



Bijscholing 2 mei 2017 Don Bosco Gent

Stabilisatie en houdingstraining

BIJSCHOLING IN KADER VAN GEZOND EN ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

Wanneer: 2 mei 2017

Waar: Sporthal De Hekers

Docenten: Smet Stephanie

Inhoud:

Tonen van stabilisatie en letten op de correcte uitvoering, voornamelijk focus op controle van de gluteale spieren.

Inschrijvingen: stephanie.smet@outlook.com

Inschrijvingsgeld: n.v.t.

