



URBH - KBHB



CORONA PROTOCOL HANDBAL – Trainingen & (Oefen)wedstrijden

Dit protocol is een 'levend' document en kan aangepast worden naargelang de situatie en de bijhorende overheidsbeslissingen inzake sport.

ALGEMEEN

Alle algemene info inzake het Coronavirus, en wat te doen bij besmetting of contact met besmette personen, kan je terugvinden via volgende link:

<https://www.info-coronavirus.be/nl/>

Meer info alsook de leidraad en voorgestelde protocollen van Sport Vlaanderen voor de heropstart van de sportsector kan je terugvinden via onderstaande link. Deze worden continu up-to-date gehouden naargelang de beslissingen van de overheid.

<https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>

BASISREGELS

- Ø **Wie ziek is, of zich ziek voelt, blijft thuis!**
- Ø **Vermijd alle onnodige contacten!**
- Ø **Bewaar de 'social distance' van 1.5m!**
- Ø **Bewaar een goed handhygiëne!**
- Ø **Volg ten alle tijden de opgestelde gedragscodes vanuit de federatie en je club!**
- Ø **Duid minimum 1 Corona-verantwoordelijke aan!**

MAATREGELEN voor het 'Corona-proof' organiseren van TRAININGEN

Wat kan binnen de trainingsbubbel:

1. Vanuit de overheid zijn trainingen in een groep (= trainingsbubbel) van max. 50 personen (inclusief sportbegeleider(s)) in open lucht & indoor in georganiseerd verband én onder leiding van een trainer toegestaan. **Vanuit de federatie beperken wij deze trainingsbubbel tot een maximum van 24 personen! Deze groep mag niet 'gemengd' worden met andere trainingsgroepen.**



URBH - KBHB



2. De afstandsregel valt weg gedurende de training. Wij raden aan om geen onnodig contact te maken.

Onder onnodig contact begrijpen we zowel fysiek contact als balcontact, zoals bijvoorbeeld:

- opwarmingsspelletjes zonder contact
- individueel balgebruik zoveel als mogelijk
- niet 'vieren' door samenkomsten van spelers bij doelpunten/acties
- werk zoveel mogelijk in kleine groepen
- geen handshakes/zoenen
- ...

3. Er kunnen wedstrijdvormen gespeeld worden.

Wat moet binnen de trainingsbubbel:

1. **Een registratiesysteem van alle deelnemers met naam en mailadres of telefoonnummer moet elke training worden bijgehouden. Dit in het kader van de verplichte contact tracing vanuit de overheid.** 2 weken na de training dient deze lijst verwijderd te worden! *Dit is een taak van de Corona-verantwoordelijke bij wedstrijden; voor de trainingen is dit de taak van de trainer en/of ploegbegeleiding.*
2. Iedereen (>12j) dient verplicht een mondk masker/faceshield te dragen bij aankomst. Dit masker mag alleen afgezet worden op het terrein, voor de training zelf. Trainers dragen hun mondk masker de ganse training! Mondmaskers worden persoonlijk gemarkeerd!
3. Bijzondere aandacht besteden aan de strikte naleving van de algemene (hand)hygiënemaatregelen!
4. (Gemeenschappelijk) materiaal (ballen, doelen, banken...) dient ontsmet te worden voor en na de training, eventueel tijdens de training (bv bij veelvuldig balwisselingen). Banken worden best verwijderd. Sporters moeten enkel voor hun sportmoment in de zaal zijn en beperkt in aanraking komen met ander materiaal.
5. Een trainer is verplicht aanwezig. Een mondk masker is verplicht! Fluitjes kunnen vervangen worden door elektronische fluitjes of "peren".



URBH - KBHB



6. Je bent verplicht alle richtlijnen van de lokale autoriteiten inzake de organisatie van trainingsmomenten en het gebruik van infrastructuur te volgen. Kleedkamers & douches mogen gebruikt worden zoals in de veiligheidsprotocollen beschreven wordt. Er mag slechts 1 ploeg per kleedkamer zijn. Nadien dient de kleedkamer gereinigd en ontsmet te worden.
7. Houd steeds 1,5 m afstand voor en na de training, ook in de kantine! De regel van social distancing blijft gelden ! Kom met eigen vervoer naar de sportaccommodatie, carpoolen wordt afgeraden.
8. Voor de indoortrainingen dient nog steeds een ruimte van 30m² per persoon voorzien te worden. Ter info: een handbalterrein is 800m² (40x20m = max. 24 personen); een half handbalterrein 400m² (20x20m = 13 personen). Indien er 2 groepen tegelijk trainen moet er altijd een afstand van minimum 3m tussen beide 'zones' worden gehouden. Wij raden ten zeerste aan om voor volwassen groepen een volledig handbalterrein te voorzien bij indoortrainingen.

Extra verplichtingen vanuit de federatie:

1. Stel '**Corona-verantwoordelijke(n)**' aan voor de coördinatie binnen je club. Een overzicht van de taken van deze Corona-verantwoordelijke kan je terugvinden in bijlage.
2. Het volgen van de gedragscodes voor spelers, trainers en ouders (zoals hieronder beschreven).
3. Het volgen van de maatregelen voor de organisatie van (oefen)wedstrijden zoals hieronder beschreven.



URBH - KBHB



GEDRAGSCODES SPELERS – TRAINERS – OUDERS

Gedragcode spelers

- o Wie zich **ziek voelt** of iemand met **ziektesymptomen** in het gezin heeft, **BLIJFT THUIS!** 10 dagen symptoomvrij om terug te komen naar de trainingen. Neem contact op met je huisarts bij twijfel inzake de symptomen.
- o Ga thuis naar het toilet voor je vertrekt. Beperk het toiletbezoek op locatie tot een absoluut minimum.
- o Draag een mondkapje (>12jarigen) en markeer dit persoonlijk! Je mag je mondkapje pas afzetten op het terrein.
- o Kleding thuis om
- o Was je handen voor en na het sporten
- o Kom juist op tijd en vertrek meteen na het sporten
- o Neem zelf een fles desinfectant mee naar de training indien mogelijk & ontsmet je handen geregeld
- o Gebruik papieren zakdoeken en neem ze mee naar huis
- o Neem je eigen drinkbus/fles mee (zet je naam erop)
- o Breng je eigen bal mee (indien je er een hebt - zet je naam erop)
- o Hoest of nies in je elleboog
- o Eigen handdoek meenemen (om geregeld zweet af te wrijven)

Gedragcode trainers (extra tov de spelers)

- o Wie zich **ziek voelt** of iemand met **ziektesymptomen** in het gezin heeft, **BLIJFT THUIS!** – 10 dagen symptoomvrij om terug te komen naar de trainingen. Neem contact op met je huisarts bij twijfel inzake de symptomen.
- o Draag een mondkapje/faceshield bij het geven van de training. Houd nog steeds een afstand van 1,5m van anderen, ook je sporters. Zeker en vooral wanneer je meerdere groepen training geeft.
- o Zorg voor overzicht over de hele groep
- o Herinner de sporters elke training aan alle afspraken en regels
- o Hou voldoende ruimte tussen twee trainingsmomenten (contactloos wisselen van groepen – geen leeftijdscategorieën mengen)
- o Ontsmet/Was het gebruikte materiaal voor en na gebruik (kegels, clubballen, banken...) (Enkele opties: Afwasmiddel, zeepsop, Dettol, ...).
- o Voorzie desinfectant voor tijdens de trainingen
- o Hou een aanwezigheidslijst bij van de trainingen (contact tracing)



URBH - KBHB



- o Wedstrijden en contactvormen zijn nu toegestaan binnen de trainingsbubbel maar vermijd onnodig fysiek contact tussen spelers nog steeds zoveel mogelijk. Werk bij voorkeur in kleine groepen.
- o Voorzie voor elke speler een plek voor zijn trainingsgerief (sportzak, drank...) met aandacht voor de afstand van 1,5m en houd rekening met de volgende groep die binnenkomt.

Gedragcode ouders (extra tov de spelers)

- o Informeer je kind over alle regels
- o Draag een mondkapje bij het afzetten en ophalen van de kinderen
- o Verboden toegang tot het sportterrein. Haal de kinderen buiten op en kom zo weinig mogelijk binnen de sportaccommodatie
- o Hou op de parking, cafetaria, tribune minimum 1,5m afstand met andere ouders, trainers, kinderen

MAATREGELEN voor het 'Corona-proof' organiseren van (oefen)WEDSTRIJDEN

Om de clubs op weg te helpen formuleren we een aantal tips/voorwaarden om handbalwedstrijden op een zo veilig en verantwoord mogelijke manier te organiseren. Deze maatregelen zijn preventief en een grote verantwoordelijkheid ligt bij de clubs en spelers zelf. Wij vragen daarom om steeds iedereen binnen de club te sensibiliseren om de maatregelen strikt op te volgen!

BASISREGELS

- Ø **Wie ziek is, of zich ziek voelt, blijft thuis!**
- Ø **Vermijd alle onnodige contacten!**
- Ø **Bewaar de 'social distance' van 1.5m!**
- Ø **Bewaar een goed handhygiëne!**
- Ø **Volg ten alle tijden de opgestelde gedragscodes vanuit de federatie en je club!**
- Ø **Duid minimum 1 Corona-verantwoordelijke aan!**



URBH - KBHB



ALGEMEEN

- Informeer je grondig over de maatregelen en beperkingen van je lokale overheid! Elke stad/gemeente kan andere regels hanteren die opgevolgd moeten worden!
- Stel een corona-coördinator aan (of meerdere personen, waarvan altijd 1 aanwezig). Hij/zij is aanwezig en het aanspreekpunt voor de officials en spelers.
- Maak een standaarddraaiboek op voor al je wedstrijden.
- Indien je twijfelt inzake de organisatie van (oefen)tornooien gebruik dan het Covid Event Risk Model (<https://www.covideventriskmodel.be/>) om te bepalen of je organisatie al dan niet haalbaar is. Voorzie bij de organisatie van een tornooi sowieso voldoende tijd tussen de wedstrijden. Het kruisen van teams dient tot een minimum te worden beperkt en tussen elke wedstrijd dient al het materiaal (ballen, banken, doelen, ...) te worden ontsmet!

COMMUNICATIE

- Hang zichtbare info of affiches op met alle te volgen richtlijnen (symbolen, krachtige korte zinnen, tekeningen). Deze kan je zelf ontwerpen of de sjablonen van Sport Vlaanderen of je lokale overheid gebruiken.
- Informeer alle leden over de maatregelen en te volgen protocollen! Doe dit via alle mogelijke kanalen: website, social media, mondeling, ...
- Maak duidelijke afspraken binnen de clubwerking (bv. Eigen wedstrijdkleren wassen, eigen drinkbus, etc.)
- Volg de checklist voor de organisatie van wedstrijden om te bepalen of je aan het protocol voldoet.

ACCOMMODATIE

'FLOW'

- In-en uitgangen naar de zaal moeten apart worden gehouden (1 richting, 1.5m afstand moet bewaard kunnen worden)
- Markeer deze via tape/stickers
- Hang de kleedkamerlijst duidelijk zichtbaar op en communiceer deze op voorhand aan de bezoekende teams
- Supporters dienen apart te zitten, met steeds minimum 1.5m tussen elke supporter
- **MONDMASKER = VERPLICHT IN DE SPORHAL**
- Hang affiches met het maximum toegelaten aantal personen per ruimte op



URBH - KBHB



HYGIËNE

- o Handgel/ontsmettingsgel plaatsen op volgende locaties:
 - o Alle in -en uitgangen
 - o Toiletten
 - o Bar/Cafeteria
 - o Wedstrijdtafel
 - o Spelersbanken
 - o Kleedkamers
 - o Tribunes (indien er toeschouwers worden toegelaten)

SCHOONMAAK

- o De kleedkamer na elk gebruik verplicht poetsen!
- o Tafel -en wedstrijd materiaal voor elke wedstrijd ontsmetten
- o Spelersbank, stoelen, etc. idem, ook tijdens de rust (kantwissel) ontsmetten
- o Ballen voor-en na de wedstrijd afwassen
- o Iedereen heeft zijn eigen materiaal! (drinkbus, wedstrijd kledij, bal, ...)
- o Geen airco opzetten in de zalen! Ventileer door het opzetten van ramen en deuren

WEDSTRIJD: VOOR - TIJDENS - NA

De tafelofficials

- o zitten 1.5m uit elkaar aan de wedstrijdtafel of er wordt een plexiglas geplaatst
- o dragen verplicht een mondkapje aan de wedstrijdtafel
- o er is handgel aanwezig aan de wedstrijdtafel
- o vullen het wedstrijdformulier op voorhand in + controle paspoorten door tafelofficials (alleen bij discussie komt scheidsrechter tussen)
- o gebruiken alleen eigen pen/stylo/materiaal
- o de spelersbank/coach staan/blijven minimum 1.5m van tafel
- o Bij een onderling akkoord tussen de teams kan de tafel door twee mensen van het thuisteam (1 bubbel) worden voorzien
- o het gebruik van geplastificeerde Time-out kaarten is verplicht! *(zo kunnen deze makkelijk ontsmet worden)*



URBH - KBHB



De scheidsrechters

- melden zich telefonisch aan bij de 'corona-verantwoordelijke' van de club bij aankomst (of net ervoor)
- overlopen de checklist inzake de wedstrijdorganisatie samen met de Corona-verantwoordelijke voor aanvang van de wedstrijd – bij akkoord kan de wedstrijd aanvatten
- dragen een mondkapje tot op het terrein. Het mag alleen uitgezet worden voor de opwarming en de wedstrijd zelf.
- trachten 1.5m van spelers te houden op terrein
- houden 1.5m afstand van de wedstrijdtafel en officials van beide teams
- raken het wedstrijdblad niet aan, opmerkingen worden door de tafelofficials genoteerd en herlezen ter goedkeuring
- voorzien een elektronisch fluitje of peer voor het leiden van de wedstrijd
- Er wordt handgel in de kleedkamer voorzien
- Er worden geen handen geschud
- Er wordt een aparte kleedkamer voor elke scheidsrechter voorzien; of een voldoende grote kleedkamer waar er afstand kan worden gehouden
- Er wordt een opwarmzone voor de scheidsrechters (op 1.5m van de spelers) voorzien

Zolang de Corona periode aanhoudt, worden er geen maaltijden voor tegenpartij en/of scheidsrechters/officials voorzien door de clubs.



URBH - KBHB



De spelers

- komen een minimale tijd voor aanvang van de wedstrijd aan in de accommodatie
- brengen hun eigen wedstrijdgedrag mee en wassen deze ook zelf
- dragen verplicht een mondkapje tot op het terrein. Het mag alleen uitgezet worden voor de opwarming en de wedstrijd zelf (ook op de bank).
- voorzien hun mondkapje van naam en/of markering!
- hebben een eigen gevulde drinkbus bij, gemeenschappelijke drinkflessen zijn verboden!
- delen geen materiaal (handdoeken, energiebars, eten) op de spelersbank
- Er is geen oplooptechniek of handshakes voor de wedstrijd! De start gebeurt met een begroeting aan het andere team en de scheidsrechters vanop afstand (3m)
- Er wordt handgel voorzien aan de spelersbanken
- gaan na de wedstrijd onmiddellijk naar de kleedkamer (indien geopend)
- wassen onmiddellijk na de wedstrijd hun handen
- gaan op geen enkel moment in de tribunes (tenzij verplicht bij uitsluiting)
- Er wordt een afgebakende ruimte in de tribune voorzien voor uitgesloten spelers (voldoende afstand met supporters en eventueel andere uitgesloten spelers)
- Bij blessure (en niet-deelname aan de wedstrijd) kunnen spelers niet op de spelersbank zitten, maar dienen ze in de tribune (bij toelating publiek) plaats te nemen
- Worden streng bestraft bij non-sportief gedrag inzake de Covid-19 maatregelen (bv. Doelbewust spuwen)

De trainers/officials

- dragen gedurende de ganse tijd een mondkapje/faceshield, de wedstrijd inclusief.
- behouden in de mate van het mogelijke 1.5m afstand van de spelers op het terrein en van de scheidsrechters



URBH - KBHB



De supporters/toeschouwers

- Voor toeschouwers gelden er maximum aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten
- Voor ALLE wedstrijden gelden standaard de overheidsaantallen qua toegelaten publiek! Vraag zeker na bij je lokale overheid wat al dan niet is toegestaan!
- Er is verplicht een zaalverantwoordelijke aangeduid en aanwezig die toezicht houdt op de maximum aantallen.
- Op de website wordt gemeld hoeveel uitsupporters er zijn toegestaan! Het is de verantwoordelijkheid van het uitteam om deze niet te overschrijden!
- Er wordt gevraagd aan het uitteam om een steward/aanspreekpunt te hebben voor de uitsupporters. Deze persoon kan dan worden aangesproken door de Corona-verantwoordelijke bij eventuele problemen.
- Op de tribunes worden de voorschriften van de exploitant of eigenaar van de infrastructuur nauwkeurig opgevolgd (social distance, beperking van aantal plaatsen)
- Supporters van het thuis- en uitteam worden, in de mate van het mogelijke, gescheiden
- Het dragen van een mondkapje is voor iedereen verplicht
- Als er sprake is van meerdere terreinen in een accommodatie en dus meerdere groepen toeschouwers, houd dan deze groepen gescheiden en vermeng ze niet met elkaar (zowel in de zaal, cafetaria, kleedkamers als tribunes)
- Supporters betreden op GEEN ENKEL moment het speelterrein