



URBH - KBHB



**Black Arrows
for
Qualification
EURO 2024**



URBH - KBHB



Black Arrows 1

Leven als een topsporter 2

Sponsoring 3



URBH - KBHB



1 Black Arrows



URBH - KBHB



Back and forward

**“Als je niets verandert, verandert er
niets “ Eric Franck**

Verleden dameshandbal

Cfr. Doelstellingen dameshandbal VHV Olympiade 2016-2020

Breedte

Aantal speelsters tem 18 jaar verhogen met 10% per jaar (1500 meisjes tegen einde olympiade) → 2020 : 1643 ✓

Competitie

2020 volledige meisjescompetitie op regioniveau

→ 2016-2017 : 23 ploegen in regionale meisjescompetitie

→ 2020-2021 : 61 ploegen in regionale meisjescompetitie ✓

Communicatie en promotie

Profilering van dameshandbal in officiële communicatie-organen van de federatie

→ meer aandacht ⚠

Topsport

Eind 2020 behaalt België een Top 30 plaats in de EHF-ranking bij de dames

→ helaas geen officiële deelnames met invloed op de rankings ⚠

→ wel verdere uitbouw van de dameselectiestructuur en internationaal programma ✓

→ 15 tal speelsters naar het buitenland ✓

Verleden dameshandbal

Doelstellingen dameshandbal VHV Olympiade (2016-2020)

Breedte

Aantal speelsters tem 18 jaar verhogen met 70% per jaar (1500 meisjes tegen eind olympische games) → 2020 : 1643 ✓

Het Belgische
dameshandbal is
gegroeid

Dames topsport is
gegroeid

Nood aan verder
groeien en doelen
!

Communicatie
en
promotie

Profiel van dameshandbal in officiële communicatie-organen van de federatie → meer aandacht ⚠

Topsport

Eind 2020 behaalt België een Top 30 plaats in de EHF-ranking bij de dames → helaas geen officiële deelnames met invloed op de rankings ⚠
→ wel verdere uitbouw van de dameselectiestructuur en internationaal programma ✓
→ 15 tal speelsters naar het buitenland ✓

Waar willen wij naar toe met de BA?

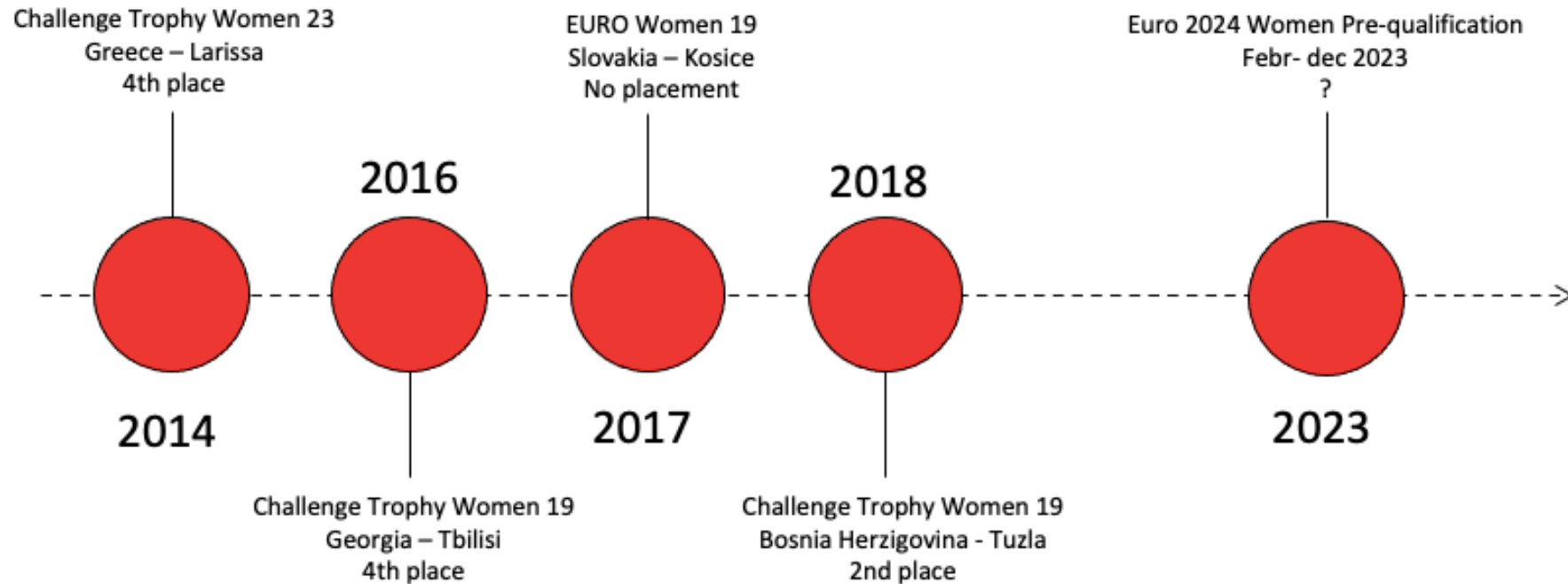
- Ontwikkeling van speelsters als prioritair beschouwen
- Betrokkenheid van stakeholders verhogen (clubs, trainers, speelsters)

→ Duidelijk, realistisch, aantrekkelijk doel vooropstellen !



Waar willen wij naar toe met de BA?

Timeline Black Arrows





URBH - KBHB



Structuur en ontwikkeling



URBH - KBHB

Federale structuur Dames



Senior

Black Arrows (KBHB)

Young

Young Black Arrows (KBHB)
Women 19

Youth

Regionale selecties (VHV/LFH)
Women 16



URBH - KBHB



Staff



URBH - KBHB



Project team

Project manager : Giannoula Tsakitzidis

Project coördinator : Linde Panis

Stuurgroep federatie



URBH - KBHB



Black Arrows

Bondscoach : Clément Petit

Team management :

Fien Boons

Sabine Stieglitz



URBH - KBHB



Young Black Arrows

Nationale coaches :

Roel Kiebooms

Hubert Maes

Team management :

Sabine Stieglitz





URBH - KBHB

Team van

**Kinesitherapeuten
Keepertrainers**





URBH - KBHB



Programma



URBH - KBHB



Black Arrows

4-6.03.2022

15-18.04.2022

3-5.05.2022 ? (overlapping competitie)



Extra opportuniteiten die zich aanbieden

In progress : conditionele en krachttraining – mental coaching



Young Black Arrows



vrij	26/11/2021	20u00-22u00	Training YBA	Hasselt-Sporthal Alverberg
zat	27/11/2021	15u30	Wedstrijd YBA - Pelt	Overpelt - Sporthal Bemvoort
zon	28/11/2021	10u45-16u15	Trainingsdag YBA	Hasselt-Sporthal Alverberg
maa	20/12/2021	vanaf 13u00	Stage Lokeren	Sporthal Lokeren - Verloren Bos accommodatie
din	21/12/2021	ganse dag	Stage Lokeren	Sporthal Lokeren - Verloren Bos accommodatie
woe	22/12/2021	ganse dag	Stage Lokeren + match	Sporthal Lokeren - Verloren Bos accommodatie
woe	12/01/2022	14u00-16u00	Training YBA	Hasselt-Sporthal Alverberg
woe	16/02/2022	14u00-16u00	Training YBA	Hasselt-Sporthal Alverberg
vrij	4/03/2022	20u00-22u00	YBA int weekend	
zat	5/03/2022		YBA int weekend	
zon	6/03/2022		YBA int weekend	
woe	20/04/2022	14u00-16u00	Training YBA	Hasselt-Sporthal Alverberg
vrij	22/04/2022		YBA int weekend	
zaa	23/04/2022		YBA int weekend	
zon	24/04/2022		YBA int weekend	
vrij	29/04/2022		YBA int weekend	
zaa	30/04/2022		YBA int weekend	
zon	31/04/2022		YBA int weekend	
woe	4/05/2022	14u00-16u00	Training YBA	Hasselt-Sporthal Alverberg



Young Black Arrows



KBHB-URBH Stage YOUNG BLACK ARROWS

	M18 zondag 19 december 2021	M18 maandag 20 december 2021	M18 dinsdag 21 december 2021	M18 woensdag 22 december 2021	M18 donderdag 23 december 2021	M18 vrijdag 24 december 2021
8u-8u30			Breakfast VERLOREN BOS	Breakfast VERLOREN BOS		
8u30-9u					09:30 :: FIN - LIT	
9u-9u30						
9u30-10u	ORGANISATIE : Plaatsen GERFLOR		YBA :: training ZAAL 2	YBA :: training ZAAL 2		
10u-10u30						
10u30-11u						
11u-11u30						
11u30-12u						11:30: BEL-LUX
12u-12u30			Lunch VERLOREN BOS	Lunch VERLOREN BOS		
12u30-13u						
13u-13u30						
13u30-14u						
14u-14u30		BEL :: training	YBA :: training			
14u30-15u						
15u-15u30		FIN :: training		WED :: Wedstrijd		
15u30-16u						
16u-16u30						
16u30-17u						
17u-17u30		Arrival BA Women 19/20				
17u30-18u		Souper VERLOREN BOS	18:30 Souper VERLOREN BOS	18:30 Souper VERLOREN BOS		
18u-18u30						
18u30-19u		BEL :: Training	18:10 :: LUX - LIT	18:10 :: LUX - FIN		
19u-19u30						
19u30-20u		FIN :: Training				
20u-20u30			20:10 :: BEL - FIN	20:10 :: BEL - LIT		
20u30-21u		YBA :: training				
21u-21u30						
21u30-22u						
22u-22u30					Departure BA Women 19/20	
22u30-23u		Snack				

BEL	WEDSTRIJD	ORGANISATIE	YOUNG BLACK ARROWS = YBA
FIN			
LUX			
LIT			



URBH - KBHB



Samenwerking met de clubs



URBH - KBHB



Gezamenlijk objectief

1 Betrokkenheid clubs in het programma ?

→bv Door je kandidaat te stellen voor een gasttraining op donderdag voor de BA

2 Klankbord en ondersteuning ?

→ Bv feedback, ideeën, opportuniteiten, sponsors, hulp bij organisatie...



URBH - KBHB



2 Leven als een topsporter



URBH - KBHB



Presentatie Weekindeling Imani



URBH - KBHB



Video

Vlog Imani



URBH - KBHB



Belangrijke waarden voor BA

Talent

Engagement

Ambitieux

Motivatie en enthousiasme



URBH - KBHB



Belangrijke waarden voor BA

100% inzet op en naast het terrein, discipline, aanwezigheid
verantwoordelijkheid nemen, investeren in jezelf
combinatie studies-sport, planning en time management
Topsportstatuut hoger onderwijs of school attest

....



URBH - KBHB



Hard work beats talent when talent fails to work hard



URBH - KBHB



3 Sponsoring