

 **Bijscholing 4 oktober 2019 Uilenspiegel**

**BIJSCHOLING IN KADER VAN GEZOND EN ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN**

**MENTALE LEERLIJN**

**Wanneer:** Vrijdag 4 oktober 2019

**Waar:** De Bist, Koningin Elisabethstraat 7, 2610 Wilrijk

**Docent: ARIJS CEDRIC ,** Zelfstandig sportpsycholoog

**Doelgroep:** Trainers, begeleiders

**Aanvang:** 19u00

**Inhoud:**

- Introductie van een voorstel tot mentale leerlijn in handbalclub Uilenspiegel.

Aan de hand van nationale (Leerlijn handbal zoals voorgesteld door KBHB tijdens Dag van de Trainer 2018) en internationale (Long Term Athlete Development Plan) bronnen wordt de basis voorgesteld van een mogelijke leerplan om mentale vaardigheden en technieken te introduceren doorheen de jeugdwerking van Uilenspiegel.

**Inschrijvingen:** www.uilenspiegel.be

**Inschrijvingsgeld:** Gratis voor leden, 5€ voor niet leden.

**Inschrijvingen tot:** tot 3/10/2019

