



## Handbal specifiek corona protocol

Vanaf 1 juli zijn er nieuwe versoepelingen voor de sportsector toegestaan :

### Wat kan binnen de trainingsbubbel :

1. Trainingen in een groep (=trainingsbubbel) van max. 50 personen (inclusief sportbegeleider(s)) in open lucht & indoor in georganiseerd verband én onder leiding van een trainer. Wij raden evenwel aan om met een maximum groep van 20 personen te werken.
2. De afstandsregel valt weg. Wij raden echter aan om ook hier de contacten nog zoveel mogelijk te beperken.
3. Er kunnen wedstrijdvormen gespeeld worden.

### Wat kan niet :

1. Wedstrijdvormen spelen met andere bubbels.
2. Samen trainen met andere sportbubbels

### Aandachtspunt voor clubs/sporthallen met meerdere bubbels :

1. Bubbels mogen niet in contact komen met elkaar.
2. Materiaal en zaal moeten steeds volgens de hygiëne richtlijnen voorbereid en achtergelaten worden.

### Wat moet:

1. Bijzondere aandacht besteden aan de strikte naleving van de algemene (hand)hygiënemaatregelen!
2. (Gemeenschappelijk) materiaal (ballen, doelen, banken...) dient ontsmet te worden voor en na de training, eventueel tijdens de training (bv bij veelvuldig balwisselingen). Banken worden best verwijderd. Sporters moeten enkel voor hun sportmoment in de zaal zijn en beperkt in aanraking komen met ander materiaal.
3. Een trainer is verplicht aanwezig. Er wordt aangeraden een mondk masker te dragen wegens het roepen. Fluitjes worden niet uitgeleend.
4. Akkoord en richtlijnen volgen die met de lokale autoriteiten inzake de organisatie van trainingsmomenten en het gebruik van infrastructuur zijn afgesproken. Kleedkamers & douches mogen gebruikt worden zoals in de veiligheidsprotocollen beschreven wordt (+ social distancing!). Er mag slechts 1 ploeg per kleedkamer zijn. Nadien dient de kleedkamer gereinigd en ontsmet te worden.





5. Houd steeds 1,5 m afstand voor en na de training, ook in de kantine! De regel van social distancing blijft gelden ! Kom met eigen vervoer naar de sportaccommodatie, carpoolen wordt afgeraden.
6. Voor de indoortrainingen dient nog steeds een ruimte van 30m<sup>2</sup> per persoon voorzien te worden. Ter info: een handbalterrein is 800m<sup>2</sup> (40x20m); een half handbalterrein 400m<sup>2</sup> (20x20m). Indien er 2 groepen tegelijk trainen moet er altijd een afstand van minimum 3m tussen beide 'zones' worden gehouden. Wij raden ten zeerste aan om voor volwassen groepen een volledig handbalterrein te voorzien bij indoortrainingen.

#### **Wat zijn de richtlijnen van de VHV:**

1. Het volgen van de gedragscodes voor spelers, trainers en ouders (zoals hieronder beschreven).
2. Wij raden aan om nog zoveel mogelijk activiteiten outdoor te blijven organiseren.
3. **Vriendschappelijke wedstrijden tegen andere trainingsbubbels worden nog niet toegelaten t.e.m. 31 juli 2020.**
4. Vermijd onnodig fysiek contact. Bv. geef nog steeds geen handshake.
5. Een tip voor de clubs: stel een 'Corona-verantwoordelijke' aan voor de coördinatie binnen je club.

### **Verantwoord sporten**

#### **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Je moet 10 dagen symptoomvrij zijn om terug te kunnen keren naar de trainingen;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;



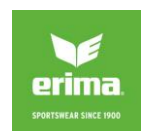


- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden. Alleen tijdens de training is de social distance maatregel niet meer van toepassing.
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; Beperk het toiletbezoek op locatie tot een absoluut minimum.
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche bij voorkeur nog steeds thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen of geef geen 'hand shakes'
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

### **Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers**

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor en zorg voor overzicht over de hele groep.
- wedstrijden en contactvormen zijn nu toegestaan binnen de trainingsbubbel maar vermijd onnodig fysiek contact tussen spelers nog steeds zoveel mogelijk.
- houd nog steeds een afstand van 1,5m van anderen, ook je sporters. Zeker en vooral wanneer je meerdere groepen training geeft.
- draag een mondkapje indien gewenst (zeker als je gaat roepen).
- zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen is niet toegestaan. Houd de trainingsbubbels gescheiden en vermijd contact tussen de groepen bij het wisselen.
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Herinner de sporters aan alle afspraken en regels (elke training)
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen/spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs spelers op het belang van handen wassen en laat spelers geen handen schudden of hand shake doen; Vermijd onnodig fysiek contact nog zoveel mogelijk.



- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden; Houd een aanwezigheidslijst bij (contact tracing).
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen (ballen, doelen, banken, hoepels....);
- laat spelers niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De spelers moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Voorzie voor elke speler een plek voor zijn trainingsgerief (sportzak, drank...) met aandacht voor de afstand van 1,5m en houd rekening met de volgende groep die binnenkomt.

### **Voor sporters**

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de training of volg de afspraken van je trainer, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;



- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden die jou brengt;
- kom zoveel mogelijk reeds in sportkleding naar de sportlocatie en beperk het gebruik van de kleedkamer.
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; Beperk het toiletbezoek op locatie tot een absoluut minimum.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers;
- sporters moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters.
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer de materialen direct na gebruik met water en zeep, handgels of reinigingsdoekjes
- neem zelf een busje ontsmettingsgel mee naar de training indien mogelijk & ontsmet je handen geregeld (voor, tijdens en na de training).
- gebruik papieren zakdoeken en neem ze mee naar huis
- neem je eigen drinkfles gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

### **Voor ouders**

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainer of begeleiding opvolgen;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je trainer, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;





- als ouder/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en begeleiders;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit, is het toegestaan om één ouder op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouders, de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Draag een mondkapje bij het afzetten en ophalen van de kinderen of hou op de parking 1,5m afstand met andere ouders, trainers, kinderen.

## Operationeel plan

### Afstand en ruimte

- Voor de indoortrainingen dient nog steeds een ruimte van 30m<sup>2</sup> per persoon voorzien te worden. Ter info: een handbalterrein is 800m<sup>2</sup> (40x20m); een half handbalterrein 400m<sup>2</sup> (20x20m). Indien er 2 groepen tegelijk trainen moet er altijd een afstand van minimum 3m tussen beide 'zones' worden gehouden.
- Wij raden aan om de trainingsgroep tot 20 personen te beperken.
- Wij raden ten zeerste aan om voor volwassen groepen een volledig handbalterrein te voorzien bij indoortrainingen.
- 

### Voorwerpen

- Gemeenschappelijk gebruik (ballen, banken, doelen...), hygiëne
  - We zorgen vooraf voor goede hygiëne m.b.t. handen schoonmaken en ontsmetten. Zorg voor een ontsmettingsgel die kan gebruikt worden voor, tijdens en na de training.
  - We zorgen dat de materialen die we gebruiken niet een besmettingshaard gaan vormen:
    - Iedere sporter eigen bal, eigen drinkfles.
    - Ander trainingsmateriaal (bijv. kegeltjes) wordt alleen door trainer aangeraakt.





- De club is verantwoordelijk voor desinfectie materiaal. Niet alleen voor handen maar ook voor materialen.
- Controle op desinfectie voor, tijdens en na training is onder verantwoordelijkheid trainer.

### Accommodatie

- Ingang, toezicht, hygiëne
  - Sporters komen en gaan met eigen vervoer of worden gebracht door ouder.
  - Ouder mag kind alleen afzetten en weer ophalen, maar blijft daarbij in de auto.
  - Sporters worden 10 minuten voor de training verwacht en worden buiten de accommodatie opgewacht door de trainer.
  - Er wordt een planning gemaakt zodat er voldoende tijd zit tussen de verschillende groepen.
  - De trainer is verantwoordelijk voor het noodzakelijke toezicht op het gebruik van de accommodatie, de sport specifieke veiligheid.
  - De trainer is verantwoordelijk voor ontsmetting.
  - Wanneer regels door de sporter niet wordt nageleefd, wordt de sporter onmiddellijk verwijderd van de accommodatie.
  - Binnen én rondom de accommodatie een heenweg en een terugweg, waarbij je andere sporters niet – of op 1,5 meter afstand – tegen kan komen is de verantwoordelijkheid van de vereniging.
  - Sporters en staf douchen thuis.

### Publiek mag opnieuw in principe :

Vanaf 1 juli :

- Maximum 200 toeschouwers binnen of 400 toeschouwers buiten en mits het volgen van de **veiligheidsprotocollen (zie lager links Sport Vlaanderen)**.
- Voor reguliere evenementen die in permanente infrastructures zoals bijvoorbeeld tribunes worden georganiseerd, zullen protocollen worden opgesteld. (Zie lager links Sport Vlaanderen).
- Voor éénmalige evenementen in de publieke ruimte zal vanaf 1 juli een online-instrument (matrix) beschikbaar zijn, dat als referentie zal dienen voor de lokale overheden bij het verlenen van vergunningen voor deze evenementen. Er zullen ook duidelijke regels moeten worden toegepast.

Vanaf 1 augustus:





- o maximum 400 toeschouwers binnen of 800 personen buiten en mits het volgen van de veiligheidsprotocollen, op voorwaarde dat de gezondheidssituatie het toelaat.
- o Een uitzondering om deze limiet te overschrijden, kan gevraagd worden aan lokale overheden voor permanente infrastructuur met een zittend publiek, met inachtneming van de veiligheidsvoorschriften.

### **Fasering**

Vanaf 1 augustus kunnen opnieuw (oefen)wedstrijden gespeeld worden.

(Oefen)wedstrijden en toernooien worden beschouwd als "sportwedstrijd" en als "sportevenement" waardoor al zeker het protocol van Sport Vlaanderen moet gevolgd worden :

<https://www.sport.vlaanderen/media/13780/protocol-voor-sportevenementen.pdf>

Eind juli zal dit nog aangepast worden naar een handbalspecifiek protocol.

Voor alle info inzake de volgende stap in de heropstart van het handbal, vanaf 1 augustus 2020, wachten wij verdere ministeriële besluiten en hun specifieke inhoud richting de contactsporten nog verder af. De protocollen voorgesteld door Sport Vlaanderen zullen tegen dan ook verder geüpdatet worden.

Meer info alsook de leidraad en voorgestelde protocollen van Sport Vlaanderen voor de heropstart van de sportsector kan je terugvinden via onderstaande linken.

<https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>

<https://www.sport.vlaanderen/media/13868/leidraad.pdf>

<https://www.sport.vlaanderen/media/13569/protocol-voor-sportaanbieders.pdf>

<https://www.sport.vlaanderen/media/13780/protocol-voor-sportevenementen.pdf>

Alle algemene info inzake het Coronavirus, en wat te doen bij besmetting of contact met besmette personen, kan je terugvinden via volgende link:

<https://www.info-coronavirus.be/nl/>

