

Bijscholing

Voedingsstrategieën in handbal

Professor Wim Derave

21 augustus 2025 20u-21u30 ONLINE

Op donderdagavond 21 augustus geeft Professor Wim Derave een online bijscholing rond voeding in handbal. Deze bijscholing is bedoeld voor zowel jeugdtrainers, seniorentrainers als spelers!



***Wim Derave** is professor aan de vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen van de Universiteit Gent (België), waar hij leiding geeft aan een onderzoeksteam gespecialiseerd in inspanningsfysiologie, sportvoeding en spiermetabolisme. Wim Derave is auteur van talrijke wetenschappelijke publicaties op het gebied van sportvoeding en supplementen en hij wordt frequent gevraagd als expert sportvoeding bij sportorganisaties en bedrijven.*

In deze sessie geeft hij deskundige uitleg over optimale voedingsstrategieën, specifiek voor handbalspelers (jeugd en senioren). De lezing is opgebouwd rond concrete en praktische vragen omtrent een gezond en prestatiebevorderend voedingspatroon in handbal.

Inschrijven

Inschrijvingsgeld : 5 euro

Inschrijven ten laatste op 20 augustus via volgende link:

<https://eu.jotform.com/build/252112540337345>

Online link

Een dag voor het betreffende webinar ontvangen de ingeschreven deelnemers de online link voor deelname.

Erkenning en deelname attesten

Deze bijscholing wordt erkend in het kader van de trainerslicenties A,B en C (3 credits) en in kader van het JSF voor sporttechnische jeugdcoördinatoren.

Deelname attesten worden na afloop per email doorgestuurd.

Aanwezigheden noodzakelijk voor subsidies van het JeugdSportFonds worden automatisch doorgegeven aan het JSF en in het clubdossier gevoegd.

Vragen?

Wil je meer info of heb je problemen met inschrijven, dan kan je terecht via linde.panis@handbal.be