



URBH - KBHB



BELGISCHE NATIONALE SELECTIE YOUNG DAMES BLACK ARROWS SELECTION NATIONALE BELGE DAMES YOUNG BLACK ARROWS

Beste speelster,
Chère amie sportive,

Tijdens de herfstvakantie organiseren de Young Black Arrows open selectiedagen. Speelsters van geboortjaar 2004-2005-2006 die gemotiveerd zijn om deel uit te maken van deze selectie, mogen zich aanmelden bij linde.panis@handbal.be. Aan de speelsters die reeds een rechtstreekse email hebben gekregen, gelieve jouw aanwezigheid te bevestigen bij linde.panis@handbal.be. Wij willen alvast alle ambitieuze speelsters aanmoedigen om de stap naar de Young Black Arrows te maken. Wij wensen jullie alvast veel succes !

Pendant les vacances d'automne, les Young Black Arrows organisent des journées de sélection ouvertes. Les joueuses de l'année de naissance 2004-2005-2006 qui sont motivées pour faire partie de cette sélection, peuvent s'inscrire à linde.panis@handbal.be. Aux joueuses qui ont déjà reçu un e-mail direct, merci de confirmer votre présence à linde.panis@handbal.be. Nous souhaitons encourager toutes les joueuses ambitieuses à faire le pas pour les Young Black Arrows. Nous vous souhaitons bonne chance !

1. LEIDING/DIRECTION

Leiding/Direction YBA weekend 1

Trainers/Entraîneurs

Hubert Maes
Roel Kiebooms
Arina Shulga (Keepers)

Kiné

Roel Kiebooms

Project coördinator (Y)BA

Giannoula Tsakitzidis : g.tsakitzidis@gmail.com

Sporttechnisch / Direction sportive :

Michel Kranzen (VHV/KBHB)
Jonathan Vandenberg (LFH/KBHB)

Linde Panis : linde.panis@handbal.be

BLACK ARROWS
BELGIAN WOMEN'S NATIONAL HANDBALLTEAM

2. PROGRAMMA/PROGRAMME

YBA OPEN SELECTIEDAGEN / JOURNEES OUVERTES 31.10 - 1.11.2022

Maandag/Lundi 31.10.2022 @ Hofstade

@ Sporthal Sport Vlaanderen Hofstade, Tervuursesteenweg 400, 1981 Zemst

Aanwezig zijn om / RDV : 9h

9h30-11h30 : Training / Entraînement

Lunch (zelf meenemen / à emporter)

13h00-15h00 : Training / Entraînement

Dinsdag/Mardi 1.11.2022 @ Tongeren

@ Sporthal Sportoase Eburons Dome, Vrijheidweg 9, 3700 Tongeren

Aanwezig zijn om / RDV : 9h30

10h-12h : Training / Entraînement

Lunch (zelf meenemen / à emporter)

13h30-15h30 : Training / Entraînement

Meenemen

- Sportgerief / Matériel d'entraînement
- Bal / Ballon (waarmee met hars mag gespeeld worden).
- Persoonlijke tape / tape personnel
- Persoonlijke drinkbus / Gourde personnelle
- Water/Eau
- Lunch voor 's middag / Lunch pour midi



BLACK ARROWS
BELGIAN WOMEN'S NATIONAL HANDBALLTEAM

Programma / Programme 2022-2023

Dinsdagavond / Mardi soir 20.12 – vrijdagavond / vendredi soir 23.12.2022 :
→ Stage Lokeren (bijdrage te betalen / contribution à payer)

Zondag / Dimanche 19.02.2022 → Trainingsdag / Journée d'entraînement

4-5.03.2023 → Trainingsweekend / Weekend d'entraînement

8-9-10.04.2023 → Stage (bijdrage te betalen / contribution à payer)

20.05.2023 → Trainingsdag / Journée d'entraînement

26-28.05.2023 Tornooi / Tournoi Neuss (bijdrage te betalen / contribution à payer)

1-2.07.2023 → Beachtornooi / Tournoi Beach Hechtel-Eksel

Gelieve alle administratieve vragen en afmeldingen te doen bij /
Veuillez adresser toutes les questions administratives et absences à :
Linde Panis – linde.panis@handbal.be – 0479 86 71 26

