

Op vrijdag 5 april 2019 organiseert NLcoach i.s.m. de ALO Amsterdam een congres wat geheel in het teken staat van het thema ‘**Sport- en prestatiepsychologie**’.

Het congres vindt plaats van 16.00 - 20.45 uur op de ALO in Amsterdam. Momenteel staan er 45 trainer-coaches ingeschreven voor het congres.

Trainers en coaches die geïnteresseerd zijn kunnen gebruik maken van een kortingscode waarmee zij **€25 korting** krijgen! De kortingscode is: **congres25**

We hebben een mooi programma samengesteld. Zie hieronder de informatie over het congres!

Congres ‘Sport- en prestatiepsychologie’

Alhoewel je als trainer-coach lang niet 100% van je tijd bezig bent met sportpsychologie is het wel ontzettend belangrijk om hier kennis over te hebben. Het helpt je in je aansturing / begeleiding van sporters en teams. Je kunt bepaalde blokkades die sporters / teams hebben beter begrijpen en er daardoor ook beter op anticiperen. Hoe begeleid je sporters/teams die moeten presteren onder druk? Die blessures hebben? Die twijfelen? Die faalangst hebben? Die in de trainingen veel beter presteren dan op het moment waar het er echt om gaat? Welk gedrag laat jij als trainer-coach zien? Hoe en wanneer communiceer je? Als trainer-coach dien je vaardigheden aan te leren (en die vervolgens trainen) die je helpen bij de aansturing. Tijdens dit congres komen een tal van onderwerpen voorbij - denk aan: Presteren onder druk, ontwikkelen van prestatiegedrag, mentale training voor jonge sporters etc. Allemaal onderwerpen die je als trainer-coach helpen om je vak zo goed mogelijk uit te oefenen. En dat is wat ons als trainer-coaches drijft (ongeacht niveau waarop de begeleiding plaatsvindt) - beter worden en onze sporters/teams ‘professioneler’ begeleiden!

Tijdens dit congres staat kennis halen en delen incl. de vertaling naar de werksituatie van trainers en coaches centraal. Kortom: je krijgt veel nieuwe informatie en tips en trics die je direct kunt gebruiken in je eigen praktijk!

Het congres vindt plaats in de ALO Amsterdam (Locatie aan de dr. Meurerlaan 8).

Het programma

In het plenaire gedeelte komt **Rogier Hoorn** (Prestatiepsycholoog & SPORTPSYCHOLOOG VSPN® aan het woord. Hij zal gedurende het eerste gedeelte van het plenaire deel ingaan op hoe hij als sport- en prestatiepsycholoog (die al heel lang werkt in de topsportwereld) aankijkt tegen het ondersteunen van sporters en teams bij het maximaliseren van hun sportprestaties. Vanuit wetenschappelijk perspectief vormt sportpsychologie hierbij het uitgangspunt! Vervolgens gaat het programma verder met een interview. **Sabrina Oudkerk Pool** (ALO Amsterdam) zal de bondscoach van de hockeymannen **Max Caldas** de hemd van het lijf vragen waar het gaat om hoe hij aankijkt (en wat zijn ervaringen zijn) tegen dit ontzettend belangrijke thema.

Workshops:

Na het plenaire gedeelte kun je kiezen uit twee van de in totaal vier workshops. In de workshops staat wederom ‘de vertaling naar de praktijk van de sportcoach’ centraal. Hier krijgt u veel handvatten waarmee u direct aan de slag kunt.

De onderwerpen die tijdens de workshops uitgebreid aan de orde komen zijn:

- Workshop 1 = ‘Presteren onder druk: Inzichten uit wetenschap en praktijk’ door **dr. Raoul Oudejans**, *bewegingswetenschapper, SPORTPSYCHOLOOG VSPN®, VU Amsterdam & Hogeschool van Amsterdam*
- Workshop 2 = ‘Trainen en ontwikkelen van mentale weerbaarheid’ door **Remco Koopmeiners**, *sportpsycholoog en docent opleiding Sport, Management en Ondernemen aan de Hogeschool van Amsterdam*
- Workshop 3 = ‘Sportpsychologie bekeken door een filosofische bril’ door **Matthijs Kruk**, *SPORTPSYCHOLOOG VSPN®*
- Workshop 4 = ‘Ontwikkelen en maximaliseren van prestatiegedrag’ door **Gijs van Helvoort**, *Prestatiecoach bij De Talentenacademie*

Klik [HIER](#) voor het programma.

Klik [HIER](#) voor de workshopbeschrijvingen

Inschrijven

Aanmelden kan via de site: <https://www.nlcoach.nl/event/congres-sport-en-prestatiepsychologie-i-s-m-alo-amsterdam-2/>

In de winkelmand kan je de kortingscode: **congres25** gebruiken waardoor er €25 van de prijs afgaat!

Max Caldas **Rogier Hoorn**

Congres 'Sport- en prestatiepsychologie'

Raoul Oudejans **Remco Koopmeiners** **Matthijs Kruk** **Gijs van Helvoort**

Postadres:

Postbus 1192
6801 BD Arnhem

Bezoekadres:

Papendallaan 60
Arnhem

Tel: (088) 099 77 77

tim.lubout@nlcoach.nl

www.nlcoach.nl

Volg ons op: Twitter: [@NLcoach](https://twitter.com/NLcoach) | Facebook: [NLcoach](https://www.facebook.com/NLcoach)

