



Bijbscholing/Formation continue

Monique Tijsterman

De Nederlandse 3-2-1

La défense 3-2-1 néerlandaise

Programma - Programme

Zondag - Dimanche 22/03/2020 @ Alverberg, Hasselt

@ Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

13.00 – 14.00 : Theorie 3-2-1

Hoe spelen de Nederlandse selecties Women 20 en Women 18 de 3-2-1 verdediging?
[Comment les sélections hollandaises Women 20 et Women 18 jouent-elles la défense 3-2-1?](#)

14.00 – 16.00 : Praktijk met de Belgische Women 17 / [Pratique avec les W17 belges](#)

De Nederlandse Women 19 werden afgelopen zomer vice-Europees kampioen in Hongarije. Ze maakten vooral indruk met een erg offensieve 3-2-1 waar menig buitenlandse aanval de tanden op stuk beet. De 3-2-1 is ook binnen de Waalse, Vlaamse en Belgische selectiewerking een basisverdediging. Bondscoach Monique Tijsterman, nu Technisch Directeur, zal uitleggen hoe de Nederlandse variant van deze dekking wordt opgebouwd en op het terrein wordt uitgevoerd.

[La Sélection néerlandaise Women 19 est devenue vice-championne d'Europe en Hongrie, l'été dernier. Elles ont particulièrement impressionné par une 3-2-1 très offensive où de nombreuses attaques étrangères se sont mordues les dents.](#)
[La 3-2-1 est aussi une défense de base dans le travail de sélection wallon, flamand et belge. L'entraîneur national Monique Tijsterman, maintenant directrice technique, expliquera comment la version néerlandaise de cette couverture est structurée et mise en œuvre.](#)

Spreektaal / Expression : English/ Nederlands

Inschrijvingen - Inscriptions

5€

Ter plaatse te betalen, à régler surplace

Inschrijven via deze [link](#) - Inscription par ce [lien](#)

Erkend voor - Reconnu pour

Trainerslicenties A,B,C / Licence A,B,C : 5 CR

Sporttechnische jeugdcoördinatoren JeugdSportFonds