



BELGISCHE NATIONALE SELECTIE DAMES BLACK ARROWS W23 SELECTION NATIONALE BELGE DAMES BLACK ARROWS W23

Beste sportvriendin,
Chère amie sportive,

1. LEIDING/DIRECTION

Staff Black Arrows W23

Trainers/Entraîneurs :

Worm Laurent	GSM : +33 608 98 74 66 / laurent.worm@orange.fr
Schepers Conny	connyschepers@skynet.be
Ruyters Suzy	eddy_suzy@hotmail.com
Leenen Sarina	sarinaleenen@hotmail.com

2. PROGRAMMA/PROGRAMME

Vorbereidingsweekend deelname toernooi Rostov-on-Don (RUS)
Week-end de préparation pour la participation au tournoi de Rostov-on-Don (RUS)
16 - 17.03.2019

@Sporthal Alverberg, Herkenrodensingel 33 – 3500 Hasselt

Zaterdag/Samedi 16.03.2017

Training/Entraînement 13h00-15h00 & 17h00-18h30

Zondag/Dimanche 17.03.2017

Training/Entraînement 13h30-15h30 & 17h00-19h00

BLACK ARROWS
BELGIAN WOMEN'S NATIONAL HANDBALLTEAM

**Tornooi/Tournoi Rostov-on-Don (RUS)
21 – 24.03.2019**

Vertrek/Départ 21.03.2019

Brussel – Moskou Sheremetyevo 1215 1750

Moskou Sheremetyevo - Rostov 1910 2110

Wedstrijden / Matches 22-23-24.03.2019

Terugkeer/Retour 24.03.2019

SU1157 24MAR Rostov – Moskou Sheremetyevo 1705 1920

SU2618 24MAR Moskou Sheremetyevo - Brussel 2050 2240

Meer praktische informatie over het toernooi volgt zo snel mogelijk – Les infos pratiques vous seront transmises dès que possible.

3. SELECTIE/SELECTION

Selectie – Sélection Black Arrows

Aerts Elise (Sporting Nelo)	Henderix Emma (DHW Antwerpen)
Antonissen Nele (Morrenhof-Jansen Dalfsen – NED)	Herenger Lili (HBCSA – FRA)
Beckers Lauranne (KTSV Eupen)	Muys Joni (DHW Antwerpen)
Buelens Sien (HV Uilenspiegel)	Racz Maureen (Rennes St. Grégoire – FRA)
Caruso Elisa (HBCSA – FRA)	Remels Femke (HB Sint-Truiden)
Denays Florine (HBCSA – FRA)	Schepkens Aiko (HB Sint-Truiden)
Förster Gella (KTSV Eupen)	Smits Aaricia (Metz Métropole HB – FRA)
Geraets Hanne (HV Uilenspiegel)	Smits Munia (HSG Blomberg-Lippe – GER)
Ghijsens Estelle (HB Sint Truiden)	Van Damme Mante (DHC Waasmunster)

16 speelsters uit deze selectie zullen uiteindelijk worden geselecteerd voor deelname aan het toernooi te Rusland. – 16 joueuses de cette sélection seront sélectionnées pour la participation au tournoi en Russie.

Uitgenodigd – Invitées pour/voor 16-17.03.2019

Antonissen Lotte (HV Uilenspiegel)	Fonteyn Julie (DB Gent)
Antonissen Emma (HV Uilenspiegel)	Lamotte Gilke (HB Sint-Truiden)
Clermont Céline (Fémina Visé)	Faddar Liesl (HC Schoten)
Smet Emilie (DB Gent)	Macours Karen (HB Sint-Truiden)

4. BELANGRIJK – IMPORTANT

Voor reizen naar Rusland is een **geldig (reis)paspoort** (nog minimum 6 maanden geldig op moment van de reis) nodig! Gelieve dit nu reeds in orde te brengen! Nadien dien je een kopie van je paspoort te bezorgen aan jelle@handbal.be zodat een reisvisum kan worden aangevraagd!

Alle informatie kan je terugvinden op:

https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen/rusland

Pour voyager en Russie, **un passeport valide** (valable au moins 6 mois au moment du départ) est requis! Veuillez faire le nécessaire dès aujourd'hui! Dès que vous êtes en possession du passeport, veuillez envoyer une copie à jelle@handbal.be afin qu'un visa puisse être demandé !

Toutes les informations sont disponibles sur:

https://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager_a_letranger/conseils_par_destination/russie

Er zal een bijdrage van €250,00 worden gevraagd voor het transport, visum, verblijf en de maaltijden. Indien er een sponsor wordt gevonden voor deze activiteit, kan deze bijdrage verminderen of wegvallen.

Une contribution de € 250,00 sera demandée pour le transport, le visa, le séjour et les repas. Au cas où un sponsor serait trouvé pour cette activité, la contribution pourrait être réduite ou même supprimée.

4. PROGRAMME PROVISOIRE/ PROGRAMMA ONDER VOORBEHOUD

Programme provisoire / Programma onder voorbehoud 2018-2019

25-26.05.2019 : te bepalen / à définir

1-2.06.2019 : te bepalen / à définir

22-24.06.2019 : te bepalen / à définir

Gelieve alle administratieve vragen en afmeldingen te doen bij /
Veuillez adresser toutes les questions administratives et absences à :
Jelle Vonckx

Alle sportieve vragen rechtstreeks bij de bondscoach /
Veuillez adresser toutes les questions sportives directement à:
Laurent Worm

Jelle Vonckx
Technische directie VHV/KBHB
Jelle.vonckx@handbal.be

Jonathan Vandeberg
Direction technique LFH/URBH
Jonathan.vandeberg@handball.be



BLACK ARROWS
AN WOMEN'S TEAM