

Vlaamse Trainersschool

Opleidingen

Catalogus opleidingsstramien 2023

(Onder voorbehoud van wijzigingen tijdens het cursusjaar)

**VLAAMSE
TRINERSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Sporttakgerichte opleidingen

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach

Door de denkcel goedgekeurd op: 15-12-2020

Info: VTS-Secretariaat, Ann Janssens, tel. +32 2 209 45 96 , e-mail : ann.janssens@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach

Doelstellingen :

De houder van het attest Start 2 Coach ondersteunt de trainer bij het aanleren van bewegingsvaardigheden en basisvormen aan beginnende en/of recreatieve sporters (jongeren, adolescenten en volwassenen) in een sportclub of andere sportieve omgeving. De houder van het attest Start 2 Coach kent de belangrijkste pedagogische en didactische basisprincipes en past deze toe in een veilige en motiverende omgeving. De houder van het attest Start 2 Coach is opgeleid om sporters te begeleiden onder toezicht van een hoger opgeleide aanwezige trainer.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 15 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 1 vakken

| Module 1: Start 2 Coach (15 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|--|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Basisprincipes rond verantwoord training geven | PT | ND | 7 | 8 | | 15 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve handbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Stageportfolio wordt uiterlijk 1 week vóór het praktijkexamen van Module 3 ingediend.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 72 uren (waarvan 9 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

| Module 1: Start 2 Coach (15 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|---|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Basisprincipes rond verantwoord training geven | PT | ND | 7 | 8 | | 15 u. |
| Module 2: Sporttechnische module Initiator Handbal (26 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Introductie tot de opleiding Initiator Handbal | GE | | 1 | | | 1 u. |
| Ontwikkelingslijnen en opleidingsvisie handbal | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Technische en tactische basiselementen handbal voor 6 tot 10 jarigen | P | D | 2 | 2 | | 4 u. |
| Technische en tactische basiselementen handbal voor 10 tot 14 jarigen | T | D | 3 | 9 | | 12 u. |
| Technische en tactische basiselementen keeperstraining handbal | T | D | 1 | 3 | | 4 u. |
| Spelreglementen en materiaal handbal | T | D | 1 | 2 | | 3 u. |
| Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Handbal (20 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Methodiek en didactiek Initiator Handbal | P | ND | 8 | 12 | | 20 u. |
| Module 4: Stagemodule Initiator Handbal (11 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Stage Initiator Handbal | PF | ND | | | 9 | 9 u. |
| Feedback en reflectie stage Initiator Handbal | GE | | | 2 | | 2 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve handbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal teneinde de handbalspelers via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Handbal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 107 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

| Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|--|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Anatomie (basis) - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1B: Motorisch leren (6 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Motorisch leren - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Ontwikkelingsleer - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 2: Sporttechnische module Instructeur Handbal (42 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Introductie tot de opleiding Instructeur Handbal | GE | | 1 | | | 1 u. |
| Techniek/tactiek handbal voor 12 tot 18-jarigen: aanval | P | D | 9 | 15 | | 24 u. |
| Techniek/tactiek handbal voor 12 tot 18-jarigen: verdediging | P | D | 3 | 5 | | 8 u. |
| Techniek/tactiek handbal voor 12 tot 18-jarigen: keeper | P | D | 1 | 2 | | 3 u. |
| Motorisch leren en ontwikkelingsleer handbal | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Handbal (25 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Methodiek en didactiek Instructeur Handbal | P | ND | 4 | 8 | | 12 u. |
| Coaching Instructeur Handbal | P | D | 8 | | | 8 u. |
| Competentieontwikkeling van de Instructeur Handbal | GE | | 2 | 3 | | 5 u. |
| Module 4: Stagemodule Instructeur Handbal (22 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Stage Instructeur Handbal | PF | ND | | | 20 | 20 u. |
| Feedback en reflectie stage Instructeur Handbal | GE | | | 2 | | 2 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve handbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal, teneinde de handbalspelers via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Handbal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 191 uren (waarvan 60 uren stage) , 7 module(s), en 16 vakken

| Module | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|---|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.) | | | | | | |
| Bewegingsanalyse - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.) | | | | | | |
| Sportfysiologie (basis) - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.) | | | | | | |
| Sportpsychologie (basis) - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.) | | | | | | |
| Trainingsmethodiek (basis) - SWKV | T | D | 9 | | | 9 u. |
| Module 2: Sporttechnische module Trainer B Handbal (66 u.) | | | | | | |
| Introductie tot de opleiding Trainer B Handbal | GE | | 1 | | | 1 u. |
| (Trainingsleer en) planning in handbal | P | D | 4 | | | 4 u. |
| Techniek/tactiek handbal: aanval | P | D | 4 | 12 | | 16 u. |
| Techniek/tactiek handbal: verdediging | P | D | 4 | 12 | | 16 u. |
| Techniek/tactiek handbal: keeper | P | D | 1 | 2 | | 3 u. |
| Conditionele voorbereiding en fysiologie handbal | P | D | 6 | 10 | | 16 u. |
| Talentdetectie en wedstrijdscooting in handbal | T | D | 10 | | | 10 u. |
| Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Handbal (32 u.) | | | | | | |
| Methodiek en didactiek Trainer B Handbal | P | ND | 5 | 5 | | 10 u. |
| Psychologie en coaching bij handbal | P | D | 8 | 8 | | 16 u. |
| Competentieontwikkeling van de Trainer B Handbal | GE | | 3 | 3 | | 6 u. |
| Module 4: Stagemodule Trainer B Handbal (66 u.) | | | | | | |
| Stage Trainer B Handbal | PF | ND | | | 60 | 60 u. |
| Feedback en reflectie stage Trainer B Handbal | GE | | | 6 | | 6 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve handballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal, teneinde de handballers via aangepaste sporttechnische, -tactische en -conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

• Ervaring:

Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:

o Actief zijn als trainer op landelijk/nationaal niveau binnen handbal: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als handbaltrainer van één of meerdere ploegen die op volgend niveau actief zijn:

* senioren heren vanaf niveau liga 1 en hoger OF

* senioren dames vanaf niveau 2de nationale en hoger OF

* J18 of M19 ploeg in VHV-competitie OF

* regionale, Vlaamse of nationale jeugdselecties OF

* assistent nationale (jeugd)selecties of minimum niveau 1ste nationale

o In het bezit zijn van 10 credits behaald in de afgelopen 3 seizoenen, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden, waarvan minstens 5 credits verworven zijn door het volgen van bijscholing:

* VTS plus bijscholingen, VHV/KBHB bijscholingen of erkend door VHV (niveau A of B): 1 credit per bijscholing (min. 2u), 4u = 2 credits, 1 dag = 3 credits.

* 1 of meerdere lesopdrachten als VTS docent binnen handbal: 3u lesopdracht = 1 credit.

* begeleiding van cursist als stagementor: 1 credit per cursist.

o SWOT en Persoonlijk Ontwikkelings Plan als trainer opnemen in het portfolio met motivering van de wens om de Trainer A opleiding te volgen.

o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een team dat de kandidaat gedurende de duur van de opleiding Trainer A (minstens 1 seizoen) zal begeleiden als hoofdcoach tijdens de stage. Dit team dient minstens van volgend niveau te zijn:

* senioren heren vanaf niveau liga 1 en hoger

* senioren dames vanaf niveau 2de nationale en hoger

* regionale, Vlaamse of nationale jeugdselecties

* Kandidaten kunnen eveneens, mits goedkeuring van de DSKO, als assistent-trainer fungeren in een team op min. niveau 1ste nationale, bij nationale (jeugd)selecties of in de Topsportschool VHV/Centre de formation LFH.

o De kandidaat mag geen effectieve (langdurige) schorsing lopende hebben bij een sportfederatie en dient een certificaat van goed gedrag en zeden (Uittreksel strafregister model 2 art. 596.2) voor te kunnen leggen.

• Kwalificatievoorwaarde(n):

o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Handbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Afgewerkt portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 338 uren (waarvan 150 uren stage) , 10 module(s), en 22 vakken

| | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|---|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Module 1A: Medische aspecten (3 u.) | | | | | | |
| Medische aspecten - SWKV | T | D | 3 | | | 3 u. |
| Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.) | | | | | | |
| Meten en Evalueren - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.) | | | | | | |
| Plannen en Periodiseren - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.) | | | | | | |
| Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets.

| Module 1E: Sportvoeding (6 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|---|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Sportvoeding - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 2: Sporttechnische module Trainer A Handbal (99 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Introductie tot de opleiding Trainer A Handbal | GE | | 2 | | | 2 u. |
| Capita selecta handbal | GP | ND | 4 | | | 4 u. |
| Jaarplanning handbal | GP | ND | 2 | | | 2 u. |
| Organisatie en structuren handbal | GP | ND | 4 | | | 4 u. |
| Talentidentificatie en -ontwikkeling in handbal | GP | ND | 3 | | | 3 u. |
| Gevorderde tactieken en wedstrijdanalyse handbal | GP | ND | 30 | 20 | | 50 u. |
| Gevorderde technieken elite jeugd en senioren handbal | GP | ND | 4 | 6 | | 10 u. |
| Fysieke training elite jeugd en senioren handbal | GP | ND | 8 | 4 | | 12 u. |
| Keepertraining elite jeugd en senioren handbal | GP | ND | 4 | 2 | | 6 u. |
| Individuele training elite jeugd en senioren handbal | GP | ND | 2 | 4 | | 6 u. |
| Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Handbal (35 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Didactische oefeningen elite jeugd en senioren handbal | GP | ND | 4 | 6 | | 10 u. |
| Psychologie en coaching elite jeugd en senioren handbal | GP | ND | 10 | 10 | | 20 u. |
| Competentieontwikkeling van de Trainer A Handbal | GE | | | 5 | | 5 u. |
| Module 4: Stagemodule Trainer A Handbal (165 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Stage Trainer A Handbal | PF | ND | | | 150 | 150 u. |
| Feedback en reflectie stage Trainer A Handbal | GE | | | 15 | | 15 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;