



# Bijtscholing (praktijk) Blackroll!

**Wanneer: 17 maart**

**Uren: 9u-11u**

**Waar: De Sporthal Heist o/d Berg: Lostraat 48A, 2220 Heist-op-den-Berg**

**Lesgever: Patrick Stegemann**

## Programma

Tijdens deze actieve workshop gaat de docent in op de specifieke bewegingen en blessures in het handbal.

- Handbal Specifieke "PreWarmUp"
- Meer lenigheid met een betere techniek als resultaat
- Efficiënt recupereren naar wedstrijden / trainingen

Deze bijscholing wordt erkend

- voor de trainerslicenties A,B en C: er worden 2 credits toegekend
- voor de sporttechnische coördinatoren in het kader van het JSF

## Inschrijven

Inschrijven is gratis en kan via volgende link tot 15 maart (of tot volzet: er zijn een beperkt aantal plaatsen)

<https://form.jotform.com/240491978097370>

## Vragen?

Wil je meer info of heb je problemen met inschrijven, dan kan je terecht via [gerrit.vertommen@handbal.be](mailto:gerrit.vertommen@handbal.be)