

**Bijscholing 14 maart 2020 Olse Merksem**

**OPBOUW NAAR 3-2-1 VERDEDIGING EN OFFENSIEF ANTWOORD EROP**

**Wanneer:** Zaterdag 14 maart 2020 **Aanvang:** 9u45 tot 14u

**Waar:** Sporthal De Rode Loop, Rode loop straat 1, 2170 Merksem

**Docenten: PJOTR KONIEC, SVEN HEMMES, STEN DIELEN**

**Doelgroep:** Trainers U16, U18 en lagere reeksen, jeugdcoördinatoren

**Inhoud:**

10u10-10u40 : opwarming met nadruk op core stability door Sten Dielen

10u40-12u : opbouw van een 3-2-1 verdediging met de nieuwste tendenzen door Sven Hemmes

12u30-14u : offensief antwoord op een moderne open dekking met nadruk op beslissingstraining door Pjotr Koniec

**Inschrijvingen:** Jaspers Dirk - dirk.jaspers@telenet.be

**Inschrijvingsgeld:** 15€, koffie en gebak voorzien tijdens de pauzes.

**Inschrijvingen tot:** tot 11/03/2020

**Deze bijscholing telt voor het JSF mee voor jeugdcoördinatoren en trainerslicenties A, B en C (4 credits).**

