



BELGISCHE NATIONALE SELECTIE DAMES BLACK ARROWS SELECTION NATIONALE BELGE DAMES BLACK ARROWS

Beste speelster,
Chère amie sportive,

Wij zijn blij jullie te kunnen aankondigen dat de Black Arrows eindelijk terug van start kunnen gaan na een lange (covid-)pauze !
De onderbreking heeft ons de kans gegeven om terug te blikken op wat wij de afgelopen seizoenen reeds hebben verwezenlijkt en waar wij de komende seizoenen aan gaan werken. Wij zien er dan ook naar uit om jullie in ons 'nationale team weekend' terug te kunnen verwelkomen op de trainingen en wedstrijden. Ons plan is realistisch ambitieus met jullie steun en engagement en willen dit in het weekend van 8-10/10/2021 toelichten. We vliegen er direct in met een vriendschappelijke interland tegen Tunesië met de Black Arrows !

Nous sommes heureux de vous annoncer que les Black Arrows peuvent enfin reprendre leurs activités après une longue pause (covid) !
La pause nous a donné l'occasion de revenir sur ce que nous avons accompli au cours des saisons passées et vers où nous voulons aller au cours des saisons à venir. Nous sommes impatients de vous accueillir à nouveau à l'entraînement et aux matchs lors de notre "week-end d'équipe nationale". Avec votre soutien et votre engagement, notre plan est réaliste et ambitieux et nous aimerions le présenter sur le week-end du 8-10/10/2021. Nous nous envolons directement vers un match international amical contre la Tunisie avec les Black Arrows !

1. LEIDING/DIRECTION

Project team Black Arrows -2021-2024

Teammanager:

Giannoula Tsakitzidis : g.tsakitzidis@gmail.com

Teambegeleiding/ Responsable d'équipe :

Fien Boons (Black Arrows)

Sabine Stieglitz (Young and senior Black Arrows)

Trainers/Entraîneurs :

T1 Black Arrows: nog in 'onderhandeling'

→ voorlopig vangt Hubert Maes voor weekend de 1de ploeg op

→ toujours en "négociation".

pour l'instant, Hubert Maes s'occupera de la 1ère équipe pour le week-end

Physical trainer Black Arrows: Carmen Lips

T1 Young Black Arrows: Hubert Maes : jeugdportfonds@handbal.be

Keeperstrainer Young Black Arrows: Arina Shulga

Kine :

Nele Kranzen/Giannoula Tsakitzidis

Sporttechnische stuurgroep / Groupe direction sportive :

Jonathan Vandeberg (LFH/KBHB)

Dries Boulet (VHV/KBHB)

Linde Panis (VHV)

2. PROGRAMMA/PROGRAMME**Weekend 8-9-10.10.2021****Vrijdag/Vendredi 8.10.2021**

Training/Entraînement 20h00-22h00 Black Arrows

@ Sporthal Go Next Hasselt, Elfde Liniestraat 14, 3500 Hasselt (kort bij vroegere KA2)

Absoluut zonder hars! Er worden aparte ballen gebruikt!Absolument pas de colle ! Des balles séparées seront utilisées !**Zaterdag/Samedi 9.10.2021**

→ Zie onder/voir ci-dessous

Zondag/Dimanche 10.10.2021

@Sporthal Alverberg, Herkenrodensingel 33 – 3500 Hasselt

Programma - Programme

	Young Black Arrows	Black Arrows
10u00-11u30	Training/Entraînement	Teambuilding Gesprekken/conversations
11u30-13u00	Teambuilding Gesprekken/conversations	Training/Entraînement
13u00-14u00	Lunch (zelf mee te nemen/ à prendre)	
14u00-16u00	Training/Entraînement	Training/Entraînement

Zaterdag/Samedi 9.10.2021**Aulnoye - France****@ Salle Jean Lampereur, Rue Saint Martin 59620, Aulnoye Aymerie, France.**

Aanwezig zijn ter plaatse om / RDV à Aulnoye à 10u30

11u00 -12u30 Training/Entraînement

12u30 -13u30 Lunch (is ter plaatse voorzien/est prévu)

15u30 - 17u00 : BEL - TUNISIA

18u00: Vertrek naar België/Départ vers la Belgique

- Wie hulp wilt bij het vervoer, gelieve contact op te nemen via de whatsappgroep "Black Arrows 2021-2022"
- Si vous voulez aider au transport, veuillez contacter le groupe whatsapp "Black Arrows 2021-2022".

COVID-maatregelen voor reis naar Frankrijk/Mesures covid pour voyager vers la France:

EU digital covid certificate is nodig/est nécessaire (download cfr covidsafe.be) met volgende info/avec l'info suivante :

- Volledige vaccinatie/Vaccination complète (7 dagen na de 2de dosis of 28 dagen na J&J/7 jours après la 2ème dose ou 28 jours après J&J)
- Negatief resultaat van een covid 19 test (zowel PCR test als antigeen test bij apotheek 48u voor intrede zijn geldig)/Test négatif (PCR test ou test antigène en pharmacie 48h avant l'entrée)
- Herstel Covid 19 (tot max 6 maanden)/Rétablissement Covid 19 (max. 6 mois)

2. SELECTIE/SELECTION

Uitgenodigde spelers/joueuses invitées – Sélection Black Arrows

Aerts Elise (V&L Geleen - NED)	Fohn Caroline (Union Beynoise)
Antonissen Emma (Sambre Avesnois - FRA)	Geraets Hanne (HV Uilenspiegel)
Antonissen Lotte (HV Uilenspiegel)	Ghijsens Estelle (HB Sint-Truiden)
Antonissen Nele (Mérignac Handball - FRA)	Henderix Emma (HB Sint-Truiden)
Beckers Lauranne (KTSV Eupen)	Herenger Lili (Rennes Métropole HB – FRA)
Boiten Mirthe (V&L Geleen - NED)	Lamotte Gilke (HB Sint-Truiden)
Buelens Sien (Lomme Lille M.H. - FRA)	Macours Karen (HB Sint-Truiden)
Caruso Elisa (HBCSA – FRA)	Neyens Imani (V&L Geleen - NED)
Clermont Céline (Fémina Visé)	Remels Femke (HB Sint-Truiden)
De Backer Kato (HV Uilenspiegel)	Schepkens Aiko (HB Sint-Truiden)
Denays Florine (HBCSA – FRA)	Smits Munia (Bad Wildungen – GER)
Dubuc Charlotte (HC Sprimont)	Van Damme Mante (DHC Waasmunster)
Faddar Liesl (Brasschaat HC)	Verschuuren Marlies (V&L Geleen - NED)
Fonteyn Julie (DB Gent)	Verschuuren Clara (Entente Noisy Gagny Handball - FRA)
Förster Gella (KTSV Eupen)	

Er zal uit deze namen nog een selectie gemaakt worden voor de wedstrijd tegen Tunesië. Deze zal later bekend gemaakt worden.

Voor de trainingen op zondag kunnen nieuwe geïnteresseerde en geëngageerde spelers zich steeds aanmelden bij linde.panis@handbal.be

Une sélection sera faite pour le match contre la Tunisie et sera annoncée plus tard.

Pour les entraînements de dimanche, des nouvelles joueuses intéressées et engagées peuvent s'inscrire via linde.panis@handbal.be

5. PROGRAMME / PROGRAMMA 2021-2022

Programme provisoire / Programma onder voorbehoud 2021-2022

26-28.11.2021

4-6.03.2022

22-24.04.2022 of/ou 15-18.04.2022 ensemble avec les Red Wolves

3-5.05.2022

Gelieve alle administratieve vragen en afmeldingen te doen bij /
Veuillez adresser toutes les questions administratives et absences à :

Giannoula Tsakitzidis

Jonathan Vandenberg
Direction technique LFH/URBH
Jonathan.vandenberg@handball.be

