



## HANDBAL ACADEMIE -

### Help, mijn kind heeft (para)medische hulp nodig, wat nu?

Met dit overzicht willen wij jullie helpen om de juiste hulp te vinden voor de klacht van jouw kind. Hieronder geven wij een stappenplan voor de beschikbare (para)medische ondersteuning die wij kunnen aanbieden.

#### Het aanbod:

- **Wekelijks aanwezigheid (1u/week) van de kinesitherapeut.**  
Wanneer er voor leerlingen met een blessure ook meer opvolging/ondersteuning nodig is, dan kan dat op de vaste momenten alsook op afspraak met de ouders/leerling. Deze behandelingen kunnen doorgaan in de sporthallen of op het internaat zelf.
- **Bij dringende orthopedische blessures** kunnen de medewerkers van de Handbal Academie rechtstreeks contact opnemen met dr. Nick Jansen. Samen met zijn team zullen zij zo snel mogelijk de nodige acties ondernemen.
- **In geval van ziekte of kleine dringende kwalen tijdens de kantooruren** is het de bedoeling dat de eigen huisarts op de hoogte wordt gebracht om daarna het verdere verloop te bepalen.
- **In geval van ziekte of kleine dringende kwalen buiten de kantooruren** kan er altijd contact opgenomen worden met de huisartsenwachtpost (<https://www.desocialekaart.be/fiches/517856/algemeen>). De huisartsenwachtposten kunnen na telefonische triage (de ernst inschatten van de klacht) indien nodig op huisbezoek komen.
- **Bij mentaal welzijnsproblematiek in kader van sportpsychologie** kan er contact er contact opgenomen worden met de sportpsycholoog Timo D'Huyvetter. Samen met hem bepalen jullie de verdere opvolging.
- **Bij voedingsproblematieken of nood aan specifieke sportvoedingsadviezen** kan er contact opgenomen worden met de sportdiëtist Axelle Beuseinck. Samen met haar kan er een gepersonaliseerd advies en opvolgingsplan opgemaakt worden.

#### Stappenplan:

1. Je kind heeft een probleem, een blessure of voelt zich ziek.
2. Je kind meldt het aan jullie, de opvoeders van het internaat (indien van toepassing) en eventueel ook direct aan hun hoofdtrainer HA (Kevin).
3. Samen met je kind beslissen jullie of het kan wachten of er verder stappen ondernomen moeten worden.
4. In geval van nood aan (para)medische zorg: je neemt contact met eigen huisarts. Jullie spreken het verdere verloop samen af.



5. In geval van een kleine kwaal die geen medische of paramedische behandeling nodig heeft, stellen wij voor om dit alsnog (indien jullie het relevant achten) dat te melden aan de hoofdtrainer (Kevin) en/of de welzijnscoach (Natasja).
6. In het geval er kinesitherapie nodig is om de ernst van de blessure in te schatten kan dit tijdens de wekelijks aanwezigheid van de kinesitherapeut (Elliot). Hij zal dan samen met jouw kind de blessure bespreken en een kort functioneel onderzoek uitvoeren. Dit is op kosten van de organisatie (vzw Handbalhaven).
7. Indien de kinesitherapeut oordeelt dat de blessure meerdere behandelingen en of oefenbegeleiding nodig heeft, zal er een voorschrift van een arts nodig zijn. De kinesitherapeut (Elliot) schrijft een verslag van zijn bevindingen en bezorgt dat aan de leerling of rechtstreeks aan de ouders/arts.
  1. Dit kan de eigen huisarts zijn die kinesitherapie voorschrijft en/of nog bijkomende onderzoeken
  2. Dit kan ook de huisarts in de buurt zijn die bereid is om, met toestemming van jullie, de ouders, op consult te komen voor onderzoek op zijn/haar eigen praktijk of een huisbezoek.
  3. Dit kan de orthopedist van eigen keuze zijn of bij dr. Jansen die een korte link heeft met de Handbal Academie.

De kosten van de consultatie bij de arts worden gedragen door de ouders.

8. Wanneer er na het advies van de arts samen met jullie is beslist om kinesitherapeutische behandelingen te krijgen dan kunnen de kine-behandelingen bij onze kinesitherapeut (Elliot) georganiseerd worden. De locatie bepalen jullie samen:
  1. In de sporthal
  2. Op internaat
  3. In zijn praktijk

De kosten van deze individuele behandelingen op maat zijn op kosten van jullie, de ouders, maar er is recht op terugbetaling via het ziekenfonds en/of extra verzekering.

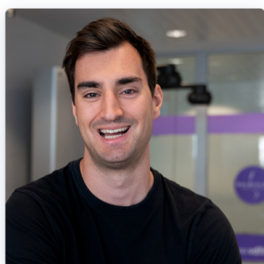
Bij nood aan hulp van een sportpsycholoog, kan er contact opgenomen worden met Timo D'Huyvetter. Opvolging en therapiekosten worden gedragen door de ouders.

Bij nood aan gepersonaliseerd (sport)voedingsadvies kan er contact opgenomen worden met Axelle Beuselinck. Opvolging en onderzoekskosten worden gedragen door de ouders.

## Wie is Wie?

### Elliot Doms - Kinesitherapeut

Elliot is actief in twee praktijken. Zowel in Van Dyck fit kinesitherapie (<https://www.vdfit.be/kinesisten/elliott-doms>), als in het sports performance center (<https://sportperformancecenter.be/contact/>). Elliot is tevens de vaste kinesitherapeut van de Black Arrows.



Elliot is bereikbaar via:

GSM: 0470 56 87 85

### Dr. Nick Jansen - Orthopedist

Dr. Nick Jansen is actief bij Orthoca (<https://www.orthoca.be/dokters-orthopedie/dr-nick-jansen/>). Hij is een ervaren orthopedisch chirurg met meer dan 15 jaar praktijkervaring en is gespecialiseerd in de behandeling van schouder-, knie- en sportletsels. Hij en zijn team zijn bereid om de leerlingen van de Handbal Academie de nodige medische ondersteuning te geven en kan er door de medewerkers van de Handbal Academie rechtstreeks contact genomen worden met hem voor dringende gevallen.



dr. Jansen is bereikbaar via:

zijn praktijk: +32 (0)3 320 58 00

Steeds melden dat het gaat over een leerling van de Handbal Academie Antwerpen.

### Axelle Beuselinck - Sportdiëtist

Axelle is actief als zelfstandige sportdiëtiste bij Fitlab Nottebohm, praktijklector en onderzoeker aan de APHogeschool. Zij motiveert mensen naar een gezonder leven met wetenschappelijk onderbouwde inzichten rond voeding, beweging, lichaamssamenstelling en preventie.



Axelle is bereikbaar via:

Haar praktijk:

<https://nottebohmbrecht.be/aanbod/voedingsadvies-op-maat/>

Steeds melden dat het gaat over een leerling van de Handbal Academie Antwerpen.

## Timo D'Huyvetter - Sportpsycholoog

Timo is Sportpsycholoog en helpt atleten en sporters niet alleen met het oplossen van mentale problemen. Hij helpt ze ook bij het versterken van hun mentale weerbaarheid. Of ze nu worstelen met prestatiedruk, motivatie, herstel van een blessure of hun focus willen verbeteren ze kunnen hiervoor bij Timo terecht. Hij helpt bij mentale vaardigheden die nodig zijn om zowel in de sport als in het leven te groeien.



Timo is bereikbaar via:

<https://www.vind-een-psycholoog.be/psycholoog/timo-dhuyvetter-merksem-antwerpen.html>

Steeds melden dat het gaat over een leerling van de Handbal Academie Antwerpen.