

# VTS PLUS MARATHON

De Vlaamse Trainersschool (VTS) organiseert tussen 22 februari en 31 maart een marathon met meer dan 200 bijscholingen voor trainers. Op 6 weken tijd zullen meer dan 100 sportspecifieke thema's én meer dan 100 sporttakoverschrijdende thema's aangeboden worden via webinars en live streams.

Elke maandag, dinsdag en woensdag vinden er verschillende sporttakoverschrijdende webinars plaats. Op donderdag is het de beurt aan sportspecifieke webinars. Op vrijdag is er telkens één live sessie met een topspreker.

Alle info is te vinden via : <https://www.sport.vlaanderen/vts-plus-marathon/>



Ook de VHV neemt deel aan de VTS Plus Marathon!

Er zijn 3 'handbal' bijscholingen :

## Donderdag 25 februari 2021

Tactische en technische elementen in 3-3 situatie voor 15-18 jarige handballers

Spreker : Monique Tijsterman

Uren: 19u30-20u45

Doelgroep : Trainers van de betrokken leeftijdscategorieën (maar iedereen is welkom!)

Inhoud : Aanvallend 3 tegen 3 (tactische en technische elementen), verdedigend 3 tegen 3 (tactische en technische elementen) en hoe je dit het beste kan trainen.

Meer info via volgende link : <https://www.sport.vlaanderen/VTS-bijscholing?activiteitId=97011>

## Donderdag 4 maart 2021

Positiespecifieke noden naar blessurepreventie toe en hoe te trainen in handbal

Spreker : Gert-Jan De Vis

Uren: 19u30-21u

Doelgroep : Trainers A en B (maar iedereen is welkom!)

Inhoud : Welke zijn de positiespecifieke noden in functie van een letselpreventiestrategie? Wat zijn belangrijke kernoefeningen per positie?

Meer info via volgende link : <https://www.sport.vlaanderen/VTS-bijscholing?activiteitId=97031>

**Donderdag 25 maart 2021**

Van de VHV-ontwikkelingslijn naar de praktijk voor handballers JM8 t.e.m. J12/M13

Spreker : Gerrit Vertommen

Uren: 21u – 22u15

Doelgroep : Trainers van de betrokken leeftijdscategorieën (maar iedereen is welkom!)

Inhoud : In dit webinar worden de fysieke, coördinatieve, technische en tactische aandachtspunten uit de VHV ontwikkelingslijn van deze doelgroep vertaald naar de trainingspraktijk in de club en het schoolhandbal. Deze worden verduidelijkt via een aantal demonstraties door spelers uit de doelgroep.

Meer info via volgende link : <https://www.sport.vlaanderen/VTS-bijtscholing?activiteitId=97121>

### **Erkenning bijschelingen**

Al deze bovenstaande bijschelingen, alsook de andere VTS Plus Marathon bijschelingen, worden erkend in het kader van de trainerslicenties (A,B,C) en voor sporttechnische jeugdcoördinatoren (JSF) voor 2 credits per bijscholing.