



Regioproject U16

Uitnodiging Screeningstrainingen

Beste Spelers & Speelsters,
Beste Ouders,
Beste Trainers,

De eerste stap in de selectiewerking van de Vlaamse Handbalvereniging (VHV) en de Koninklijke Belgische Handbalbond (KBHB) is het regioproject. Jongens en meisjes van de regioselectie U16 trainen 2-wekelijks (week 1 de meisjes, week 2 de jongens,...) op woensdagnamiddag (14u-16u30). Er staan ook elk jaar 5 toernooien op het programma tussen de verschillende regio's in België (op een aantal toernooien zullen ook buitenlandse gastploegen aanwezig zijn). Als afsluiting van het seizoen nemen we ook deel aan een toernooi in het buitenland.

Er zijn 5 regio's waarin wordt gewerkt:

- Luik
- Waals-Brabant – Henegouwen
- Antwerpen - Vlaams-Brabant
- Limburg
- Oost-West - Vlaanderen

Tijdens de trainingen ligt de focus zowel op de individuele ontwikkeling van de spelers als op het samenspel in functie van de toernooien.

Om de regioselecties samen te stellen zullen in de maand september open trainingen plaatsvinden, waaruit na een aantal testings (van fysieke kwaliteiten, handbalvaardigheden, wedstrijdsituaties) de selecties zullen samengesteld worden.

Deze selectietestdagen zullen plaatsvinden tijdens de trainingsuren (van 14u tot 16u30)

Overzicht van de testtrainingen:

Woensdag 5 en 19 september voor de meisjes geboren in 2003, 2004 en 2005
(regio Oost-West-Vlaanderen en Limburg)

Woensdag 5 september en 3 oktober voor de meisjes geboren in 2003, 2004 en 2005
(regio Antwerpen – Vlaams-Brabant)

Woensdag 12 en 26 september voor de jongens geboren in 2003 en 2004
(alle regio's)





Wil jij er graag bij zijn? Wil jij laten zien dat je gemotiveerd bent en ook wat in je mars hebt?

Schrijf dan in via de website van de Vlaamse handbalvereniging: www.handbal.be, klik op selecties, regioselectie of via volgende link: www.handbal.be/nl/selecties/regioselectie
Schrijf zeker in **VOOR 25 augustus!**

Wat breng je mee naar de trainingen?

- Voldoende drank
- Sportgerief
- Handbalschoenen
- Handbal
- Douchegerief

Adresgegevens selectiedagen en selectietrainingen:

Regio AVB (provincies Anwerpen en Vlaams-Brabant):

Sporthal de Bist: Koningin Elisabethstraat 7-9, 2610 Wilrijk

Regio Limburg:

Sporthal KA2 Hasselt: Koning Boudewijnlaan 12, 3500 Hasselt

Regio Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen):

Sporthal Hekers: Ter Linden 29, 9052 Zwijnaarde

We hopen op een talrijke opkomst, dus aarzel niet, en kom tonen wat je waard bent! Ook clubtrainers zijn welkom, kom gerust een kijkje nemen, of je kan zelfs meehelpen met het afnemen van de proeven.

Ter info: programma IRT's (interregionale toernooien)

- 21 oktober 2018: IRT Heist o/d Berg
- 11 november 2018: IRT Lokeren
- 6 januari 2019: IRT Louvain-la-Neuve
- 22 april 2019 (Paasmaandag): IRT Houthalen
- 1 mei 2019: Fléron
- Einde mei/begin juni: Buitenlands toernooi (1 dag)

Aarzel niet om ons te contacteren bij vragen en/of bemerkingen.

Hopelijk tot dan,

Gerrit Vertommen
Coördinator U16 selecties
Vlaamse Handbalvereniging vzw
0486 90 67 46
gerit.vertommen@handbal.be

Jelle Vonckx
Technisch Directeur Topsport
Vlaamse Handbalvereniging vzw
0472 08 21 17
Jelle.vonckx@handbal.be

