

HAND
BAL
X-TRA

Batiment
Tel: 03 27 60 58 29
59440 DOURLERS

03 27 67 35 90
Aulnoye-Aymeries

HAUTMONT BACHANT
03 27 63 81 02 03 27 67 37 00

0676461130



**BLACK
ARROWS**



NELE ANTONISSEN

'BLACK ARROWS EEN JONGE PLOEG MET VEEL PROGRESSIE- MOGELIJKHEDEN'

Ze moet er zelf mee lachen, maar met haar 25 jaar was Nele Antonissen de oudste bij de selectie van de Black Arrows, de Belgische vrouwenploeg die recent opnieuw echt van start ging met het 'Project 2024'.

Nele heeft dan ook al enkele, zelfs internationale, handbalwatertjes doorzwommen: begonnen bij Uilenspiegel, nadien overgestapt naar Geleen, opnieuw in België bij Waasmunster, vervolgens naar Topsport Dalfsen, het Franse Octeville-sur-Mer (bij Le Havre) en nu als center-back actief bij de Franse eersteklasser Mérignac (bij Bordeaux). Zij heeft dus recht van spreken als het over vrouwenhandbal gaat.

Een nieuwe start. Mooi zo, maar hoe kwam de selectie eigenlijk tot stand?

Nele Antonissen: "Een week voor we onze eerste oefenwedstrijd speelden, kwamen we bij mekaar om meer inlichtingen te krijgen over dat 'project 2024'. Maar er was toen nog geen trainer benoemd en dus werd zowat terug gegrepen naar de selectie van de vorige trainer Laurent Worm."

Maar die nieuwe trainer kwam er intussen wél!

"Inderdaad. Het werd de Fransman Clément Petit. Hij combineert de trainingen met onze nationale ploeg met die van het Franse clubteam Sambre Avesnois, bij wie nu ook mijn zus speelt. Ze staan aan de leiding in de tweede afdeling in Frankrijk. Om naar de hoogste reeks te promoveren, moeten ze niet alleen op het sportieve vlak aan een aantal eisen voldoen, maar ook aan een aantal extra-sportieve voorwaarden en ik weet niet of de club daar al rijp voor is.

Hoe dan ook: voor mij betekende de aanwezigheid van een nieuwe trainer ook echt de nieuwe start van de Black Arrows. Er kwamen een twintigtal speelsters opdagen en er werd al dadelijk een soort eerste selectie gemaakt."

Zaten er nog verrassingen bij die eerste selectie?

"Er stonden nog wel een aantal namen bij van speelsters, die er in dat weekend niet bij waren. Het was een open training en er daagden zelfs nog twee speelsters op, die aanvankelijk niet voorzien waren. Maar dat pleit voor hen: op deze manier toonden ze alvast over de juiste mentaliteit te beschikken."

De uiteindelijke doelstelling van de Black Arrows (zwarte pijlen!) is deelnemen aan de kwalificaties in 2023 voor het Euro 2024. Een realistische inschatting?

"Wij beschikken over een heel jonge ploeg, waarin nog heel wat progressiemogelijkheden zitten. Een eerste conclusie na het eerste weekeinde was alvast dat het niet volstaat om slechts twee keer per week te trainen. Wij hebben zeker veel bijkomende trainingen nodig. Niet alleen op handbaltechnisch niveau, maar vooral op gebied van krachttraining en inzet.

Positief is dan weer wel dat ik in de voorbije weken enkele vragen om advies kreeg van jongere speelsters. Of ik hen enkele zaken kon aanbevelen, die ze nu reeds konden doen."

Maar intussen zit iedereen opnieuw bij de eigen club...

"Klopt. We trainen met de nationale selecties slechts tijdens de internationaal vrije week-ends, zoals eind december. Dan moeten ook de buitenlandse clubs met Belgische speelsters ons vrij stellen van training. En in eigen land zal het duidelijk zijn dat er met de clubs en de clubtrainers moet samengewerkt worden. Op de informatievergadering waren al wel enkele trainers aanwezig. Als we het niveau willen opdrijven, dan hebben we immers de steun nodig van



iedereen en dan moeten de clubs ook begrijpen dat ze op sommige dagen hun speelsters moeten afstaan aan de nationale ploeg.”

Tijdens de eerste oefenmatch tegen Avesnois werd het alvast een redelijk zware nederlaag...

“Als je naar de cijfers kijkt, dan moet je enerzijds vaststellen dat we voor de rust de schade konden beperken tot een drietal puntjes tegen een ploeg die al een tijdje samenwerkt aan een reeks automatismen. Maar het is waar dat we na de rust onderuit gingen. We leden veel te veel balverlies en we waren fysiek niet opgewassen tegen deze Franse ploeg. De tweede helft was inderdaad helemaal niet goed.

Het is ook gebleken dat snelheid ons sterkste wapen is, maar dat we vooral kracht missen. We hadden in de eerste helft te veel energie verspeeld en elk balverlies mondde uit in een doelpunt voor onze tegenstanders.”

Bekijk je dat niet als een negatieve factor?

“Natuurlijk moet je deze wedstrijd ook in de juiste context plaatsen. Uiteraard was ik ontgoocheld over het verlies en over de verliescijfers, maar je mag ook niet vergeten dat we vooraf slechts één training gekregen hadden van onze nieuwe coach en dan ging het nog uitsluitend over de organisatie van onze verdediging. Aanvallend volgden we nog geen duidelijke patronen. Neem daarbij het feit dat we ook vorig jaar niet konden trainen wegens Corona.

Maar ik merk bij de meeste speelsters wel de juiste mentaliteit en de motivatie om het project tot een goed einde te brengen. Er gaan ook hoe langer hoe meer speelsters naar het buitenland met de bedoeling hun niveau op te tillen. Mijn zus Emma speelt b.v. vanaf dit seizoen ook in Frankrijk bij Avesnois.”

Met ook Lotte er nog bij, stonden er liefst drie Antonissen in de ploeg. Zouden er ook geen drie Smitsen bij moeten staan?

“Dat zou natuurlijk fijn zijn. Maar Xenia speelt al met de Duitse nationale ploeg, haar andere zus is gestopt met handballen, maar Munia Smits speelt bij Bad Wildungen de pannen van het dak. Ik dacht zelfs dat ze topschutster was in de Bundesliga. Met haar erbij zou dat immers een groot verschil maken, maar ik begrijp ook best hoe zij erover denkt. ”

Jij neemt nu duidelijk het voortouw en je wil het ‘project 2024’ mee tot een goed einde brengen. Je speelt dus alvast nog drie jaren tophandbal?

“Ik wil niet superlang vooruitblikken. Momenteel probeer ik met Mérignac het behoud in de hoogste afdeling van het Franse handbal te realiseren. Het liefste zou ik er inderdaad nog enkele jaartjes bij doen, maar je weet nooit of je misschien ook met blessures hebt af te rekenen. En wat de nationale ploeg betreft: ik denk wel dat ze met trainer Petit en manager Giannoula Tsakitzides op het goede spoor zit en een degelijk programma op de rails heeft staan.”