. De Begeleidingsmaatregelen Epidemie en Sport gelden voor alle Vlaamse steden en gemeenten. De Vlaamse Minister van Sport vraagt alle Vlaamse provincies en lokale besturen de BES toe te passen, m.a.w. om de betekenis van de kleurcodes als een vaste standaard te hanteren. Dat maakt het nog steeds mogelijk om als provinciaal of lokaal bestuur autonoom maatregelen te treffen, door een kleurcode uit te roepen die strenger is dan afgekondigd door een hoger beleidsniveau. Voor de burger maakt het de maatregelen overzichtelijk, ondubbelzinnig en duidelijk.
2. We maken qua mogelijkheden of beperkingen geen onderscheid tussen een individu, diens huisgenoten of de niet-huisgenoten die op een gegeven moment bij een sociale bubbel mogen horen.

3. De beperkingen gelden niet voor kinderen tot en met 12 jaar, tenzij nieuwe epidemiologische inzichten die worden bevestigd door de wetenschappers die de overheid adviseren deze beperkingen wél noodzakelijk maken.
4. Mensen moeten altijd alle vormen van sport kunnen blijven beoefenen die niet strijdig zijn met de veiligheidsmaatregelen.
5. Buiten de fase 'groen/1', wordt iedereen nadrukkelijk gevraagd:
 - a) met zo weinig mogelijk mensen samen te sporten;
 - b) om outdoor sporten zoveel mogelijk voorrang te geven op indoor sporten;
 - c) zich op weg naar een sportactiviteit niet in een auto of met het openbaar vervoer te verplaatsen in gezelschap van mensen buiten hun sociale bubbel, tenzij iedereen een mondkapje draagt en maximaal afstand houdt;
 - d) gedeeld sportmateriaal voor en na het sporten grondig schoon te maken;
 - e) om geen sportactiviteiten bij te wonen als toeschouwer, tenzij waar dit expliciet is toegelaten volgens het geldende protocol of waar dat nodig is om bv. jonge kinderen of mensen met een beperking te begeleiden;
6. Tijdens een belastende activiteit hoeven sporters geen mondkapje te dragen. Mede daarom moeten sporters drukte vermijden (zie 5a). Een sportactiviteit is belastend als je merkbaar sneller moet ademen.
7. Mensen mogen zonder doktersattest niet samen met anderen sporten in geval van symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had.¹
8. Een sportgroep bestaat uit het aantal personen dat is bepaald in het MB en in de 'Leidraad sport en corona'.
9. Voor professionele sportbeoefening/topsport kunnen mits expliciete toestemming door de overheid uitzonderingen worden toegestaan.

De bepalingen in dit document geven de algemene scenario's weer per kleurencode. De concrete uitwerking en correcte interpretatie van deze scenario's zijn opgenomen in een leidraad per kleurencode. De bepalingen in die leidraden per kleurencode worden bekrachtigd door de minister van sport via een ministerieel besluit. Deze leidraden worden gepubliceerd op de website van Sport Vlaanderen: www.sport.vlaanderen/corona

¹ Voor covid-19: een risicocontact binnen de periode tot 14 dagen geleden. Mogelijke symptomen van covid-19, griep of een andere besmettelijke ziekte zijn: abnormale vermoeidheid, algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met o.a. koude rillingen, slaperigheid, spierpijn of gebrek aan eetlust), onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen, hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol, droge hoest, ademhalingsmoeilijkheden, koorts (38°C of meer), keelpijn, verlies van smaak- of reukzin, lopende neus, meermaals per dag niezen (zonder allergie), overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts.

KLEURENCODES IN DE SPORT

Corona Kleuren codes Sport	Outdoor		Indoor		Zwembad indoor
	U12	12+	U12	12+	

Toelating	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten
Densiteit	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	1/10m ² (exl. U12)
Contact	Ja	Contact binnen en tussen sportgroepen	Ja	Contact binnen en tussen sportgroepen	Contact binnen en tussen sportgroepen
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	1/10m ² (exl. U12)
Contact	Ja	Contact binnen sportgroep en contactloos met andere sportgroepen	Ja	Contactloos	Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen	Neen	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	Verboden	Verboden	Verboden

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Gezins- of huisbubbel of max 2 steeds dezelfde personen	Toegelaten onder voorwaarden	Niet toegelaten	Toegelaten onder voorwaarden voor U12
Densiteit	Onbeperkt	Gezins- of huisbubbel of max 2 steeds dezelfde personen	Onbeperkt		1/10m ² (exl. U12)
Contact	Ja	Binnen de gezins- of huisbubbel	Ja		Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen		Ja
Publiek	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden

Code Groen

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk, net dat zoals voor de uitbraak van het coronavirus het geval was.

Code Geel

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de 'Leidraad voor de heropstart van de sportsector'.
- Contact in de eigen sportgroep en tussen verschillende sportgroepen is toegestaan (zoals bepaald in de leidraad).
- Het aantal sporters in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de densiteitsregels opgenomen in de Leidraad.
- Kleedkamers en douches zijn toegankelijk volgens de richtlijnen die zijn opgenomen in het 'protocol voor beheerders van sportinfrastructuur'. We adviseren om de kleedkamers gesloten te houden als ze niet echt noodzakelijk zijn.
- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen van de horeca.
- Publiek is toegelaten op sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld.
- Zwembaden zijn open. De zwembadsector, zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.

Code Oranje

- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector.
- Voor de U12 is contact toegestaan in de eigen sportgroep en tussen verschillende sportgroepen.
- Outdoorsportactiviteiten: Voor 12+ is contact toegestaan in de eigen sportgroep en niet toegestaan tussen verschillende sportgroepen.
- Indoorsportactiviteiten: Voor 12+ is enkel contactloos sporten toegestaan, zowel binnen de eigen sportgroep als tussen verschillende sportgroepen.
- Het aantal sporters in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de densiteitsregels opgenomen in de leidraad.
- Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk, met uitzondering voor de zwembaden.
- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen voor de horeca.
- Publiek is toegelaten op outdoor sportactiviteiten, sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld. Publiek is verboden voor indoor sportactiviteiten en in zwembaden.
- Zwembaden zijn open. De zwembadsector, zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.

Code Rood

- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 zowel indoor als outdoor en volgen de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector. Sportactiviteiten voor 12+ zijn enkel mogelijk outdoor.
- Voor de U12 is contact toegestaan in de eigen sportgroep en tussen verschillende sportgroepen.
- Outdoorsportactiviteiten voor 12+ zijn mogelijk op individuele basis of binnen de gezins- of huisbubbel, waar contact is toegelaten. Of met maximum twee steeds dezelfde personen, zonder contact.
- De sportkantines zijn gesloten.
- Publiek is verboden op sportactiviteiten.
- Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk, met uitzondering voor de zwembaden.
- Zwembaden zijn open, maar enkel toegankelijk voor de U12.