



# ONLINE TRAINERSTRAJECT

Boost jouw training skills:  
maak je trainingen effectiever  
en aantrekkelijker



#### DATE

24/10/2023 - 14/11/2023 - 12/12/2023



#### TIME

19U-21U



#### INSCHRIJVEN

STUUR EEN MAIL NAAR  
[INFO@MFACTOR.BE](mailto:INFO@MFACTOR.BE) EN  
BEVESTIG JE DEELNAME

€30/WORKSHOP

**JOIN NOW**



**Inhoud:** *Hoe ga je om met iemand die veel weerstand vertoont? Hoe motiveer je iemand om een bepaalde taak uit te voeren? Hoe geef je feedback? Hoe stel je op een motiverende manier een nieuwe regel?* Gedurende drie workshops reiken we je graag tools en handvaten aan hoe jij motiverende kan coachen. Startend vanuit je eigen trainersprofiel, reflecteer je over hoe je motiverend kunt training geven, coachen en managen. Met een sleutelwoordenfiche leer je hoe je via praktische tools de motivatie van je sporters kan doen groeien. Via veel interactie en oefeningen nemen we jou mee in een zelfreflectietraject dat eindigt met concrete acties.

Motiverend coachen al gezien in jouw cursus?

Klopt, motiverend coachen komt terug in heel wat basisopleidingen. Uiteraard is dit slechts een basis, dit traject bekijkt samen met jou verder en vanuit verschillende andere invalshoeken.