

Handbaltraining met social distancing

17 december 2020

DIGITAAL



Wanneer : Donderdag 17 december 2020 : 20u-21u30

Waar : Digitaal : De deelname-link (MC Teams) wordt doorgestuurd na inschrijving op woensdag 16/12

Spreker : Gerrit Vertommen en Hubert Maes

Inhoud :

Deel 1 (Gerrit) : oefenstof ideeën voor contactloze handbaltraining aan spelers van leeftijd lager secundair onderwijs

Deel 2 (Hubert) : Opbouw techniektraining hoekshot met uitklinken (tegen de hand in)

Inschrijvingen t.e.m. 16/12 : stuur een mail naar linde.panis@handbal.be

Inschrijvingsgeld : gratis

Erkend voor : trainers licenties A,B,C, sporttechnische coördinatoren (2 credits)

Meer info via : linde.panis@handbal.be