



Bijscholing 10 mei 2019 Achilles Bocholt

BIJSCHOLING IN KADER VAN GEZOND EN ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

EHBSO

Wanneer: Vrijdag 10 mei 2019

Waar: De Damburg, Brogelerweg, 3950 Bocholt

Docenten: Dr. Sander Vrijens arts en sportarts i.o

Doelgroep: Trainers, ouders, spelers en sympathisanten

Aanvang: 20u00

Inhoud:

- hoe herken ik een verstuiking en hoe detecteer ik een zwaardere blessure?
- hoe kan ik het aanpakken/behandelen bij vermoeden van een spierblessure?
- hoe herken ik de ernst van een blessure en hoe dien ik te handelen?
- is het aan te raden om duim of vingers in te tapen na een blessure tijdens een wedstrijd om te stabiliseren?
- wat mag ik doen aan en enkel/knie vlak na een ontstane blessure op het veld?
- mag ik een schoen uittrekken bij een enkelblessure?
- hoe gebruik ik een icapack het best?
- hoe te reageren bij een epileptische aanval
- Uitleggen hoe de 112 app te installeren op een smartphone.

Inschrijvingen: Pascal Derkoningen

Email: pascal.derkoningen@telenet.be

GSM: 0486/967966

Inschrijvingsgeld: Gratis

Inschrijvingen tot: 10/5/2019

