

VTS PLUS MARATHON

Van maandag 7 maart tot en met donderdag 31 maart 2022 organiseert de Vlaamse Trainersschool de 2^e editie van de befaamde 'VTS Plus Marathon'. Elke weekavond van maandag tot donderdag worden er talloze webinars aangeboden, met stuk voor stuk kwaliteitsvolle sprekers!

Op maandag en woensdag heb je telkens keuze uit meerdere sporttakoverschrijdende webinars, op dinsdag en donderdag vinden er sporttakspecifieke webinars plaats. Schrijf je minstens vijf dagen voor de webinar in. Deelname bedraagt € 7,50 per webinar.

Meer info vind je via <https://www.sport.vlaanderen/vts-plus-marathon//>



Ook de VHV neemt deel aan de VTS Plus Marathon!

Dinsdag 15 maart

Sprongkrachttraining in handbal

Spreker : Gert-Jan De Vis

Uren: 19u-20u30

Inhoud : Sprongkracht is een prestatiebepalende factor in handbal, maar is op zich niet zo eenvoudig te trainen. Springen alleen is niet voldoende om winst te boeken. Tijdens deze bijscholing gaan we dieper in op de theorie achter het trainen van sprongkracht, en hoe je dit vertaalt naar de handbalpraktijk. Verder staan we stil bij zaken als blessurepreventie, screening, testing en periodisatie ifv sprongkrachttraining.

Meer info via volgende link : <https://www.sport.vlaanderen/VTS-Bijscholing?activiteitId=106533#>

Erkenning bijscholingen

Alle VTS Plus Marathon bijscholingen, worden erkend in het kader van de trainerslicenties (A,B,C) en voor sporttechnische jeugdcoördinatoren (JSF) voor 2 credits per bijscholing.