



URBH - KBHB



CORONA PROTOCOL HANDBAL – UPDATE 14 OKTOBER 2020

Dit protocol is een ‘levend’ document en kan aangepast worden naargelang de situatie en de bijhorende overheidsbeslissingen inzake sport.

ALGEMEEN

Alle algemene info inzake het Coronavirus, en wat te doen bij besmetting of contact met besmette personen, kan je terugvinden via volgende link:

<https://www.info-coronavirus.be/nl/>

Meer info alsook de leidraad en voorgestelde protocollen van Sport Vlaanderen voor de heropstart van de sportsector kan je terugvinden via onderstaande link. Deze worden continu up-to-date gehouden naargelang de beslissingen van de overheid.

<https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>

KLEURENCODES OVERHEID SPORT

Vanuit de overheid is er een systeem van kleurencodes voor de sport uitgewerkt. Momenteel bevinden wij ons in code **ORANJE**. Wij geven hieronder een kort overzicht van de kleurencodes en hun impact op het handbal:

Handbal – Code groen

Normale situatie – handbal kan worden gespeeld zoals in de periode voor het Corona-virus

Handbal – Code geel

-12j: Opvolgen van het protocol zoals hieronder beschreven

+12j: Opvolgen van het protocol zoals hieronder beschreven

Handbal – Code oranje

-12j: Opvolgen van het protocol zoals hieronder beschreven

+12j: **Indoor is contact verboden! Wedstrijden zijn niet mogelijk – trainingen zijn toegestaan maar contactloos**

Handbal – Code rood

-12j: Opvolgen van het protocol zoals hieronder beschreven

+12j: Handbal is NIET mogelijk



URBH - KBHB



CODE ORANJE in het handbal vanaf 14 oktober 2020

Minister van Sport Ben Weyts kondigde op 12 oktober 2020 de code oranje uit voor de sport.

Concreet betekent code oranje voor de sportsector:

- Indoorsportactiviteiten waarbij geen anderhalve meter afstand bewaard kan worden voor iedereen ouder dan 12 jaar zijn verboden;
- Kleedkamers en douches zijn gesloten, behalve in zwembaden;
- Voor kinderen tot en met 12 jaar blijven alle indoor- en outdoorsportactiviteiten mogelijk, met contact;
- Voor iedereen ouder dan 12 jaar kan sporten met contact alleen nog outdoor.

Hieronder een update van de handbalprotocollen aan de hand van de beslissingen die ingaan vanaf woensdag 14 oktober 2020:

BASISREGELS

- Ø **Wie ziek is, of zich ziek voelt, blijft thuis!**
- Ø **Vermijd alle onnodige contacten!**
- Ø **Bewaar de 'social distance' van 1.5m!**
- Ø **Bewaar een goed handhygiëne!**
- Ø **Volg ten alle tijden de opgestelde gedragscodes vanuit de federatie en je club!**
- Ø **Duid minimum 1 Corona-verantwoordelijke aan!** Communiceer deze persoon en hoe deze te bereiken via je website en via de clubsecretaris aan de tegenstander(s).

Wat kan:

- Trainingen in beperkte groep (max. 24 personen >12j), inclusief sportbegeleider(s)) indoor in georganiseerd verband mits behoud van de social distancing (1.5meter)!
- Een uitzondering is er voor kinderen TOT EN MET 12 jaar, zij mogen vrij sporten zonder afstand te houden, en dit met een trainingsbubbel van maximum 50 personen.
- Spelers/Trainers kunnen deel uitmaken van verschillende sport/trainingsbubbels, maar dit dient zoveel mogelijk beperkt te worden teneinde 'kruisbestuiving' inzake mogelijke besmettingen te voorkomen.
- **Alle outdoor trainingen mogen dus in principe mét contact gebeuren, al vragen we om hier ook extra voorzichtigheid in te bouwen en contact zoveel mogelijk te beperken.**



URBH - KBHB



Wat moet binnen de trainingsbubbel:

- Garanderen van de social distancing bij iedere activiteit met personen >12j.
- Akkoord en afspraken met de lokale autoriteiten inzake de organisatie van trainingsmomenten en het gebruik van infrastructuur.
- Kleedkamers & douches blijven gesloten.
- **Een registratiesysteem van alle deelnemers met naam en mailadres of telefoonnummer moet elke training worden bijgehouden. Dit in het kader van de verplichte contact tracing vanuit de overheid. 2 weken na de training dient deze lijst verwijderd te worden! Dit is een taak van de Corona-verantwoordelijke bij wedstrijden; voor de trainingen is dit de taak van de trainer en/of ploegbegeleiding.**
- Iedereen ($\geq 12j$) dient verplicht een mondmasker te dragen bij aankomst. Dit masker mag alleen afgezet worden op het terrein, voor de training zelf. **Trainers dragen hun mondmasker de ganse tijd, ook tijdens de trainingen onder 12 jaar!** Mondmaskers worden persoonlijk gemarkeerd!
- Bijzondere aandacht besteden aan de strikte naleving van de algemene (hand)hygiënemaatregelen!
- (Gemeenschappelijk) materiaal (ballen, doelen, banken...) dient ontsmet te worden voor en na de training, eventueel tijdens de training (bv bij veelvuldig balwisselingen). Banken worden best verwijderd. Sporters moeten enkel voor hun sportmoment in de zaal zijn en beperkt in aanraking komen met ander materiaal.
- Een trainer is verplicht aanwezig. Een mondmasker is verplicht! Fluitjes moeten vervangen worden door elektronische fluitjes of “peren”.



- Je bent verplicht alle richtlijnen van de lokale autoriteiten inzake de organisatie van trainingsmomenten en het gebruik van infrastructuur te volgen.

Hoofdzetel KBHB - Secrétariat Général URBH: Dr. Vanderhoeydonckstraat, 46 - 3560 Lummen Tel - 013/35 30 40– urbh@handball.be



URBH - KBHB



- Houd steeds 1,5 m afstand voor en na de training, ook in de kantine! De regel van social distancing blijft gelden ! Kom met eigen vervoer naar de sportaccommodatie, carpoolen wordt ten zeerste afgeraden.
- De dichtheitsregels vanuit de overheid voorzien voor de indoortrainingen nog steeds een ruimte van 30m² per persoon. Indien er 2 groepen tegelijk trainen moet er altijd een afstand van minimum 3m tussen beide 'zones' worden gehouden of een scheiding tussen de terreinen. Bij -12 jarigen is het toegestaan om met een groep van maximaal 20 (inclusief trainer(s)) te werken op 1/3 terrein. Bij +12 jarigen tot 18-jarigen is het toegestaan om op ½ terrein te werken met een groep van maximaal 20 (inclusief trainer(s)). Bij volwassen groepen (+18j.) is het toegestaan om met 13 personen te werken op ½ terrein en 24 personen op een volledig terrein. Wij raden ten zeerste aan om voor volwassen groepen een volledig handbalterrein te voorzien bij indoortrainingen.

Extra verplichtingen vanuit de federatie:

1. Stel '**Corona-verantwoordelijke(n)**' aan voor de coördinatie binnen je club. Een overzicht van de taken van deze Corona-verantwoordelijke kan je terugvinden in bijlage.
2. Het volgen van de gedragscodes voor spelers, trainers en ouders (zoals hieronder beschreven).
3. Het volgen van de maatregelen voor de organisatie van wedstrijden zoals hieronder beschreven. **Wedstrijden zijn alleen toegestaan tot en met 12 jaar (geboortjaar 2008 & jonger)!**



URBH - KBHB



GEDRAGSCODES SPELERS – TRAINERS – OUDERS

Gedragcode spelers

- o Wie zich **ziek voelt** of iemand met **ziektesymptomen** in het gezin heeft, **BLIJFT THUIS!** 7 dagen quarantaine en symptoomvrij gedurende 3 dagen om terug te komen naar de trainingen. Neem contact op met je huisarts bij twijfel inzake de symptomen.
- o Ga thuis naar het toilet voor je vertrekt. Beperk het toiletbezoek op locatie tot een absoluut minimum.
- o Draag een mondkapje (≥12jarigen) en markeer dit persoonlijk! Je mag je mondkapje pas afzetten op het terrein.
- o Kleed je thuis om
- o Was je handen voor en na het sporten
- o Kom juist op tijd en vertrek meteen na het sporten
- o Neem zelf een busje ontsmettingsgel mee naar de training indien mogelijk & ontsmet je handen geregeld
- o Gebruik papieren zakdoeken en neem ze mee naar huis
- o Neem je eigen drinkbus/fles mee (zet je naam erop)
- o Breng je eigen bal mee (indien je er een hebt - zet je naam erop)
- o Hoest of nies in je elleboog
- o Eigen handdoek meenemen (om geregeld zweet af te kuisen)

Gedragcode trainers (extra tov de spelers)

- o Wie zich **ziek voelt** of iemand met **ziektesymptomen** in het gezin heeft, **BLIJFT THUIS!** –7 dagen quarantaine en symptoomvrij gedurende 3 dagen. Neem contact op met je huisarts bij twijfel inzake de symptomen.
- o **Trainers dragen hun mondkapje de ganse training!** Houd steeds een afstand van 1,5m van de sporters!
- o Zorg voor overzicht over de hele groep
- o Herinner de sporters elke training aan alle afspraken en regels
- o Hou voldoende ruimte tussen twee trainingsmomenten (contactloos wisselen van groepen – geen leeftijdscategorieën mengen)
- o Ontsmet/Was het gebruikte materiaal voor en na gebruik (kegels, clubballen, banken...) (Enkele opties: Afwasmiddel, zeepsop, Dettol, ...).
- o Voorzie ontsmettingsgel voor tijdens de trainingen
- o Hou een aanwezigheidslijst bij van de trainingen (contact tracing)



URBH - KBHB



- Wedstrijden en contactvormen zijn momenteel VERBODEN voor iedereen ouder dan 12 jaar! Zorg er op training voor dat je altijd de 'social distance' tussen de spelers bewaard.
- Pass-en schotoefeningen zijn toegestaan:
- Voorzie individuele oefeningen of met vaste partner (met aandacht voor social distancing van 1.5m)
- Werk met vaste partners voor pasoefeningen of gebruik muur, tsjoek, ...
- Alleen tot en met 12 jarigen (geboortjaar 2008 & jonger) zijn wedstrijdvormen en contactvormen toegestaan.
- Voorzie voor elke speler een plek voor zijn trainingsgerief (sportzak, drank...) met aandacht voor de afstand van 1,5m en houd rekening met de volgende groep die binnenkomt.

Gedragcode ouders (extra tov de spelers)

- o Informeer je kind over alle regels
- o Draag een mondkapje bij het afzetten en ophalen van de kinderen
- o Verboden toegang tot het sportterrein. Haal de kinderen buiten op en kom zo weinig mogelijk binnen de sportaccommodatie
- o Hou op de parking, cafetaria, tribune minimum 1,5m afstand met andere ouders, trainers, kinderen



URBH - KBHB



MAATREGELEN voor het 'Corona-proof' organiseren van WEDSTRIJDEN tot en met 12 jaar (geboortjaar 2008 & jonger)

Om de clubs op weg te helpen formuleren we een aantal tips/voorwaarden om handbalwedstrijden op een zo veilig en verantwoord mogelijke manier te organiseren. Deze maatregelen zijn preventief en een grote verantwoordelijkheid ligt bij de clubs en spelers zelf. Wij vragen daarom om steeds iedereen binnen de club te sensibiliseren om de maatregelen strikt op te volgen!

BASISREGELS

- **Wedstrijden zijn alleen toegestaan tot en met 12 jarigen (geboortjaar 2008 & jonger)!**
- **Wie ziek is, of zich ziek voelt, blijft thuis!**
- **Vermijd alle onnodige contacten!**
- **Bewaar de 'social distance' van 1.5m!**
- **Bewaar een goed handhygiëne!**
- **Volg ten alle tijden de opgestelde gedragscodes vanuit de federatie en je club!**
- **Duid minimum 1 Corona-verantwoordelijke aan! > Communicatie via de clubsecretaris aan de tegenstander(s)!**
- **Maximaal 1 ouder/supporter per spelend kind is toegestaan!**

ALGEMEEN

- Informeer je grondig over de maatregelen en beperkingen van je lokale overheid! Elke stad/gemeente kan andere regels hanteren die opgevolgd moeten worden!
- Stel een corona-coördinator aan (of meerdere personen, waarvan altijd 1 aanwezig). Hij/zij is aanwezig en het aanspreekpunt voor de officials, **de ouders** en spelers.
- Maak een standaarddraaiboek op voor al je wedstrijden.



URBH - KBHB



COMMUNICATIE

- Hang zichtbare info of affiches op met alle te volgen richtlijnen (symbolen, krachtige korte zinnen, tekeningen). Deze kan je zelf ontwerpen of de sjablonen van Sport Vlaanderen of je lokale overheid gebruiken.
- Maak duidelijke afspraken binnen de clubwerking (bv. Iedereen wast de eigen wedstrijdkleren, eigen drinkbus, etc.)
- Volg de checklist voor de organisatie van wedstrijden om te bepalen of je aan het protocol voldoet.

WEDSTRIJD: VOOR - TIJDENS - NA

De tafelofficials

- zitten 1.5m uit elkaar aan de wedstrijdtafel of er wordt een plexiglas geplaatst
- dragen verplicht een mondkmasker aan de wedstrijdtafel
- er is handgel aanwezig aan de wedstrijdtafel
- vullen het wedstrijdformulier op voorhand in
- gebruiken alleen eigen pen/stylo/materiaal
- de spelersbank/coach staan/blijven minimum 3m van tafel
- De wedstrijdtafel kan door twee mensen van het thuisteam (1 bubbel) worden voorzien
- het gebruik van geplastificeerde Time-out kaarten is verplicht! (zo kunnen deze makkelijk ontsmet worden)
- noteren de naam en contactgegevens van de Corona-verantwoordelijke van de wedstrijd op het wedstrijdblad (onder ruimte voor opmerkingen)

De scheidsrechters

- komen **OMGEKLEED** een minimale tijd voor aanvang van de wedstrijd aan in de accommodatie
- overlopen de checklist inzake de wedstrijdorganisatie samen met de Corona-verantwoordelijke voor aanvang van de wedstrijd – bij akkoord kan de wedstrijd aanvatten
- dragen een mondkmasker tot op het terrein. Het mag alleen uitgezet worden voor de opwarming en de wedstrijd zelf.
- trachten 1.5m van spelers te houden op terrein
- houden 1.5m afstand van de wedstrijdtafel en officials van beide teams
- raken het wedstrijdblad niet aan, opmerkingen worden door de tafelofficials genoteerd en herlezen ter goedkeuring



URBH - KBHB

- **leiden de wedstrijd met een elektronisch fluitje of peer**
- Er wordt handgel voor de scheidsrechters voorzien
- Er worden geen handen geschud
- Er wordt een opwarmzone voor de scheidsrechters (op 1.5m van de spelers) voorzien

De spelers

- komen **OMGEKLEED** een minimale tijd voor aanvang van de wedstrijd aan in de accommodatie
- **brenghen hun eigen wedstrijdledij mee en wassen deze ook zelf**
- hebben een eigen gevulde drinkbus bij, gemeenschappelijke drinkflessen zijn verboden!
- delen geen materiaal (handdoeken, energiebars, eten) op de spelersbank
- Er is geen oplooprocedure of handshakes voor de wedstrijd! De start gebeurt met een begroeting aan het andere team en de scheidsrechters vanop afstand (3m)
- Er wordt handgel voorzien aan de spelersbanken
- wassen onmiddellijk na de wedstrijd hun handen
- gaan op geen enkel moment in de tribunes (tenzij verplicht bij uitsluiting)

De trainers/officials

- **Zijn verplicht hun mondmasker te dragen gedurende de ganse wedstrijd.**
- behouden in de mate van het mogelijke 1.5m afstand van de spelers op het terrein, de wedstrijdtafel en van de scheidsrechters

De supporters/toeschouwers

- **Per speler is er maximaal 1 ouder/supporter toegestaan!**
- Er is verplicht een zaalverantwoordelijke aangeduid en aanwezig die toezicht houdt op de maximum aantallen.
- Op de tribunes worden de voorschriften van de exploitant of eigenaar van de infrastructuur nauwkeurig opgevolgd (social distance, beperking van aantal plaatsen)
- Het dragen van een mondmasker is voor iedereen verplicht
- Als er sprake is van meerdere terreinen in een accommodatie en dus meerdere groepen toeschouwers, houd dan deze groepen gescheiden en vermeng ze niet met elkaar (zowel in de zaal, cafetaria, kleedkamers als tribunes)
- Supporters betreden op GEEN ENKEL moment het speelterrein