



URBH - KBHB



**BELGISCHE NATIONALE SELECTIE WOMEN 17
YOUNG YOUNG BLACK ARROWS
SELECTION NATIONALE BELGE WOMEN 17
2010-2011**



OPPORTUNITY PLAYERS
CREEZ VOTRE PROPRE OPPORTUNITÉ

Beste speelster,
Chère amie sportive,

We beginnen dit seizoen reeds met de opstart van de nationale selectie Women 17, de Young Young Black Arrows generatie 2010-2011.

Op maandag 16 en dinsdag 17 februari organiseren de YYBA screeningsdagen. Speelsters die gemotiveerd zijn om deel uit te maken van deze selectie, **kunnen zich inschrijven voor 9 februari via : [S'inscrire à la Sélection Nationale / Aanmelden Nationale Selectie](#)**

Er wordt verwacht dat speelsters die zich aanmelden deel uit maken van de regioselecties M16. Indien dit evenwel nog niet het geval is, wordt verwacht dat zij zich zullen aanmelden bij hun regioselectie.

Na deze selectiedagen wordt een eerste selectieteam YYBA gevormd. Wij willen alle ambitieuze speelsters aanmoedigen om de stap naar de Young Young Black Arrows te maken. Wij wensen jullie alvast veel succes !

Nous démarrons cette saison avec le lancement de la sélection nationale Women 17, la génération 2010-2011 des Young Young Black Arrows.

Les lundi 16 et mardi 17 février, les YYBA organisent des journées de sélection. Les joueuses motivées pour faire partie de cette sélection peuvent **s'inscrire avant le 9 février via : [S'inscrire à la Sélection Nationale / Aanmelden Nationale Selectie](#)**

Les joueuses qui s'inscrivent doivent faire partie des sélections régionales M16. Si ce n'est pas encore le cas, elles doivent s'inscrire auprès de leur sélection régionale. Après ces journées de sélection, une première équipe de sélection YYBA sera formée.

Nous encourageons toutes les joueuses ambitieuses à rejoindre les Young Young Black Arrows. Nous vous souhaitons d'ores et déjà bonne chance !



URBH - KBHB



1. LEIDING/DIRECTION

Leiding/Direction YYBA

Staff

Hubert Maes
Phoebe De Blende
Linde Panis

Sporttechnisch / Direction sportive :

Jonathan Vandenberg (LFH/KBHB)
Linde Panis (VHV/KBHB) : linde.panis@handbal.be 0479/867126

2. PROGRAMMA/PROGRAMME

YYBA SCREENINGSDAGEN / JOURNEES DETECTION 16.02 + 17.02.2026

Maandag/Lundi 16.02.2026 @ Hasselt

@ Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

Aanwezig zijn om / RDV : 9h30

10h-12h : Training / Entraînement

Lunch (zelf meenemen / à emporter)

Theorie/screening

14h-15h30 : Training / Entraînement

15h45- 16h30 Info ouders / Info parents



URBH - KBHB



OPPORTUNITY PLAYERS
CREEZ VOTRE PROPRE OPPORTUNITÉ

Dinsdag / Mardi 17.02.2026 @ Hasselt

@ Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

10h-12h : Training/ Entraînement

Lunch zelf meenemen / Lunch à emporter

Theorie/screening

14h-15h30 : Training / Entraînement

De speelsters worden op de beide screeningsdagen verwacht. Na de eerste screeningsdag kan al een tussentijdse selectie gemaakt worden.

Les joueuses sont attendues lors des deux journées de sélection. Une sélection intermédiaire pourra déjà être effectuée après la première journée.

Speelsters die niet aanwezig kunnen zijn op deze screeningsdagen, worden geacht in te schrijven en een mail te sturen naar linde.panis@handbal.be. Zij worden dan verwacht op de volgende trainingsdag op 8 maart.

Les joueuses qui ne peuvent pas être présentes lors de ces journées de sélection sont priées de s'inscrire et d'envoyer un e-mail à linde.panis@handbal.be. Elles sont alors attendues lors de la prochaine journée d'entraînement, le 8 mars.

Meenemen / A prendre

- Sportgerief / Matériel d'entraînement
- Douche gerief/ Affaires de douche
- Bal / Ballon
- Persoonlijke tape / tape personnel
- Persoonlijke drinkbus / Gourde personnelle
- Water/Eau
- Lunch
- Kledij regioselectie indien in je bezit / Vêtements de l'équipe regionale si en votre



URBH - KBHB



3. JAARPROGRAMMA / PROGRAMME ANNUEL



OPPORTUNITY PLAYERS
CREEZ VOTRE PROPRE OPPORTUNITÉ

Programma / Programma 2025-2026

8.03.2026 : Trainingsdag / Journée d'entraînement

6-7.04.2026 : 2 Trainingsdagen / 2 Journées d'entraînement

11-12.04.2026 : 2 trainingsdagen / 2 journées d'entraînement

Juni.2026 : Beachhandball

27.07-2.08.2026 : Stage Viborg + tornooi / Tournoi (bijdrage te betalen, bedrag nog te bepalen - ong. 575 euro) / (contribution à payer, montant à déterminer (environ 575 euros)

Van speelsters die uiteindelijk deel uitmaken van de nationale selectie, wordt verwacht zij op elke selectie activiteit aanwezig zullen zijn. Er kunnen brieven voor school bezorgd worden indien nodig. Lees zeker het charter voor de speelsters even door. Dit charter zal ook overlopen worden tijdens de screeningsdagen. Daarbij wordt ook verwacht dat de speelsters bereid zijn te gaan investeren in hun spelerscarrière. Dit houdt onder andere in : een voldoende hoog trainingsvolume, krachttraining, ontwikkelen van een topsportmentaliteit...

Les joueuses qui feront finalement partie de la sélection nationale sont tenues d'être présentes à chaque activité de sélection. Des lettres peuvent être fournies à l'école si nécessaire. Veuillez lire attentivement la charte des joueuses. Celle-ci sera également abordée lors des journées de sélection. Les joueuses doivent également être prêtes à s'investir dans leur carrière de joueuse. Cela implique notamment un volume d'entraînement suffisamment élevé, de faire de la musculation, de développer une mentalité de sportive de haut niveau, etc.

Gelieve alle administratieve vragen en afmeldingen te doen bij /
Veuillez adresser toutes les questions administratives et absences à :
Linde Panis – linde.panis@handbal.be