



Organiseert

Bijscholing GES dinsdag 27 september 2022

VOORKOMEN VAN LAGE RUG KLACHTEN BIJ HANDBALLERS

Wanneer: Dinsdag 27 september 2022

Waar: HS De Polder, Zandweg 2 2040 Antwerpen

Docent: Valkenborg Lars

Aanvang: 19u00 – 20u00

Inhoud:

- voorkomen van lage rugklachten
- behandeling lage rugklachten
- return to sports
- praktische voorbeelden

Inschrijvingen: Evy Van den Bergh: evy@hvhzandvliet.be 0471/68.60.56

Inschrijven kan tot: 26/9/22

Licentie: erkend voor trainerslicenties B en C

