



HUB werking U14 seizoen 2025-2026

Uitnodiging Screeningstrainingen

Beste Spelers & Speelsters J14 en M14 seizoen 2025-2026,

Beste Ouders, Beste Trainers,

Wij (de Vlaamse Handbalvereniging) willen jullie uitnodigen om je kandidaat te stellen voor de HUB selecties.

Dit is de eerste stap in de selectiewerking van de Vlaamse Handbalvereniging (VHV) en de Koninklijke Belgische Handbalbond (KBHB).

De HUB werking (vroegere regioselecties) omvat de U14 en U16 selecties van de verschillende regio's.

Jongens en meisjes van de Selectie J14 en M14 trainen om de 2 weken in elke regio.

Tijdens de Kerstvakantie/Paasvakantie en examenperiodes onderbreken we de trainingen.

Wij zijn ervan overtuigd dat deze extra trainingsarbeid alleen maar tot meer, betere en snellere ontwikkeling van de spelers & speelsters kan leiden. Wij hopen uiteraard dat jullie ons hierin kunnen volgen en jezelf of je spelers/speelsters ondersteunt om te kunnen en willen deelnemen aan de selectiewerking.

Er zijn 5 HUB's waarin wordt gewerkt:

- Luik
- Waals-Brabant - Henegouwen
- Antwerpen - Vlaams-Brabant
- Limburg
- Oost-West - Vlaanderen

Tijdens de trainingen ligt de focus voornamelijk op de individuele ontwikkeling van de spelers/speelsters zoals ook omschreven in de VHV ontwikkelingslijn, en wordt er daarnaast gewerkt op het samenspel in functie van de toernooien.

Belangrijke opmerking:

De trainingen met de selectie zijn een surplus en dienen niet als vervanging van een clubtraining! Deze extra trainingen zijn een kans om jezelf als spelers/speelster verder individueel te verbeteren en te ontwikkelen in de richting van topsport!

Naast de trainingsarbeid staan er gedurende het seizoen 4 toernooien op het programma tussen de verschillende HUB's in België (op een aantal toernooien kunnen ook buitenlandse gastploegen aanwezig zijn). Begin januari gaan we mogelijk op 1-dags toernooi naar Nederland (meer info volgt nog). Daar spelen we tegen een aantal handbalscholen uit Nederland.

Programma Hub toernooien 2025 - 2026 (richturen zijn 10u tot 16u30) (nog onder voorbehoud)

- 11 november 2025: HUB toernooi in Wallonië (locatie ligt nog niet vast)
- Begin januari 2025 : toernooi Nederland (onder voorbehoud)
- Weekend 3,4 of 10,11 januari 2026: HUB toernooi in Vlaanderen
- maart 2026: HUB toernooi in Wallonië
- 1 mei 2026: HUB toernooi in Vlaanderen

We bekijken nog of we extra kunnen aanbieden: (onder voorbehoud/mogelijk wordt hier een bijdrage voor gevraagd van de spelers/speelsters)

- Voorwedstrijd Red Wolves/Black Arrows
- Toernooi Kerstvakantie
- Afsluitend eendaags toernooi einde mei/begin juni

SCREENINGSTRAININGEN

Om de selecties seizoen 2025 -2026 samen te stellen zullen open trainingen plaatsvinden, waarin een aantal wetenschappelijke testen (van fysieke kwaliteiten, maturiteit, handbalvaardigheden, wedstrijdssituaties) worden afgenomen. Daarnaast wordt uiteraard aandacht besteed aan een sporttechnische screening.

Na deze open trainingen wordt een selectie opgemaakt.

Deze selectietestdagen/screeningsmomenten zullen plaatsvinden op volgende data en uren. Bij inschrijving word je op beide data verwacht.

1. Overzicht van de screeningstrainingen

Hub AVB (provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant): Sporthal de Linker Oever:
Blancefloerlaan 183, 2050 Antwerpen

*Woensdag 14 en 28 mei 2025 van 14u30 tot 16u30 voor de **meisjes** geboren in 2012 en 2013*

*Woensdag 7 en 21 mei 2025 van 14u30 tot 16u30 voor de **jongens** geboren in 2012 en 2013*



Hub Limburg: Sporthal Helchteren: Sportstraat 11 B 3530 Houthalen-Helchteren

Woensdag 14 en 28 mei 2025 van 15u tot 17u voor de meisjes geboren in 2012 en 2013

Woensdag 7 en 21 mei 2025 van 15u tot 17u voor de jongens geboren in 2012 en 2013

Hub Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen): Sporthal Moerbeke:
Moerhofstraat 18, 9180 Moerbeke

Zondag 4 en 18 mei 2025 van 10u tot 12u voor de meisjes geboren in 2012 en 2013

Zondag 11 en 25 mei 2025 van 10u tot 12u voor de jongens geboren in 2012 en 2013

Wat steek je in je spelers tas naar de trainingen?

- Voldoende drank
- Sportgerief
- Handbalschoenen
- Handbal
- Douchegerief
- 1 Rolletje tape

Na afloop van de beide screeningstrainingen wordt een selectie gemaakt voor seizoen 2025-2026.

2. Trainingsdagen/uren gedurende het seizoen 2025-2026

De trainingen lopen van 1 september tot 1 mei.

Regio AVB (provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant)

Sporthal de Linker Oever: Blancefloerlaan 183, 2050 Antwerpen

Meisjes en jongens: 2-wekelijks op woensdag van 14u30 tot 16u30

Regio Limburg

Sporthal Helchteren: Sportstraat 11 B 3530 Houthalen-Helchteren

Meisjes en jongens: 2-wekelijks op woensdag van 15u tot 17u (nog onder voorbehoud)

Regio Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen)

Sporthal Moerbeke: Moerhofstraat 18, 9180 Moerbeke (nog onder voorbehoud).

Meisjes en jongen: 2-wekelijks zondag van 10u tot 12u



3. Inschrijven

Wil jij er graag bij zijn? Wil jij laten zien dat je gemotiveerd bent en ook wat in je mars hebt? Heb jij het talent en het doorzettingsvermogen om door te breken in de handbalsport?

Schrijf dan voor 20 april in via volgende link:

<https://form.jotform.com/250362648389366>

We hopen op een talrijke opkomst. Aarzel dus zeker niet niet, en kom tonen wat je waard bent! Ook clubtrainers zijn welkom, kom gerust een kijkje nemen!

Aarzel niet om ons te contacteren bij vragen en/of bemerkingen.

Hopelijk tot dan,



Gerrit Vertommen

Vlaamse Handbalvereniging

Coördinator HUB werking

Mobile +32 486 90 67 46

Email gerrit.vertommen@handbal.be