



#blijfsporten

Update 1 februari 2021

Basisprotocol sport en corona

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
SPORTSIEKKE EN BEKKE C'EST L'EST

SPORT.
VLAANDEREN

INHOUD

1.	Inleiding.....	4
2.	Toepassingsgebied.....	4
3.	Gefaseerde en dynamische aanpak.....	6
3.1.	Gefaseerde en dynamische aanpak	6
3.1.1.	De 10 algemene basiselementen van elk protocol	6
3.1.2.	Neergaande fase	6
3.1.3.	Opgaande fase	7
3.1.4.	Epidemiologische voorwaarden bij elke fase	7
3.1.5.	Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)	7
4.	de organisatie van een sportactiviteit.....	8
4.1.	Organisatorische maatregelen	8
4.2.	De 10 geboden	9
4.2.1.	Wetgeving	9
4.2.2.	Covid-coördinator	9
4.2.3.	Communicatie– informatie - motivatie	9
4.2.4.	Social distance	10
4.2.5.	Persoonlijke bescherming	11
4.2.6.	Hygiene	12
4.2.7.	Reiniging en ontsmetting	12
4.2.8.	Ventilatie	13
4.2.9.	Beheer besmette personen	13
4.2.10.	Compliance en handhaving	15
4.3.	Voorwaarden en maatregelen	16
4.3.1.	Deelnamevoorwaarden	17
4.3.2.	Aard van de activiteit	18
4.3.3.	Aantal deelnemers	18
4.4.	Individuele maatregelen	19
5.	Richtlijnen – Wat kan?.....	20
Bijlage 1	26

vertaling naar de specifieke situatie. Een goede vertaling naar de lokale en/of sport specifieke context verhoogt in grote mate de kwaliteit van de uitvoering van deze richtlijnen op het terrein.

Alle informatie over sport en corona vind je hier: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

Sommige activiteiten bevinden zich op een kruispunt van verschillende domeinen. Wanneer sportactiviteiten kruisen met activiteiten uit andere sectoren, is het ook belangrijk de daar geldende protocollen te raadplegen. Tenzij expliciet anders vermeld, dienen daarbij steeds de strengste maatregelen gevolgd te worden.

Relevanteprotocollen uit andere sectoren:

- De sociale partners van de Hoge Raad voor Preventie en Bescherming op het Werk, de Beleidscel van de minister van Werk en experts van de FOD Werkgelegenheid hebben in overleg een [generieke gids](#) uitgewerkt inzake tewerkstelling. Deze gids reikt een kader met maatregelen aan die op maat kunnen worden ingekleurd door de sectoren en door elke werkgever, om er voor te zorgen dat activiteiten opnieuw kunnen worden opgestart in zo veilig en gezond mogelijke omstandigheden. Verschillende sectoren worden op basis van een beslissing door de leden van een paritair comité aanvullend nog **sectorgidsen, coronagidsen of protocollen** uitgewerkt.
- Richtlijnen voor de horecasector.

De generieke en de sectorgidsen kunnen worden geraadpleegd via de website van de FOD WASO www.werk.belgie.be

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving.

In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze beslissen om strenger op te treden. De besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité

De sector is vertrouwd met deze maatregelen en voorwaarden en heeft in het verleden bewezen deze ter goeder trouw uit te voeren. Een veilige en gezonde sportbeoefening staat immers steeds centraal.

Sport moet op elk moment mogelijk blijven, uiteraard binnen het kader van de geldende maatregelen. De sportsector werkte dit protocol uit voor een covid-veilige sportbeoefening.

3. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

3.1 GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

Via dit hoofdstuk willen we een korte vooruitblik geven op de federale strategie voor de heropstart na de tweede golf. Men zal hieraan een dynamische invulling geven die de neergaande of opwaartse kracht van de pandemie volgt.

Als leidend principe zal die dynamiek in een neergaande fase zorgen voor een trapsgewijze versoepeling die een aantal activiteiten toelaat en waar met elke volgende versoepeling nieuwe activiteiten of meer mogelijkheden binnen toegelaten activiteiten kunnen worden toegelaten.

Bij heropflakking of (gevaar van) opwaartse fase kan een verstrenging meteen tot een volledige opschorting van de versoepelingen beslist worden.

3.1.1. De 10 algemene basiselementen van elk protocol

Naast de 6 gouden basisregels moet elk protocol meer specifiek voldoen en rekening houden met 10 basiselementen. Deze '10 geboden' zijn noodzakelijk om elke activiteit op COVID-veilige wijze te kunnen laten doorgaan en moeten dus in elk protocol of elke gids terug te vinden zijn. Het gaat om volgende basiselementen:

1. Respecteer de geldende wetgeving
2. Duid een COVID-coördinator aan
3. Communiceer, informeer, motiveer
4. Social distancing
5. Hygiëne
6. Reiniging en ontsmetting
7. Verluchting
8. Persoonlijke bescherming
9. Beheer besmette personen
10. Compliance en handhaving

Het is noodzakelijk dat deze geboden in elk protocol voldoende zijn uitgewerkt en dat men bij elke organisatie van activiteiten rekening houdt met deze geboden. Deze tien geboden worden verder in dit protocol toegelicht en vertaald naar de organisatie van sportactiviteiten.

3.1.2. Neergaande fase

Vertrekpunt voor de neergaande fase is de situatie waarin het Ministerieel Besluit (MB) bepaalt of activiteiten mogelijk zijn en onder welke voorwaarden dit kan plaatsvinden. Uitsluitend volgens de modaliteiten zoals bepaald in het Ministerieel Besluit kunnen activiteiten georganiseerd worden.

Een eerste stap in de neergaande fase is de situatie waarin versoepelingen mogelijk worden gemaakt en daarmee de doorstart van activiteiten voor meerdere doelgroepen. Naast de voorwaarden zoals bepaald in

////////////////////////////////////

het MB kunnen via een toepasselijk protocol specifieke voorwaarden gelden. Vervolgens kunnen meerdere fasen van versoepeling zich voordoen waardoor ook de sectoreigen voorwaarden kunnen wijzigen. In een laatste fase die gelijkloopt met het einde van de pandemie kunnen activiteiten doorgaan zonder enige restricties. De normale werking is mogelijk.

Om deze neergaande fase in veilige omstandigheden uit te voeren en het epidemiologisch effect van een versoepeling te kunnen inschatten, is er gekozen om tussen elke volgende versoepeling van een activiteit altijd minimaal drie weken te laten. Opgelet: de juiste epidemiologische omstandigheden garanderen evenwel geen automatische versoepeling van een activiteit. Dit geldt zowel voor de eerste versoepeling als voor alle volgende versoepelingen.

De voorwaarden die bij elke versoepeling van toepassing zijn, worden in de mate van het mogelijke afgestemd tussen de verschillende vrijetijdsectoren.

Eventuele (noodzakelijke) verschillen tussen activiteiten, of tussen gemeenschappen, gewesten worden vertaald en opgenomen in de betreffende protocollen of gidseren elke gemeenschap of gewest.

3.1.3. Opgaande fase

Bij heropflakking of (gevaar van) opwaartse fase kan bij een verstrenging meteen tot een volledige opschorting van de versoepelingen beslist worden. Deze volledige opschorting kan op elke moment optreden, ook wanneer de activiteit zich al in een volgende fase van versoepeling bevindt.

3.1.4. Epidemiologische voorwaarden bij elke fase

We baseren ons steeds op criteria die bepaald worden door wetenschappelijke experts en de Federale overheid om het verloop van de verschillende fasen te bepalen. Daaraan koppelen we stelselmatig de te nemen veiligheidsmaatregelen en welke sportieve activiteiten er weer mogelijk zullen zijn.

3.1.5. Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen wat de basisfase is, geldend bij het opleggen van een lockdown en cf het MB 28/10/2020, en de verschillende fasen van versoepeling die mogelijk worden tijdens de neergaande fase. (We omschrijven deze fasen van versoepeling als maatregelenniveaus.)

Elke fase (maatregelenniveau) wordt weergegeven in een tabel en omvat een pakket aan maatregelen die werden uitgewerkt aan de hand van vooraf bepaalde criteria:

- Leeftijdscategorieën
- Mogelijkheid van fysiek contact tijdens activiteiten
- Organisatie van activiteiten binnen en/ of buiten
- Grootte en samenstelling van de groep/ densiteitsregels
- Dragen van een mondmasker
- Mogelijkheid van overnachting

De tien basiselementen/ geboden waar een protocol of draaiboek aan moet voldoen, worden op die manier uitgewerkt en toegepast bij de organisatie van sportactiviteiten.

4. DE ORGANISATIE VAN EEN SPORTACTIVITEIT

4.1 ORGANISATORISCHE MAATREGELEN

De organisatoren van sportactiviteiten, zoals de sportclub, maar ook de beheerders van sportinfrastructuren zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de protocollen voor de sportactiviteiten die zij toelaten/organiseren. Er is een gedeelde verantwoordelijkheid met de sporter.

Als organisator/infrastructuurbeheerder maak je een situatieschets op van:

- de deelnemers,
- de eigenheid van de locatie,
- de aard van de activiteit,
- de verplaatsing voor, tijdens en na de activiteit, enz.

Op basis van deze situatieschets:

1. kan je inschatten of de activiteit mag opgestart worden volgens de geldende maatregelen
2. beslissen of het veilig (en haalbaar) is om de activiteit terug op te starten / locatie te openen.
3. je draaiboek opstellen en de nodige maatregelen treffen om alles op een zo veilig mogelijke wijze te organiseren.

Jemaakt voor elke (soort) activiteit een draaiboek waarin de activiteit zelf in al zijn aspecten (locatieplan, materiaallijst, tijdsschema, ...) en alle bijhorende veiligheidsmaatregelen worden opgenomen. Om het virus tegen te gaan, willen we contacten tussen mensen zoveel als mogelijk beperken. Organiseer de werking/activiteiten rekening houdend met de filosofie, bijvoorbeeld bij groepsindeling, verdeling begeleiders, enz. Hou daarbij ook specifiek rekening met de eerder omschreven risicogroepen en vermijd zoveel mogelijk het 'mischen' van generaties.

De inhoud en vorm van zo'n draaiboek is sterk afhankelijk van de aard van de activiteit. We rekenen op de sector zelf om daarin de nodige ondersteuning en houvast te ontwikkelen. Het draaiboek wordt rekening gehouden met de 10 geboden en de voorwaarden voor de opstart van activiteiten (1.5.2 en 5.3)

Enkele aandachtspunten

- Beheersing van groepen mensen (crowd management) strikt gescheiden houden van verschillende sportgroepen.
- Indeling van de ruimtes (gebouwplannen, lokaalindeling, ...), met extra aandacht voor de sanitaire voorzieningen (toegangen, afstandssignalisatie, desinfectie en ventilatie van de toiletten, ...).
- Gebruik van materialen
- Communicatie en gegevens van de covid-19 coördinator

Dit draaiboek is belangrijk:

- als basisdocument bij de voorbereidingen;
- als houvast voor organisator, begeleider, deelnemer en zaaluitbater;

VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels en bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren. Dit zal o.a. gebeuren door webinars.

- [https:// www.sport.vlaanderen/corona](https://www.sport.vlaanderen/corona)
- <https://www.vlaamsesportfederatie.be/coronavirus>
- <http://www.isbvzw.be/nl/739/content/12490>

De betrokkenen bij de sportactiviteiten

Het is belangrijk om alle betrokkenen duidelijk te informeren over de geldende preventiemaatregelen

Sporters, ouders, trainers, begeleiders, clubmedewerkers, ... over:

- de algemene en specifieke veiligheidsmaatregelen, zowel vóór en na de sportactiviteit;
- de concrete afspraken over wat als je ziek wordt na de activiteit.

De **covid-coördinator** speelt hierin een belangrijke rol. Hij zorgt voor duidelijke communicatie over alle aspecten van de activiteiten aan de betrokkenen, met de nadruk op de geboden en 6 gouden regels. Dit kan in de vorm van infosessies, de website of andere communicatiekanalen van de organisatie.

Tijdens de activiteiten zullen vooral de begeleiders de situatie evalueren en bijstaan. De covid-coördinator zorgt dat zij hiervoor de nodige instructies en ondersteuning krijgen, eventueel in de vorm van een opleiding of infosessie.

Op en rond sportinfrastructuur worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen

TIP. Er werden posters uitgewerkt om de boodschappen visueel te ondersteunen. Deze kunnen worden gedownload via de website van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefeningin-vlaanderen/>. Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

4.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het ministerieel besluit.

Als algemene regel geldt een minimale afstand van 1,5 meter tussen elk individu

Binnen de **privébubbel** (= huishouden + duurzame nauwe contact) vervalt deze afstand, ook bij sportieve activiteiten.

Ruimtelijke maatregelen voor social distancing

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Kleedkamers, urinoirs, tafels, stoelen, ...buiten gebruik stellen

- Gebruik de densiteitsregels.
- Werken met een capaciteitsbeperking, bv max 30 personen tegelijk in 1 ruimte
- Stoelen plaatsen met de rug naar elkaar
- Voorzien in meetsysteem om het aantal aanwezigen te monitoren
- ...

Organisatorische maatregelen voor social distancing

- Lessen, trainingen... in shifts
- Beperking van de grootte van de groepen
- Spreiding pauzemomenten
- Spreiden van bezoekers in de tijd
- Maatregelen om samenscholingen tegen te gaan

Tijdens het sporten zijn er, afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, uitzonderingen op dit algemene principe mogelijk. Kijk hiervoor naar de maatregelen die op dat moment gelden.

Deze uitzonderingen op de regels van social distance mogen enkel worden verlaten TIJDENS de sportactiviteit en voor zover het toegelaten is door de fase waarin we ons bevinden (zie punt 5)

4.2.5. Persoonlijke bescherming

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken.

Je draagt altijd een mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen. Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructuren.

Wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, ben je verplicht om een mondmasker te dragen. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. Andere trainers dragen ten allen tijde een mondmasker.

Het dragen van een mondmasker is geen alternatief voor social distance!

Deze regels gelden niet voor kinderen tot 13 jaar, zij moeten geen mondmasker dragen.

Tijdens het sporten

Enkel tijdens het sporten is het dragen van een mondmasker **niet** verplicht.

Je draagt dus altijd een mondmasker als je komt sporten. Je mondmasker mag enkel af TIJDENS de sportactiviteit. Van zodra je het veld verlaat of stopt met sporten, draag je een mondmasker.

Van en naar de sportactiviteit

////////////////////////////////////

Het is erg belangrijk dat je op elk moment, de regels rond social distance en mondkmaskers volgt. Je verplaatst je in je sociale bubbel. Neem je toch het openbaar vervoer of deel je een auto met mensen die niet tot jouw nauwe contacten behoren, dan houd je 1.5m afstand en draag je een mondkmasker.

TIP:Zorg ervoor dat er standaard een voorraad mondkmaskers en handschoenen ter beschikking is!

4.2.6. Hygiene

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen.

Voldoende de **handen wassen** met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, is en blijft een grondregel, en moet dus altijd kunnen voor, tijdens en na de activiteit. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes (geen handdoeken of elektrische drogers). Zorg ook voor voldoende passende afvalbakken.

Verder moet bepaald worden hoe onnodig contact met voorwerpen te vermijden, waarbij iedereen bij voorkeur eigen materiaal gebruikt.

Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ..) wordt actief verspreid.

TIP:zorg voor voldoende alcohol en verspreid deze op strategische plaatsen.

4.2.7. Reiniging en ontsmetting

De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig (minstens dagelijks) **schoongemaakt** ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz. Bij intensief contact met ontblote lichaamsdelen (bv. bij dans) moet ook de vloer voldoende schoongemaakt worden, zeker bij de wissel van 'gebruikers'.

Ook het **materiaal** dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens dagelijks schoongemaakt/ ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt. Gedeeld materiaal moet voor én na het sporten grondig schoongemaakt worden, vooraleer het opnieuw kan worden gebruikt.

TIP:zorg voor voldoende 'spuitbussen' met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

Aandacht Bij EHBO-verzorging zijn een mondkmasker en handschoenen verplicht¹.
Pas zowel het materiaal als je instructies aan om op een corona-veilige manier EHBO te kunnen verlenen. Download de [informatiefiche over EHBO in coronatijden](#).

4.2.8. Ventilatie

Het geniet de voorkeur om activiteiten buiten te laten doorgaan, waar er een goede natuurlijke ventilatie is. Als je toch binnen actief bent, genieten grote en goed geventileerde ruimtes de voorkeur. Regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster open te zetten) is altijd noodzakelijk, zeker in kleinere ruimtes.

Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op. Het virus is minder actief in goed verluchte of geventileerde ruimten. Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Via onderstaande link vind je meer adviezen en aanbevelingen: Coronamaatregelen: verlucht en ventileer voldoende je lokalen - Vlaams Ministerie van Onderwijs en Vorming (vlaanderen.be)

Raadpleeg deze aanbevelingen zeker. Ze kunnen ook voor de ventilatie en verluchtungsplannen in sportinfrastructuur een meerwaarde betekenen.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots. Laat minstens 15 minuten vrij tussen twee tijdslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchtungsacties toereikend zijn.

De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO₂ concentratie. Zorg dus voor een degelijke CO₂ monitoring in de sportinfrastructuur.

Met betrekking tot de CO₂ monitoring raden we aan om 900 ppm in te stellen als waarschuwningsniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om de activiteiten te staken.

Als aanvullende maatregel kan optioneel gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars.

Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren.

Deze toestellen zijn vaak efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

4.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis.

////////////////////////////////////

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-19 infectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk **verboden**

Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdsperiode van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - Indien niet, hoeven de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de , gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- De Covid-coördinator is hier het eerste aanspreekpunt. Zorg ervoor dat zijn contactgegevens duidelijk op de website en andere communicatiekanalen terug te vinden zijn.
- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek:

www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf

Zo is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.

- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts.

Er zijn over de verschillende sectoren geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Op deze link vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie: <https://www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie/>

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

4.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn- Covidcoördinator / organisator**
 - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.
 - o Stel een COVID-coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod
 - o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
 - o Weiger sporters die de richtlijnen niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of het eigen aanbod
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie of lokaal bestuur.

4.3.1. Deelnamevoorwaarden

Inschrijving / registratieplicht

Het is **verplicht de deelnemers aan activiteiten vooraf te laten inschrijven** zo houd je het aantal deelnemers beheersbaar, en verzamel je de nodige gegevens van de deelnemers.

Met het oog op mogelijk later contactonderzoek is de organisator verplicht om minstens 14 dagen de contactgegevens (minstens naam, telefoonnummer en/of emailadres) van alle deelnemers (inclusief begeleiders en eventuele externen) te bewaren. Doe dat per activiteit en conform de principes van de GDPR.

Bij sportlessen geldt een **registratieplicht**. Elke sporter moet verplicht naam en telefoonnummer of e-mailadres opgeven in functie van contactonderzoek. Professionals/ medewerkers bij sportwedstrijden en publiek bij sportwedstrijden moeten zich verplicht registreren bij aankomst bij een sportwedstrijd. Bezoekers of deelnemers die weigeren om zich te registreren, krijgen geen toegang. Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, op voorwaarde dat de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie via een wedstrijdblad. Voor publiek zijn daginschrijvingen (verkoop op de dag zelf) niet verboden, maar dit wordt zeer sterk afgeraden. Ook hier zorgt men best voor een verkoop voorafgaand aan het evenement/ de wedstrijd (online, per mail, telefonisch, ..).

De gegevens van de geregistreerde personen worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

Wie mag deelnemen?

De fase waarin we ons bevinden bepaalt welke **leeftijdscategorieën** welke soort sportactiviteiten mogen beoefenen. Raadpleeg hiervoor de tabel van de fase waarin we ons bevinden.

Het is en blijft belangrijk dat we bepaalde **risicogroepen** die een hoger risico op een ernstige COVID-infectie hebben, blijven beschermen. De experts benoemen twee belangrijke risicogroepen:

- **Ouderen** voor het betrekken van deze doelgroep stelde het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin een **charter** met richtlijnen en afspraken op.
- **Personen met een ernstige onderliggende medische aandoening** (v. hart- en vaataandoeningen of verlaagde immuniteit): het risico is sterk afhankelijk van de aard en complexiteit van de onderliggende problematiek, en wordt best met de behandelende arts besproken.

Het is de verantwoordelijkheid van de organisatie én het individu² om het risico goed in te schatten en ernaar te handelen.

Heb je symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had, dan mag je niet deelnemen.³

³ Voor covid-19: een risicocontact binnen de periode tot 14 dagen geleden. Mogelijke symptomen van covid-19, griep of een andere besmettelijke ziekte zijn: abnormale vermoeidheid, algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met o.a. koude rillingen, slaperigheid, spierpijn of gebrek aan eetlust), onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen, hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol, droge hoest, ademhalingsmoeilijkheden, koorts (38°C of meer), keelpijn, verlies van smaak- of reukzin, lopende neus, meermaals per dag niezen (zonder allergie), overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts.



5. RICHTLIJNEN WAT KAN?

BASISPROTOCOL SPORT EN RECREATIEVE VOORWAARDEN SITUATIE OP 2/2021

OUTDOOR			INDOOR			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar– 18 jaar (°2007–°2003)	Vanaf 19 jaar (°2002 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar– 18 jaar (°2007–°2003)	Vanaf 19 jaar (°2002 of vroeger)	

ACTIVITEITEN

	Tot 13 jaar	13 jaar– 18 jaar	Vanaf 19 jaar	Tot 13 jaar	13 jaar– 18 jaar	Vanaf 19 jaar	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Nee	Enkel voor °2003 of later
Wedstrijd en zonder contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Wedstrijd en met contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

VOORWAARDEN

	Tot 13 jaar	13 jaar– 18 jaar	Vanaf 19 jaar	Tot 13 jaar	13 jaar– 18 jaar	Vanaf 19 jaar	Zwembaden
Groeps Grootte ***	max. 10/groep Sportkamp Max. 25/groep	max. 10/groep	max. 4/groep	max. 10/groep Sportkamp Max. 25/groep	max. 10/groep	max. 4/groep	max. 10/groep (°2003 of jonger) en 4/groep (°2002 of vroeger) of kampgroep
Densiteit	1/ 10m ² of 1/ 30m ²	1/ 10m ² of 1/ 30m ²	1/ 10m ² of 1/ 30m ²	1/ 10m ² of 1/ 30m ²	1/ 10m ² of 1/ 30m ²	1/ 10m ² of 1/ 30m ²	1/ 10m ²
Verluchting en CO2	NVT	NVT	NVT	900/ 1200 ppm impulsverluchting	900/ 1200 ppm impulsverluchting	900/ 1200 ppm impulsverluchting	NVT
Kleedkamers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

* Het gebruik van indoorinfrastructuren voor sportkampen/ sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar is gekoppeld aan een verplichte toelating door het lokale bestuur.

** Volgend publiek is steeds toegestaan:

- 1 lid huishouden / kind tot 13 jaar
- Begeleiding bij mensen die hulpbehoevend zijn

***Begeleiding:

- 10 deelnemers / groep – exclusief begeleiding
- 25 deelnemers / groep – exclusief begeleiding

Hieronder vindt u een concrete omschrijving van de toegelaten activiteiten op basis van bovenstaande tabel.

De algemene regels zoals ze gelden in de maatschappij, zijn ook van toepassing op sport. Je respecteert te allen tijde het samenscholingsverbod, dus maximum 4 personen kunnen samen sporten, tenzij er in dit protocol een expliciete uitzondering is voorzien en je moet hierbij steeds 1.5m afstand houden.

Kinderen tot en met 12 jaar worden niet meegerekend bij het vermelde maximum van 4 personen en de afstandsregels gelden niet voor kinderen tot en met 12 jaar en tussen leden van het zelfde huishouden.

Deze regels gelden zowel op privé domein als op openbaar domein.

(De aantallen voor de sociale bubbel of de limiet voor samenscholingen in (niet) georganiseerd verband is afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Raadpleeg voor de juiste aantallen de tabel in de bijlage achteraan dit document.)

Aan kinderen en jongeren wordt uitdrukkelijk gevraagd om hun hobby's te beperken tot één hobby per kind.

A. Sporten in indoor sportinfrastructuren

Indoorsportinfrastructuren zijn gesloten voor het brede publiek

Ze kunnen, per uitzondering, **open** voor **bepaalde categorieën** van sporters:

- **Georganiseerde sportactiviteiten** voor kinderen tot 13 jaar. Hiervoor is een **voorafgaande goedkeuring** nodig door het **lokaal bestuur**. Het lokaal bestuur heeft de autonome bevoegdheid om dit algemeen of per dossier toe te laten op het eigen grondgebied.
 - De maximale grootte van een sportgroep bedraagt 10 kinderen, exclusief de begeleider(s).
 - Georganiseerde sportwedstrijden (competities, toernooien, interclubs, ..) zijn niet toegestaan.
 - Tijdens de krokusvakantie, van 13 februari 2021 tot en met 21 februari 2021, wordt een uitzondering toegestaan op de maximale grootte van een sportgroep in georganiseerd verband voor kinderen tot 13 jaar (°2008 of later). In die week kan een sportgroep 25 personen bevatten, exclusief de begeleider(s). We vragen om geen gebruik te maken van deze uitzondering voor het reguliere/ wekelijkse aanbod.
 - Bij deze sportactiviteiten dient steeds een meerderjarige begeleider aanwezig te zijn.
 - Personen tot 18 jaar mogen individueel gebruik maken van het toilet van deze indoorinfrastructuren.

- **Sportkampen zijn toegelaten voor kinderen tot 13 jaar** onder volgende voorwaarden:
 - Overnachtingen zijn niet mogelijk.
 - De richtlijnen uit het protocol voor sportkampen moeten strikt worden opgevolgd.
 - Sportkampen kunnen doorgaan ongeacht de organisator, **na goedkeuring van het lokaal bestuur**
 - In groepen van max. 25 in periode van 13/2-21/2) exclusief begeleider.

- **Topsporters**

een beleid uit voor de monitoring van de luchtkwaliteit. De luchtkwaliteit kan je meten met behulp van CO2 meters. Ga hier uit van een waarschuwniveau (actie ondernemen om aanvoer verse lucht te verhogen) van 900ppm CO2 en een alarmniveau (ruimte verlaten) van 1200ppm.

Zonder inbreuk te plegen op het samenscholingsverbod kunnen er op een bepaalde sportsite meerdere groepjes onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze groepen moeten te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden worden. De densiteitsregels zijn hier van toepassing.

B. Sporten in outdoor sportinfrastructuren

De outdoor sportinfrastructuren mogen open.

Er mag als algemene regel:

- solo gesport worden of;
- gesport worden binnen het huishouden, eventueel aangevuld met 1 toegestaan nauw contact of;
- gesport worden in groepjes van maximum 4 personen (inclusief een eventuele coach/ begeleider). Bij sporten met personen buiten het huishouden (of het toegestaan nauw contact) wordt steeds de afstand van 1,5m gerespecteerd tijdens het sporten.

Er wordt hierbij geen onderscheid gemaakt tussen georganiseerd en niet-georganiseerd verband. Ook indien de trainingen doorgaan in georganiseerd verband, moeten de regels van het samenscholingsverbod strikt worden nageleefd.

De club is verantwoordelijk om samenscholingen te allen tijde te vermijden. Dit geldt zowel op als naast de sportterreinen.

Deze groepen van vier moeten te allen tijde van elkaar gescheiden blijven. Er mag op geen enkel moment en op geen enkele manier contact zijn tussen verschillende groepen (van max. vier).

Er mag een toezichthouder aanwezig zijn om de veiligheid te garanderen. Hij behoort niet tot een van de groepjes en mag geen verbindende factor tussen deze groepen vormen door bv. gezamenlijk instructies te geven. Hij mag zich op geen enkel moment bij een van de groepjes voegen. Wanneer dit wel gebeurt, behoort hij tot dat groepje en ook enkel tot dat groepje dat samen ook maximum uit vier personen mag bestaan.

Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar kan een sportgroep in georganiseerd verband afwijken van de algemene regel er maximum 10 personen bevatten, exclusief de meerderjarige begeleider(s). Binnen deze sportgroepen is onderling contact ook voor jongeren van 13 jaar tot en met 18 jaar toegestaan voor zover dit noodzakelijk is voor de beoefening van de sport. Probeer dit bij de keuze van de oefenstof echter zo veel mogelijk te beperken. Dit geldt eveneens in zwembaden.

Voor kinderen tot 13 jaar wordt in de week van 13 februari 2021 tot 21 februari 2021 de maximum groeps grootte voor sporten in georganiseerd verband bij uitzondering vergroot tot 25 personen, exclusief de begeleiders.

De regels van densiteit **kunnen een indicatie** geven van hoeveel personen in totaal aanwezig mogen zijn, maar moeten steeds gelezen worden in combinatie met de regels van het samenscholingsverbod. Zonder

inbreuk te plegen op het samenscholingsverbod kunnen er op een bepaalde sportte meerdere groepjes onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze dienen te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden te worden.

Georganiseerde sportwedstrijden (competities, toernooien, interclubs, ..jn) niet toegestaan

Alternatieve vormen van sporten

Digitale trainingen, bijvoorbeeld via Skype, Zoom, ... op afstand die door de sporters thuis worden opgevolgd, kunnen uiteraard nog steeds plaatsvinden.

Sportkampen zijn toegelaten voor kinderen tot 18 jaar, onder volgende voorwaarden:

- Overnachtingen zijn niet mogelijk.
- De richtlijnen uit het protocol voor sportkampen moeten strikt worden opgevolgd.
- Sportkampen kunnen doorgaan ongeacht de organisator, na goedkeuring van het lokaal bestuur
- Voor kinderen tot 13 jaar in groepen van 25 (excl. Begeleider) (buiten periode 13/2-21/2 beperkt tot max. 10 personen)
- Voor kinderen van 13 tot en met 18 jaar in groepen van 10 (excl. Begeleider)

C. Onderwijs

De uitzonderingen op deze regels in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs en de modaliteiten kan je terugvinden via deze link: <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/coronamaatregelen-informatie-voor-scholen> (typ "lichamelijke opvoeding" in de zoekbalk)

D. Topsport

Prof- en topsportactiviteiten zijn bij uitzondering toegelaten, ook met contact tussen sporters. Hiervoor dient een uitzondering te worden aangevraagd bij de bevoegde minister. Deze aanvraag dient te gebeuren door de respectievelijke sportfederatie of door de organisator van de top- of profsportcompetitie. De aanvrager maakt hiervoor een gedetailleerd corona-draaiboek op ter ondersteuning van de aanvraag.

Dopingcontroles moeten te allen tijde kunnen blijven plaatsvinden.

Voor een wedstrijd op de openbare weg is de voorafgaande toelating van de bevoegde lokale overheid vereist op basis van het Covid Event Risk Model.

E. Publiek

Publiek is niet toegelaten behalve bij sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar indien beperkt tot 1 lid van het huishouden per deelnemer of 1 begeleider bij een G-sporter.

Deze personen mogen niet deelnemen aan de sportactiviteit, met uitzondering van ouders die assisteren bij watergewenning voor kleuters aangezien dit noodzakelijk is voor de veiligheid van het kind. Ze houden ten allen tijde 1,5m afstand en dragen zowel indoor als outdoor verplicht een mondmasker.

F. Overige

Indien de horeca al dan niet open kan volgens de geldende regelgeving, dan is dit eveneens van toepassing op kantines. Deze moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken. Deze regels vind je terug op de website van de FOD Economie en Horeca Vlaanderen.

Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>



Bijlage 1

Tabel 1 Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het ministerieel besluit van 28 oktober 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 28 januari 2021

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Sociale bubbel	1	Met de mensen binnen deze bubbel mag je onbeperkt contact hebben. Dit is een vast aantal personen per maand buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben.
Samenschooling in niet-georganiseerd verband	4	Dit is de limiet voor samenscholingen in een niet georganiseerde context. De afstand van 1,5 meter moet hierbij steeds gewaarborgd worden.
Samenschooling in georganiseerd verband	4/10/25	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband. Tot en met 18 jaar is de groepsgrootte max.10 personen. Vanaf 19 jaar mogen er maximum 4 personen samen zijn waarbij de afstand van 1.5 meter steeds gewaarborgd moet worden. Van 13/2 tot 21/2 bedraagt de groepsgrootte tot en met 12 jaarmaximum 25 personen.
Kampgroep	10/25	De groepsgrootte voor sportkampen, sportstages en sportklassen bedraagt maximumvolgt de regels voor samenschooling in georganiseerd verband
Publiek Indoor	1 lid van huisgenoten per deelnemer	Publiek is enkel toegelaten bij trainingen van kinderen tot 13 jaar.
Publiek Outdoor	1 lid van huisgenoten per deelnemer	Publiek is enkel toegelaten bij trainingen van kinderen tot 13 jaar.
CERMAanvraag	200	Deze limiet bepaalt dat iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERMAanvraag moet invullen. Deze aanvraag is ongeacht het aantal deelnemers verplicht als het gaat om een wedstrijd op de openbare weg.