



**URBH - KBHB**

## **Toptrainers bijscholing**

### **Formation continue des entraîneurs de performance**

### **08/06/2019**

#### **Docenten / Intervenants :**

- **Arnaud Calbry (FR)**

Ancien joueur professionnel et international France A, Arnaud Calbry est actuellement le directeur technique et entraîneur-adjoint à l'USDK (Dunkerque). Diplômé du plus haut niveau FFHB, Arnaud a également le MasterCoach EHF. Depuis juin 2018, Arnaud est le sélectionneur des Red Wolves.

Voormalig professioneel speler en A-international van Frankrijk Arnaud Calbry is momenteel technisch directeur en assistent-coach bij USDK (Duinkerken). Arnaud heeft het hoogste diploma van de FFHB en het diploma EHF MasterCoach. Sinds juni 2018 is Arnaud de bondscoach van Red Wolves.

- **Kris Perquy (BEL)**

Kris Perquy est un psychologue du sport très expérimenté et reconnu dans le monde du sport belge. Avec sa partenaire Eva Maenhout, il conseille des athlètes, des équipes et des entraîneurs afin de leur offrir les meilleures performances en tant que coach mental. Kris est également actif dans le staff des Red Wolves et des Black Arrows depuis cette saison et éclairera son travail sur les équipes (de clubs). Avec Eva, il a récemment publié un deuxième livre, "Le cerveau sportif, démystifiant les mythes de la psychologie du sport".

Kris Perquy is een zeer ervaren en befaamd sportpsycholoog in de Belgische topsportwereld. Samen met venoot Eva Maenhout begeleidt hij als mental coach atleten, teams en trainers om topprestaties te leveren. Zo is Kris sinds dit seizoen ook actief als staf lid van de Red Wolves en Black Arrows en zal hij zijn licht laten schijnen over zijn werk met (club)teams. Samen met Eva heeft hij heel recent ook een tweede boek gepubliceerd, "Het sportbrein, mythes uit de sportpsychologie ontrafeld".

## Programma / Programme :

**Zaterdag/Samedi 08/06/2019**

**9.00 : Accueil café / Welkom koffie**

**9.30 - 11.00 : A. Calbry**

Projet de jeu technico-tactique des Red Wolves / Techniek-tactiek van de Red Wolves

**11.00 – 11.30 : J. Vandenberg & J. Vonckx**

Ligne de conduite URBH / Rode lijn KBHB

*Pause / Pauze*

**11.45 – 12h45 : A. Calbry**

Management 1/2

*Temps de midi / Middagpauze*

**14.00 – 15.00 : A. Calbry**

Management 2/2

**15.00 – 18.00 : K. Perquy**

Sportpsychologie

**Inschrijving voor alle trainers/Inscription possible pour tout entraineur :**

40€, ter plaatse te betalen, à régler sur place

**Erkend voor / Reconnu pour :** Trainerslicenties A,B / Licence A,B

**Credits :** 15 CR

**Spreektaal/Expression :** Fr / NI selon les interventions / afhankelijk van de docent

**Waar / Où :**

**UCL**

**Auditoire Coubertin 01**

**Place Pierre de Coubertin, 2**

**1348 Louvain-la-Neuve**

**[VIA GOOGLE MAP](#)**

**[VIA GOOGLE EARTH](#)**

**[Inschrijven HIER / Inscription ICI !](#)**

