



HUB werking U16 seizoen 2024-2025

Uitnodiging Screeningstrainingen

Beste Spelers & Speelsters J16 en M16,

Beste Ouders, Beste Trainers,

De eerste stap in de selectiewerking van de Vlaamse Handbalvereniging (VHV) en de Koninklijke Belgische Handbalbond (KBHB) is de HUB werking.

De HUB werking (vroegere regioselecties) omvat de U14 en U16 selecties van de verschillende regio's.

Jongens en meisjes van de Selectie J16 en M16 trainen wekelijks in elke regio.

Tijdens de Kerstvakantie/Paasvakantie en examenperiodes onderbreken we de trainingen.

Wij zijn ervan overtuigd dat deze extra trainingsarbeid alleen maar tot meer, betere en snellere ontwikkeling van de spelers & speelsters kan leiden. Wij hopen uiteraard dat jullie ons hierin kunnen volgen en jezelf of je spelers/speelsters ondersteunt om te kunnen en willen deelnemen aan de selectiewerking.

Er zijn 5 HUB's waarin wordt gewerkt:

- Luik
- Waals-Brabant - Henegouwen
- Antwerpen - Vlaams-Brabant
- Limburg
- Oost-West - Vlaanderen

Tijdens de trainingen ligt de focus voornamelijk op de individuele ontwikkeling van de spelers/speelsters zoals ook omschreven in de VHV ontwikkelingslijn, en wordt er daarnaast gewerkt op het samenspel in functie van de toernooien.

Belangrijke opmerking:

De trainingen met de selectie zijn een surplus en dienen niet als vervanging van een clubtraining! Deze extra trainingen zijn een kans om jezelf als spelers/speelster verder individueel te verbeteren en te ontwikkelen in de richting van topsport!

Naast de trainingsarbeid staan er gedurende het seizoen 4 toernooien op het programma tussen de verschillende Hubs's in België (op een aantal toernooien zullen ook buitenlandse gastploegen aanwezig zijn). 2 of 3 januari gaan we op 1-dags toernooi naar Nederland (meer info volgt nog). Daar spelen we tegen een aantal handbalscholen uit Nederland.

Programma Hub toernooien 2024-2025 (richturen zijn 10u tot 16u30)

- 11 november 2024: Hub toernooi Lokeren
- 2 of 3 januari 2025 : toernooi Nederland
- 5 januari 2025: Hub toernooi Louvain-la-Neuve
- 16 maart 2025: Hub toernooi Heist o/d Berg
- 1 mei 2025: Hub toernooi (zal in regio Limburg doorgaan, locatie ligt nog niet vast)

We bekijken nog of we extra kunnen aanbieden: (onder voorbehoud/mogelijk wordt hier een bijdrage voor gevraagd van de spelers/speelsters)

- Voorwedstrijd Vlaamse U16 selectie Red Wolves/Black Arrows
- Toernooi Kerstvakantie
- Afsluitend eendaags toernooi einde mei/begin juni

SCREENINGSTRAININGEN

Om de selecties samen te stellen zullen open trainingen plaatsvinden, waarin een aantal wetenschappelijke testen (van fysieke kwaliteiten, maturiteit, handbalvaardigheden, wedstrijd situaties) worden afgenomen. Daarnaast wordt uiteraard aandacht besteed aan een sporttechnische screening.

Na deze open trainingen wordt een eerste selectie opgemaakt.

Deze selectietestdagen/screeningsmomenten zullen plaatsvinden op volgende data en uren. Bij inschrijving word je op beide data verwacht.

1. Overzicht van de screeningstrainingen

Hub AVB (provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant)

Woensdag 11 september van 14u tot 17u en woensdag en 18 september 2024 van 14u tot 16u voor de meisjes geboren in 2009 en 2010

Woensdag 4 september 2024 van 14u tot 17u en woensdag 18 september 2024 van 15u tot 17u voor de jongens geboren in 2009 en 2010



Hub Limburg:

Woensdagen 4 en 11 september 2024 van 14u tot 16u voor de meisjes geboren in 2009 en 2010

Woensdagen 4 en 11 september 2024 van 14u tot 16u voor de jongens geboren in 2009 en 2010

Hub Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen):

Zondag 8 september 2024 van 9u tot 12u en zondag 15 september van 10u tot 12u voor de meisjes geboren in 2009 en 2010

Zondag 1 september 2024 van 9u tot 12u en zondag 15 september van 10u tot 12u voor de jongens geboren in 2009 en 2010

Wat steek je in je spelers tas naar de trainingen?

- Voldoende drank
- Sportgerief
- Handbalschoenen
- Handbal
- Douchegerief
- 1 Rolletje tape

2. Adresgegevens - Trainingsuren gedurende het seizoen

Regio AVB (provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant)

Sporthal de Bist: Koningin Elisabethstraat 7-9, 2610 Wilrijk

Meisjes: elke woensdag van 14u tot 16u

Jongens: elke woensdag van 15u tot 17u

Regio Limburg

Sporthal Alverberg: Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

Meisjes en jongens: elke woensdag van 14h00 tot 16h00

Regio Oost-West (Provincies Oost en West-Vlaanderen)

Sporthal Hekers: Ter Linden 29, 9052 Zwijnaarde

Meisjes: elke zondag van 9u tot 11u

Jongens: elke zondag van 10u tot 12u

Vlaamse Handbalvereniging vzw - Dorpsstraat 74, 3545 Halen (België) - info@handbal.be
www.handbal.be - T: 013 35 30 40 - 0417.063.079 - RPR, afdeling Hasselt

3. Inschrijven

Wil jij er graag bij zijn? Wil jij laten zien dat je gemotiveerd bent en ook wat in je mars hebt? Heb jij het talent maar vooral het doorzettingsvermogen om door te breken in de handbalsport?

Schrijf dan voor 20 augustus in via volgende link:

<https://form.jotform.com/241085073102343>

We hopen op een talrijke opkomst, dus aarzel niet, en kom tonen wat je waard bent! Ook clubtrainers zijn welkom, kom gerust een kijkje nemen!

4. Bijdrage deelnemers

Om onze U16 selectiewerking kwantitatief en kwalitatief te kunnen organiseren vragen we een bijdrage van 200 euro aan de deelnemers. Dit is voor de spelers/speelsters die weerhouden worden na de screeningstrainingen (de open trainingen (screeningstrainingen) zijn gratis).

Wat krijg je hiervoor in de plaats:

- Deelname aan alle selectietrainingen
- Deelname aan de toernooien (indien geselecteerd)
- Kledijpakket Erima (winkelprijs = 200 euro)
- Korting op aankoop kledij Erima
- Verzekering
- 1 ticket voor Red Wolves of Black Arrows (1 wedstrijd)

Aarzel niet om ons te contacteren bij vragen en/of bemerkingen.

Hopelijk tot dan,



Gerrit Vertommen

Vlaamse Handbalvereniging

Coördinator HUB werking

Mobile +32 486 90 67 46

Email gerrit.vertommen@handbal.be