



HANDBAL ACADEMIE -

Help, mijn kind heeft (para)medische hulp nodig, wat nu?

Met dit overzicht willen wij jullie helpen om de juiste hulp te vinden voor de klacht van jouw kind. Hieronder geven wij een stappenplan voor de beschikbare (para)medische ondersteuning die wij kunnen aanbieden.

Het aanbod:

- **Wekelijkse aanwezigheid (1u/week) van de kinesitherapeut** op maandag of woensdag in de sporthal de Bist (Wilrijk) of Sorgvliet (Hoboken).
Maandag tussen 17u30 en 20u00 in De bist of Sorgvliet afhankelijk van het trainingsschema van de leerlingen op internaat

Wanneer er voor leerlingen met een blessure ook meer opvolging/ondersteuning nodig is, dan kan dat op de vaste momenten alsook op afspraak met de ouders/leerling. Deze behandelingen kunnen doorgaan in de sporthallen of op het internaat zelf.
- **Bij dringende orthopedische blessures** kunnen de medewerkers van de Handbal Academie rechtstreeks contact opnemen met dr. Nick Jansen. Samen met zijn team zullen zij zo snel mogelijk de nodige acties ondernemen.
- **In geval van ziekte of kleine dringende kwalen tijdens de kantooruren** is het de bedoeling dat de eigen huisarts op de hoogte wordt gebracht om daarna het verdere verloop te bepalen.
- **In geval van ziekte of kleine dringende kwalen buiten de kantooruren** kan er altijd contact opgenomen worden met de huisartsenwachtpost (<https://www.desocialekaart.be/fiches/517856/algemeen>). De huisartsenwachtposten kunnen na telefonische triage (de ernst inschatten van de klacht) indien nodig op huisbezoek komen.

Stappenplan:

1. Je kind heeft een blessure of voelt zich ziek.
2. Je kind meldt het aan jullie, de opvoeders van het internaat (indien van toepassing) en eventueel ook direct aan hun trainer HA (Kevin).
3. Samen met je kind beslissen jullie of het kan wachten of er verder stappen ondernomen moeten worden.
4. In geval van nood aan medische zorg: je neemt contact met eigen huisarts. Jullie spreken het verdere verloop samen af.
5. In geval van een kleine kwaal die geen medische of paramedische behandeling nodig heeft, stellen wij voor om dit alsnog (indien jullie het relevant achten) dat te melden aan de trainer (Kevin).



6. In het geval er kinesitherapie nodig is om de ernst van de blessure in te schatten kan dit tijdens de wekelijks aanwezigheid van de kinesitherapeut (Elliot) op de maandag of woensdagtraining doorgaan. Hij zal dan samen met jouw kind de blessure bespreken en een kort functioneel onderzoek uitvoeren. Dit is op kosten van de organisatie (vzw Handbalhaven).
7. Indien de kinesitherapeut oordeelt dat de blessure meerdere behandelingen en of oefenbegeleiding nodig heeft, zal er een voorschrift van een arts nodig zijn. De kinesitherapeut (Elliot) schrijft een verslag van zijn bevindingen en bezorgt dat aan de leerling of rechtstreeks aan de ouders/arts.
1. Dit kan de eigen huisarts zijn die kinesitherapie voorschrift en/of nog bijkomende onderzoeken
 2. Dit kan ook de huisarts in de buurt zijn die bereid is om, met toestemming van jullie, de ouders, op consult te komen voor onderzoek op zijn/haar eigen praktijk of een huisbezoek.
 3. Dit kan de orthopedist van eigen keuze zijn of bij dr. Jansen die een korte link heeft met de Handbal Academie.

De kosten van de consultatie bij de arts wordt gedragen door de ouders.

8. Wanneer er na het advies van de arts samen met jullie is beslist om kinesitherapeutische behandelingen te krijgen dan kunnen de kine-behandelingen bij onze kinesitherapeut (Elliot) georganiseerd worden. De locatie bepalen jullie samen:
1. In de sporthal
 2. Op internaat
 3. In zijn praktijk

De kosten van deze individuele behandelingen op maat zijn op kosten van jullie, de ouders, maar er is recht op terugbetaling via de ziekenfonds en/of extra verzekering.



Wie is Wie?

Elliot Doms - Kinesitherapeut

Elliot is actief in twee praktijken. Zowel in Van Dyck fit kinesitherapie (<https://www.vdfit.be/kinesisten/elliott-doms>), als in het sports performance center (<https://sportperformancecenter.be/contact/>). Elliot is tevens de vaste kinestherapeut van de Black Arrows.



Elliot is bereikbaar via:

GSM: 0470 56 87 85

Dr. Nick Jansen - Orthopedist

Dr. Nick Jansen is actief bij Orthoca (<https://www.orthoca.be/dokters-orthopedie/dr-nick-jansen/>). Hij is een ervaren orthopedisch chirurg met meer dan 15 jaar praktijkervaring en is gespecialiseerd in de behandeling van schouder-, knie- en sportletsels. Hij en zijn team zijn bereid om de leerlingen van de Handbal Academie de nodige medische ondersteuning te geven en kan er door de medewerkers van de Handbal Academie rechtsreeks contact genomen worden met hem voor dringende gevallen.



dr. Jansen is bereikbaar via:

zijn praktijk: +32 (0)3 320 58 00

Steeds melden dat het gaat over een leerling van de Handbal Academie Antwerpen.