



## BELGISCHE NATIONALE SELECTIE DAMES BLACK ARROWS SELECTION NATIONALE BELGE DAMES BLACK ARROWS 2003-2004-2005

Beste speelster,  
Chère amie sportive,

Wij zijn blij jullie te kunnen aankondigen dat de Black Arrows eindelijk terug van start kunnen gaan na een lange (covid-)pauze !

De onderbreking heeft ons de kans gegeven om terug te blikken op wat wij de afgelopen seizoenen reeds hebben verwezenlijkt en waar wij de komende seizoenen aan gaan werken. Wij zien er dan ook naar uit om onze jonge, talentvolle en ambitieuze speelsters in ons 'nationale team weekend' terug te kunnen verwelkomen. Op zondag 10 oktober starten we het programma op voor de Young Black Arrows met een selectiedag.

Aan de speelsters die een rechtstreekse email hebben gekregen, gelieve jouw aanwezigheid te bevestigen bij [linde.panis@handbal.be](mailto:linde.panis@handbal.be). Ook speelsters die nog geen deel uitmaakten van deze ploeg kunnen zich aanmelden via [linde.panis@handbal.be](mailto:linde.panis@handbal.be). Wij willen jullie allen aanmoedigen om de stap naar de Young Black Arrows te maken. Wij wensen jullie alvast veel succes en hopen met jou mee dat je de selectie haalt!

Nous sommes heureux de vous annoncer que les Black Arrows peuvent enfin reprendre leurs activités après une longue pause (covid) !

La pause nous a donné l'occasion de revenir sur ce que nous avons accompli au cours des saisons passées et vers où nous voulons travailler au cours des saisons à venir. Nous sommes impatients d'accueillir à nouveau nos jeunes joueuses, talentueuses et ambitieuses, lors de notre "week-end de l'équipe nationale". Le dimanche 10 octobre, nous commencerons le programme des Young Black Arrows par une journée de sélection.

Aux joueuses qui ont reçu un email directement, veuillez confirmer votre présence à [linde.panis@handbal.be](mailto:linde.panis@handbal.be). Les joueuses qui n'ont pas encore fait partie de cette équipe peuvent également s'inscrire à [linde.panis@handbal.be](mailto:linde.panis@handbal.be). Nous voulons vous encourager toutes à faire le pas vers les Young Black Arrows. Nous vous souhaitons bonne chance et espérons vous voir en sélection !

BELGIAN WOMEN'S NATIONAL HANDBALLTEAM

### 1. LEIDING/DIRECTION

#### Project team Black Arrows -2021-2024

**Teammanager:**

Giannoula Tsakitzidis : [g.tsakitzidis@gmail.com](mailto:g.tsakitzidis@gmail.com)

**Teambegeleiding/ Responsable d'équipe :**

Sabine Stieglitz

**Trainers/Entraîneurs :**

T1 Young Black Arrows: Hubert Maes : [jeugdportfonds@handbal.be](mailto:jeugdportfonds@handbal.be)  
Keeperstrainer Young Black Arrows: Arina Shulga

**Kine :**

Nele Kranzen/Giannoula Tsakitzidis

**Sporttechnische stuurgroep / Groupe direction sportive :**

Jonathan Vandeberg (LFH/KBHB)  
Dries Boulet (VHV/KBHB)  
Linde Panis (VHV) : [linde.panis@handbal.be](mailto:linde.panis@handbal.be)

**2. PROGRAMMA/PROGRAMME****Zondag/Dimanche 10.10.2021****Zondag/Dimanche 10.10.2021**

@Sporthal Alverberg, Herkenrodensingel 33 – 3500 Hasselt

	<b>Young Black Arrows</b>	<b>Black Arrows</b>
10u00-11u30	Training/Entraînement	Teambuilding Gesprekken/conversations
11u30-13u00	Teambuilding Gesprekken/conversations	Training/Entraînement
13u00-14u00	Lunch (zelf mee te nemen/ à prendre)	
14u00-16u00	Training/Entraînement	Training/Entraînement

**5. PROGRAMME / PROGRAMMA 2021-2022****Programme provisoire / Programma onder voorbehoud 2021-2022**

26-28.11.2021

4-6.03.2022

22-24.04.2022 of/ou 15-18.04.2022

3-5.05.2022

Gelieve alle administratieve vragen en afmeldingen te doen bij /  
Veuillez adresser toutes les questions administratives et absences à :  
**Linde Panis**

Jonathan Vandeberg  
Direction technique LFH/URBH  
[Jonathan.vandeberg@handball.be](mailto:Jonathan.vandeberg@handball.be)