



# Core Stability

**5 MEI 2018**

# BIJSCHOLING CORE STABILITY



**Bijtscholing Core  
Stability**

---

**Welke oefeningen  
kan ik geven  
tijdens een  
training ?**

---

**Uur : 13u00 –  
14u30**

---

**Plaats : sporthal  
Eksel**

**Prijs 5€ per  
persoon**

---

**Inschrijven :  
sporttechnische@  
hv-arena.be**

Lesgevers :

Lieve Elen

Sofie Plessers