

De voor-altijd-sportief lijn

Waarom de voor-altijd-sportief lijn?

Niet iedere handballer haalt plezier uit competitie. Voor sommige spelers ligt de waarde van handbal in andere zaken, zoals het plezier van het spel, bewegen, contact met anderen en het deel uitmaken van een team en een club.

De voor-altijd-sportief lijn zorgt ervoor dat deze handballers onderdeel kunnen blijven van de handbalsport. Het doel is om mensen de mogelijkheid te bieden handbal op een niet-competitieve manier te blijven beoefenen, op een manier die past bij hun leeftijd, interesses en mogelijkheden. Zo krijgen spelers de ruimte om actief te blijven, nieuwe vormen van handbal te ontdekken en deel uit te blijven maken van de handbalgemeenschap.

De voor-altijd-sportief lijn betekent niet dat iemand stopt met zich ontwikkelen. Spelers kunnen handbalvaardigheden blijven leren en zich blijven ontwikkelen, maar competitie is niet hun belangrijkste drijfveer. Die drijfveer kan voor iedere speler anders zijn. Zo kan de focus liggen op fit en actief blijven, plezier hebben, nieuwe handbalvormen ontdekken, sociale contacten onderhouden en vooral blijven genieten van de sport.

Binnen deze visie is er ruimte voor iedereen die handbal wil blijven beoefenen, zonder dat deelname aan een wekelijkse competitie centraal staat. Dit kan op verschillende momenten in een sportloopbaan relevant worden. Een jonge handballer kan ontdekken dat competitie niet zijn of haar belangrijkste motivatie is, maar wel graag wil blijven trainen en deel wil uitmaken van de groep. Een volwassen speler kan na jaren competitie kiezen voor een andere manier om handbal te blijven beoefenen, bijvoorbeeld omdat de wekelijkse verplichting van trainingen en wedstrijden niet meer past bij de persoonlijke situatie. Maar ook volwassenen die nooit competitief hebben gespeeld of voor wie intensief sporten fysiek niet meer vanzelfsprekend is, kunnen binnen deze lijn een passende manier vinden om handbal te beoefenen.

Zo vormt de voor-altijd-sportief lijn geen strikt begin- of eindpunt van een sportieve ontwikkeling, maar biedt het de mogelijkheid om handbal op verschillende manieren te blijven beleven. Spelers kunnen gedurende hun sportloopbaan van richting veranderen wanneer hun interesses, mogelijkheden of persoonlijke situatie veranderen.

De drie kernwaarden

Binnen de voor-altijd-sportief lijn staan drie kernwaarden centraal.

1. Plezier

Handbal moet in de eerste plaats leuk zijn. Spelers krijgen ruimte om te leren, te ontdekken en samen plezier te maken, zonder de druk om voortdurend beter te moeten presteren of wedstrijden te moeten winnen.

2. Gezondheid

Handbal draagt bij aan een actieve en gezonde levensstijl. Bewegen, fitheid, blessurepreventie en het opbouwen van een leven lang sportief gedrag zijn belangrijke onderdelen van deze lijn.

3. Sociale contacten

Een sportclub is meer dan alleen een plaats om te sporten. Het is een omgeving waar mensen vrienden maken, elkaar ontmoeten en zich verbonden voelen met een groep. De voor-altijd-sportief lijn wil deze sociale verbinding gedurende de hele sportloopbaan behouden.

Hoe kan de voor-altijd-sportief lijn eruitzien?

De lijn hoeft niet voor iedereen hetzelfde te zijn. Verschillende spelers kunnen op verschillende manieren invulling geven aan hun handbalbeleving.

Jeugd

Voor jonge spelers ligt de nadruk op plezier, bewegen en het ontdekken van verschillende vormen van handbal.

Mogelijkheden zijn onder andere:

- Deelnemen aan reguliere trainingen;
- Deelnemen aan recreatieve toernooien;
- Grashandbal;
- Beachhandbal;
- Streethandbal;
- Andere laagdrempelige handbalactiviteiten;
- ...

Tot en met U12 heeft handbal in belangrijke mate een recreatief karakter. Vanaf U14 wordt het verschil tussen spelers die voor competitie kiezen en spelers die handbal vooral recreatief willen blijven beleven groter.

Voor deze laatste groep biedt de voor-altijd-sportief lijn een mogelijkheid om deel te blijven uitmaken van de club en de handbalgroep, zonder de verplichting om wekelijks competitiewedstrijden te spelen. Waar mogelijk kunnen deze spelers blijven trainen binnen bestaande groepen of aansluiten bij aangepaste trainingsmomenten. Zo behouden zij hun vaardigheden, blijven zij bewegen en kunnen zij hun passie voor handbal verder beleven.

Volwassenen

De voor-altijd-sportief lijn biedt ook voor volwassenen verschillende mogelijkheden om handbal te blijven beoefenen zonder de verplichtingen van een volledige competitie.

Mogelijke vormen zijn:

- Een halve competitie;
- Recreatieve tornooien;
- Grashandbal;
- Beachhandbal;
- Fithandbal;
- Wandelhandbal;
- Recreatieve trainingsmomenten;
- ...

Bij fithandbal ligt de nadruk op bewegen, plezier en sociale contacten. Deelnemers kunnen op een laagdrempelige manier handballen, bijvoorbeeld één keer per week, zonder de verplichtingen die bij een competitief team horen. Ook recreatieve tornooien en andere handbalvormen bieden mogelijkheden om af en toe deel te nemen aan een activiteit zonder een volledig competitief seizoen te moeten spelen.

Handbal op latere leeftijd

Ook op latere leeftijd hoeft een sportieve loopbaan niet te eindigen. Wanneer traditioneel handbal fysiek minder haalbaar wordt, kunnen aangepaste vormen ervoor zorgen dat mensen actief blijven. Wandelhandbal is hiervan een voorbeeld. Hierbij wordt niet gelopen en is lichamelijk contact niet toegestaan. De nadruk ligt op bewegen, plezier, sociale contacten en blessurepreventie. Wandelhandbal is momenteel nog niet uitgerold door de federatie, maar kan in de toekomst een belangrijke plaats krijgen binnen de voor-altijd-sportief lijn.

Wat betekent de voor-altijd-sportief lijn voor clubs?

Voor clubs biedt de voor-altijd-sportief lijn een belangrijke kans om leden langer bij de club te betrekken.

Wanneer spelers stoppen met competitie, betekent dit niet automatisch dat zij de club moeten verlaten. Door een passend recreatief aanbod te creëren, kunnen zij betrokken blijven als speler, vrijwilliger, supporter, trainer, ouder of clubgenoot.

Een club die een voor-altijd-sportief lijn aanbiedt, creëert daarmee een omgeving waarin mensen op verschillende manieren en gedurende verschillende levensfasen betrokken kunnen blijven bij handbal.

Niet iedere club hoeft hetzelfde aanbod te hebben. Het belangrijkste is dat clubs nadenken over de vraag: Hoe zorgen wij ervoor dat mensen die graag handballen, ook zonder competitie een plaats binnen onze club behouden?

De plaats binnen de ontwikkelingslijn

De voor-altijd-sportief lijn vormt samen met de competitie lijn en de topsportlijn één brede ontwikkelingsstructuur. De drie lijnen hebben een verschillend uitgangspunt, maar geen enkele lijn is belangrijker dan de andere.

Spelers kunnen gedurende hun sportloopbaan van lijn veranderen. Een keuze voor de voor-altijd-sportief lijn hoeft dus niet definitief te zijn. Omgekeerd kan iemand na jaren competitie bewust kiezen voor een meer recreatieve vorm van handbal.

De ambitie

Met de voor-altijd-sportief lijn wil de federatie bouwen aan een handbalsport waarin mensen niet alleen beginnen met handbal, maar handbal ook gedurende hun hele leven kunnen blijven beoefenen.

Van jeugdspeler tot volwassene en van actieve competitie speler tot recreatieve sporter: voor iedereen moet er een passende manier zijn om betrokken te blijven bij de sport.