



Sporttechnische info jeugdcompetities 2022-2023

Samenvatting van de VHV-jeugdreglementen per leeftijdscategorie

In dit document worden per leeftijdscategorie een aantal richtlijnen, speelwijzen en reglementen weergegeven, om een duidelijk overzicht te krijgen.

Er zijn daarbij een aantal "algemene speelregels" en "specifieke speelregels per leeftijdscategorie" die verplicht toegepast dienen te worden tijdens de jeugdcompetities 2022-2023.

Inhoud

A. Indeling leeftijdscategorieën VHV.....	p2
B. Sportmedische attesten.....	p4
C. Algemene speelregels specifiek voor de jeugdscategorieën tot en met J14/M15.....	p5
D. Specifieke speelregels per leeftijdscategorie.....	p6
E. Sporttechnische info per leeftijdscategorie.....	p7
F. Opmerkingen voor de toekomst.....	p18

A. Indeling leeftijdscategorieën VHV

Seizoen 2022-2023

Zie ook art. 221 VHV- reglementen

LEEFTIJD	SCHOOLJAAR	COMPETITIE-CATEGORIEËN JONGENS	COMPETITIE-CATEGORIEËN MEISJES	GEBOORTE- JAAR 2022-2023
19	unief/hogeschool	Senior	Senior	2003
18	unief/hogeschool	Senior	M 19	2004
17	6de middelbaar	J 18	M 19	2005
16	5de middelbaar	J 18	M 17	2006
15	4de middelbaar	J 16	M 17	2007
14	3de middelbaar	J 16	M 15	2008
13	2de middelbaar	J 14	M 15	2009
12	1ste middelbaar	J 14	M 13	2010
11	6de leerjaar	J 12	M 13	2011
10	5de leerjaar	J 12	M 13	2012
9	4de leerjaar	J & M 10		2013
8	3de leerjaar	J & M 10		2014
7	2de leerjaar	J & M 8		2015
6	1ste leerjaar	J & M 8		2016

Wijzigingen vanaf seizoen 2023-2024

- De meisjescategorieën worden voor seizoen 2023-2024 aangepast naar : M12 – M14 – M16 – M18 .
- Het reglement VHV én KBHB m.b.t. de minimumleeftijd voor deelname bij de senioren wordt voor 2023-2024 eveneens aangepast. Zie artikel. 2.2.1 VHV en art. 2.2.1 KBHB :
 - Senioren heren: spelers vanaf 1 januari van het kalenderjaar waarin ze 17 jaar worden;
 - Senioren dames: speelsters vanaf 1 januari van het kalenderjaar waarin ze 16 jaar worden.

- ➔ Dit wil zeggen dat vanaf 1 januari 2024 :
 - spelers van geboortejaar 2007 en ouder spelgerechtigd zijn bij de senioren heren
 - speelsters van geboortejaar 2008 en ouder spelgerechtigd zijn bij de senioren dames
- ➔ Voor de periode 1 augustus – 31 december 2023 geldt het volgende :
 - spelers van geboortejaar 2006 en ouder zijn spelgerechtigd bij de senioren heren
 - speelsters van geboortejaar 2007 en ouder zijn spelgerechtigd zijn bij de senioren dames

Inclusie van G-handballers

Wil een G-handballer deelnemen aan de reguliere competitie in een lagere leeftijdscategorie, dan is dit mogelijk. De club kan hiervoor een uitzonderingsmaatregel aanvragen, op basis van art. 621.D van het VHV-reglement. Bij goedkeuring kan de ploeg in kwestie een prestatie-ploeg blijven en wordt dus niet automatisch een B-ploeg.

Wil je als club een aanvraag doen, dan dien je de aanvraagprocedure te volgen en het aanvraagformulier in te vullen. Deze info vind je op <https://www.handbal.be/nl/speel-handbal/g-handbal>

B. Sportmedische attesten

Wijziging m.b.t. de gevraagde sportmedische attesten voor competitiespelers :

Cfr. VHV art 2.4.1 : vanaf dit seizoen 2022-2023 wordt er geen forfaitcore meer aangerekend voor het ontbreken van een geldig medisch attest bij een speler, maar wel een boete :

Voor elke 'competitieve' speler vanaf de 16de verjaardag dient de VHV te beschikken over een geldig, door de VHV goedgekeurd, medisch attest. Medische attesten worden aanvaard vanaf een leeftijd van 14 jaar. Indien een competitief lid niet beschikt hierover wordt er een boete toegekend aan de club.

C. Algemene spelregels specifiek voor de jeugdcategorieën tot en met J14/M15

Cfr. VHV-reglement jeugdcompetities art. 6.6.9 A

A.1 Het is NIET toegestaan om individuele mandekking op 1 of 2 vaste spelers/speelsters te spelen in verdediging. Hiermee doelen we op het vastzetten van een speler/speelster door 1 of 2 specifieke verdedigers, met als doel alle balcontact voor de spelers/speelsters in aanval te vermijden.

Verduidelijking: Hiermee doelen we op de individuele mandekking die gebeurt voor het aanvalsspel van de tegenstander nog maar is opgestart, met als enige doel unilateraal en ongeacht de situatie het vermijden van balbezit voor de aanvalsspeler in kwestie. Hierin onderscheidt dit verbod zich van specifieke wedstrijdsituaties waarbij er kort een situatie van mandekking opduikt door het rekening houden met de specifieke aanvalssituatie (bv. het insnijden van een speler naar cirkel). Mandekking door alle verdedigers op alle aanvallers tegelijkertijd is wel toegelaten.



A.2 Het is VERBODEN om spelers/speelsters alleen op te stellen in verdediging of aanval. Een speler/speelster wisselen zodat hij/zij telkens alleen in verdediging/aanval gepositioneerd staat is NIET toegestaan.

A.3 Het wisselen van de doelman/doelvrouw voor een extra veldspeler is VERBODEN.

Indien er een overtreding met betrekking tot bovenstaande spelregels A.1, A.2 en A.3 wordt begaan, wordt als volgt gehandeld :

1. Bij een eerste overtreding van een van bovenstaande spelregels tijdens een wedstrijd zal de coach aangesproken worden door de scheidsrechter of jeugdscheidsrechterbegeleider en verwittigd worden dat deze regel dient toegepast te worden.
2. Indien de coach zich een tweede keer bezondigt aan dezelfde spelregel, zal de scheidsrechter dit noteren op het wedstrijdblad. De federatie zal achteraf contact opnemen met de club.

D. Specifieke speelregels per leeftijdscategorie

Cfr. VHV-reglement jeugdcompetities art. 6.6.9 B

B.1 In de J12 en M13 competitie wordt volgende speelregel gehanteerd tijdens de eerste 2 sets van de wedstrijd : Offensieve dekking (verdediging), met als doel het nastreven van balwinst, is verplicht. Er is vrije keuze van verdediging tijdens de 3^{de} set.

B.2 In de J14, M15, J16 en M17 competitie wordt volgende speelregel gehanteerd tijdens de eerste helft van de wedstrijd of eerste onderlinge set van een VHV-tornooi : Er dient verplicht gespeeld te worden met een offensieve dekking (verdediging). Hierbij dienen de teams altijd ervoor te zorgen dat zij niet op 1 lijn ('plat') staan te verdedigen binnen de 9m maar dat er duidelijke offensieve intenties zijn, met hoge druk, met als doel het nastreven van balwinst. Er is vrije keuze van verdediging tijdens de 2^{de} wedstrijd helft of 2^{de} onderlinge set.



Indien er een overtreding met betrekking tot bovenstaande specifieke speelregels per leeftijdscategorie wordt begaan, wordt als volgt gehandeld :

1. Bij een eerste overtreding van de betreffende speelregel zal de coach aangesproken worden door de scheidsrechter of jeugdscheidsrechterbegeleider en verwittigd worden dat deze speelregel dient toegepast te worden.
2. Indien de coach zich een tweede keer bezondigt aan dezelfde speelregel, zal de scheidsrechter dit noteren op het wedstrijdblad. De federatie zal achteraf contact opnemen met de club.

OPMERKING: Voor toekomst : Er wordt onderzocht om tot vermindering te komen van de subsidies van het JSF voor de ploegsubsidies in Luik 1 en/of de sporttechnische coördinator, indien blijkt dat de coach van een club zich meer dan 1 keer bezondigt aan de speelregels binnen de jeugdcompetitie met dezelfde ploeg.

E. Sporttechnische info per leeftijdscategorie

Hieronder worden per leeftijdscategorie richtlijnen en spelregels samengevat :

JM8 MINIHANDBAL (Kinderen spelend leren spelen) Prioriteit = spelplezier en kennismaking met de sport	
GEBOORTEJAAR	2015-2016
COMPETITIEVORM	Mini-handbaltornooitjes
REGIO - VHV	Regionale toernooitjes + VHV Kidsday
TERREIN	Lengte : 20 à 26 m - breedte : 13 à 15 m Doelgebied : straal van 4 à 5 m afstand van doel Geen 7m-lijn of 9m-lijn (strafworp vanaf de zone-lijn)
SPEELDUUR	10 à 12 min. Tornooiduur per ploeg binnen 2u à 2u30. Elke ploeg speelt minimum 2 wedstrijdjes binnen 1u.
AANTAL SPELERS	3+1 Iedereen speelt evenveel, geen vaste keeper
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan
BALMAAT	Softhandbal waarmee een dribbel kan gebeuren. De ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet hard. Balmaat is 00.
DOEL	Hoogte : 1,50 m à 1,70 m – breedte : 2,40 m à 3 m
SPECIFIEKE SPEELREGELS	Regels van minihandbal met nadruk op : - Geen lichaamscontact - VERPLICHT offensief verdedigen met als doel het nastreven van balwinst, en dit over het ganse terrein - Regelmatig wisselen van keeper - Keeper mag niet mee over de middellijn, mag wel aanspeelpunt zijn op eigen helft - Bij ruw of gevaarlijk spel wordt er een strafworp gegeven aan de tegenstander - Na doelpunt : start aan de middellijn (tegenstander op 2m afstand) - Aanbeveling: maximaal 1x dribbelen per balcontact
SPEELWIJZE	Nadruk ligt op het LEREN : leren samenspelen, leren vrijlopen zonder bal, leren bal veroveren.... Spelplezier staat centraal.
COACHING	Er is geen team time-out. Trainers mogen een stukje mee op het terrein komen om bij te sturen. Leren staat centraal. Zij zijn steeds positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Indien de eigen ploeg een te groot overwicht heeft, kan de trainer de eigen ploeg bijkomende regels/opdrachten opleggen of toelaten dat de tegenstander met een speler extra speelt...
ARBITRAGE	1 scheidsrechter Pedagogisch fluiten : soepel hanteren van de spelregels met als doel de kinderen de spelregels te leren maar ook speelplezier en succesbeleving te gunnen en te zorgen voor een vlot spelverloop. Telkens uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of waarschuwen als de speler een technische fout maakt.
PUNTELLING	Geen puntentelling tijdens de wedstrijd Geen klassement tijdens het toernooi
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de scheidsrechter een hand/vuistje na elke wedstrijd (afh. van corona regels)

JM10 MINIHANDBAL (Kinderen spelend leren spelen) Prioriteit = spelplezier en kennismaking met de sport	
GEBOORTEJAAR	2013-2014
COMPETITIEVORM	Mini-handbaltornooitjes
REGIO - VHV	Regionale tornooitjes + VHV Kidsday
TERREIN	Lengte : 20 à 26 m - breedte : 13 à 15 m Doelgebied : straal van 5 m afstand van doel Geen 7m-lijn of 9m-lijn (strafworp vanaf de zone-lijn)
SPEELDUUR	10 à 12 min. Tornooiduur per ploeg binnen 2u à 2u30. Elke ploeg speelt minimum 2 wedstrijdjes binnen 1u.
AANTAL SPELERS	3+1 of 4+1 (afhankelijk van breedte van het veld en/of aantal spelers) Iedereen speelt evenveel, geen vaste keeper
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan Er wordt evenwel getracht om aparte meisjesploegen te maken opdat er een aparte meisjesreeks in het tornooi kan opgemaakt worden.
BALMAAT	Softhandbal waarmee een dribbel kan gebeuren. De ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet hard. De balmaat voor deze leeftijd is 00.
DOEL	Hoogte : 1,50 m à 1,70 m – breedte : 2,40 m à 3 m
SPECIFIEKE SPEELREGELS	Regels van minihandbal met nadruk op : - Slechts beperkt lichaamscontact: frontaal begeleiden (handen voor) is toegestaan - Klemmen & duwen is NIET toegelaten - VERPLICHT offensief verdedigen met als doel het nastreven van balwinst, en dit over het ganse terrein - Regelmatig wisselen van keeper - Keeper mag niet mee over de middellijn, mag wel aanspeelpunt zijn op eigen helft - Bij ruw of gevaarlijk spel wordt er een strafworp gegeven aan de tegenstander - Na doelpunt : start aan de middellijn (tegenstander op 2m afstand) - Aanbeveling: maximaal 1x dribbelen per balcontact
SPEELWIJZE	Nadruk ligt op het LEREN : leren samenspelen, leren vrijlopen zonder bal, leren mandekking verdedigen met de bedoeling de bal te veroveren, handbaldribbel leren gebruiken... Spelplezier staat centraal.
COACHING	Er is geen team time-out. Trainers mogen een stukje mee op het terrein komen om bij te sturen. Leren staat centraal. Zij zijn steeds positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Indien de eigen ploeg een te groot overwicht heeft, kan de trainer de eigen ploeg bijkomende regels/opdrachten opleggen of toelaten dat de tegenstander met een speler extra speelt...
ARBITRAGE	1 scheidsrechter Pedagogisch fluiten : soepel hanteren van de spelregels met als doel de kinderen de spelregels te leren maar ook speelplezier en succesbeleving te gunnen en te zorgen voor een vlot spelverloop. Telkens uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of waarschuwen als de speler een technische fout maakt.
PUNTELLING	Geen puntentelling tijdens de wedstrijd Geen klassement tijdens het tornooi
FAIRPLAY	Spelers en trainer geven elkaar en de scheidsrechter een hand/vuistje na elke wedstrijd (afh. van corona regels).

JM12 / M13


Prioriteit = spelen en bijleren

Voor de JM12 / M13 zijn er 2 speelvormen. Enerzijds zijn er de JM12-minihandbaltornooitjes. Deze zijn ideaal voor de recreatieve of beginnende spelers of om voldoende spelgelegenheid aan te bieden. Minihandbal is een goede manier om de basistactieken in een minder complexe omgeving aan te leren. Ploegen met reeds gevorderde spelers kunnen ook deelnemen aan een regionale competitie op groot terrein. De minihandbaltornooien dienen ook toegankelijk te zijn voor beginnende M13 speelsters; dit inzake succesbeleving en aanleren van de sport.


JM12 MINIHANDBAL Doel = spelen en bijleren	
GEBOORTEJAAR	2011-2012-(2010 meisjes)
COMPETITIEVORM	Mini-handbaltornooitjes
REGIO - VHV	Regionale toernooitjes + VHV Kidsday
TERREIN	Lengte : 20 à 26 m - breedte : 13 à 15 m Doelgebied : straal van 5 m afstand van doel Geen 7m-lijn of 9m-lijn (strafworp vanaf de zone-lijn)
SPEELDUUR	10 à 15 min. Tornooiduur per ploeg max. 3u
AANTAL SPELERS	4+1 (indien smal veld : 3+1) Iedereen speelt evenveel, geen vaste keeper
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan Er wordt evenwel getracht aparte meisjesploegen te maken opdat er een aparte meisjesreeks in het toernooi kan opgemaakt worden.
BALMAAT	Handbal maat 0 (ong. 48cm omtrek) : ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet te hard.
DOEL	Hoogte : 1,70m – breedte : 3m
SPECIEKE SPEELREGELS	Regels van het minihandbal met nadruk op : <ul style="list-style-type: none"> - Toegelaten lichaamscontact = frontaal begeleiden van de aanvaller met gebogen armen - Klemmen & duwen is NIET toegelaten - VERPLICHT offensief verdedigen met als doel het nastreven van balwinst - Regelmatig wisselen van keeper - Keeper mag niet mee over de middellijn, mag wel aanspeelpunt zijn op eigen helft - Bij ruw of gevaarlijk spel wordt er een strafworp gegeven aan de tegenstander - Na doelpunt : start aan de middellijn (tegenstander op 2m afstand) - Aanbeveling: maximaal 1x dribbelen per balcontact
SPEELWIJZE	Nadruk ligt op het LEREN : leren samenspelen, leren vrijlopen zonder bal, leren verdedigen op de man en bal veroveren, handbaldribbel leren gebruiken... Spelplezier staat centraal.
COACHING	Er is geen team time-out. Trainers mogen een stukje mee op het terrein komen om bij te sturen. Zij zijn steeds positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Indien de eigen ploeg een te groot overwicht heeft, kan de trainer de eigen ploeg bijkomende regels/opdrachten opleggen of toelaten dat de tegenstander met een speler extra speelt...
ARBITRAGE	1 scheidsrechter Pedagogisch fluiten : soepel hanteren van de spelregels met als doel de kinderen de spelregels te leren maar ook speelplezier en succesbeleving te gunnen en te zorgen voor een vlot spelverloop. Telkens uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of waarschuwen als de speler een technische fout maakt.
PUNTELLING	Geen puntentelling tijdens de wedstrijd Geen klassement tijdens het toernooi
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de scheidsrechter een hand/vuistje na elke wedstrijd (afh. van corona regels)

J12 – M13 COMPETITIE Doel = spelen en bijleren	
GEBOORTEJAAR	J12 : 2011-2012 M13 : 2010-2011-2012
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	- Regionale competitie - KIDS Day
TERREIN	Lengte : 38 à 40 m - breedte : 18 à 20 m Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	3 x 15' met 5' rust
AANTAL SPELERS	J12 : 6+1 (laatste setje 5+K) M13 : 5+1 Iedereen speelt evenveel. Keepers wisselen door, zodat ze ook spelervaring opdoen op het veld.
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan bij J12, gemengde ploegen worden ingedeeld bij de jongens. Niet toegestaan bij M13.
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn alleen toegestaan bij de M13 als P-ploeg.
BALMAAT	Handbal maat 0 (ong. 48cm omtrek) : ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet te hard.
DOEL	Hoogte : 1,70m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Er staan maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. <i>Aanbeveling: Een beperkte bankbezetting is idealiter teneinde spelgelegenheid voorop te stellen, hierbij raden wij aan om bij veel spelers een extra team in te schrijven.</i> Elke set van 15' is een nieuwe wedstrijd die start vanaf 0-0 stand. Voor wat betreft de bestraffingen wordt het geheel beschouwd als één wedstrijd. Bv. een 2' tijdstraf gegeven op het einde van de eerste set, loopt door in de 2 ^{de} set. Er wordt gewerkt met het nieuwe digitaal wedstrijdblad waarbij alleen de spelerslijsten en de eindpunten van de sets worden weergegeven (bv. 5-1 waarbij 1 ploeg 2 sets heeft gewonnen en er 1 gelijkspel is). Er is geen turving van de doelpunten of scoreverloop, alleen de wedstrijdpunten en eventuele bestraffing worden genoteerd. Er dient nog geen officiële tafelofficial (d.w.z. die de opleiding heeft gevolgd) aanwezig te zijn.
SPECIFIEKE SPEELREGELS	Naast de VERPLICHTE algemene spelregels bij de jeugd (cfr. VHV-art. 6.6.9 A - zie pag. 5) zijn er hier elke set van 15' specifieke regels inzake speelwijze die opgelegd worden (cfr. VHV-art. 6.6.9 B – zie pag 6): <ul style="list-style-type: none"> • Set 1 & 2 : Offensieve verdediging, met als doel het nastreven van balwinst, is verplicht. • <i>Aanbeveling: Voor de eerste set van 15' raden wij aan om collectieve mandekking te spelen vanaf de middellijn. Deze mandekking heeft als doel de bal te veroveren, en is dus niet gefocust op elke speler individueel.</i> • Set 3 : vrije keuze
SPEELWIJZE	Elke set van 15' zijn er specifieke richtlijnen die opgelegd worden.
COACHING	1 team time-out per set. Trainers coachen positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Ze durven een speler van het veld te

	halen indien deze onsportieve gedrag heeft getoond welke niet opgemerkt werd door de scheidsrechter.
ARBITRAGE	2 jeugscheidsrechters met begeleiding van een jeugscheidsrechterbegeleider. Pedagogisch fluiten : uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of welke technische fout werd gemaakt. Streng straffen bij ruw of gevaarlijk spel door een 2' tijdstraf.
PUNTENTELLING	Elke set van 15' is een nieuwe wedstrijd die start vanaf 0-0 stand. Voor wat betreft de bestraffingen wordt het geheel beschouwd als één wedstrijd. Er wordt geen rangschikking gepubliceerd.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd (afh. van corona regels).

J14 - M15 COMPETITIE Doel = leren trainen en werken naar een competitie	
GEBORTEJAAR	J14 : 2009-2010 M15 : 2008-2009
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	Regionale/zonale competitie + VHV competitie in toernooivorm Na de regionale/zonale competitie spelen de hoogst geklasseerde ploegen per regio/zone een VHV-competitie → zie VHV-art. 6.6.4
TERREIN	Lengte : 38 à 40 m - breedte : 18 à 20 m Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	2 x 25' met 10' rust M15: ledere periode start met 0-0 VHV-competitie : driehoeksturnooi met in totaal 4 wedstrijden (sets) van 15'
AANTAL SPELERS	6+1 Iedereen speelt, ook op elke positie. Keeperfunctie kan wisselen tussen verschillende spelers.
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan bij J14, gemengde ploegen worden ingedeeld bij de jongens. Niet toegestaan bij M15.
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M15 als P-ploeg (niet bij de J14).
BALMAAT	Handbal maat 1
DOEL	Hoogte : 2m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Er wordt gewerkt met het nieuwe digitaal wedstrijdblad. Voor de VHV-competitie (met meerdere sets) worden de specifieke richtlijnen m.b.t. het wedstrijdblad gevolgd. Er dient nog geen officiële tafelofficial (d.w.z. die de opleiding heeft gevolgd) aanwezig te zijn.
SPECIFIEKE SPEELREGELS	<p>Naast de VERPLICHTE algemene spelregels bij de jeugd (cfr. VHV-art. 6.6.9 A - zie pag. 5) zijn er hier eveneens specifieke spelregels die opgelegd worden (cfr. VHV-art. 6.6.9 B – zie pag 6):</p> <ul style="list-style-type: none"> 1^e wedstrijdheft of 1^e onderlinge set (wedstrijd) VHV-turnooi: Er dient verplicht gespeeld te worden met een offensieve verdediging. Hierbij dienen de teams altijd ervoor te zorgen dat zij niet op 1 lijn ('plat') staan te verdedigen binnen de 9m maar dat er duidelijke offensieve intenties zijn, met hoge druk, met als doel het nastreven van balwinst. <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> Aanbeveling: spelen volgens de afspraken van een 1-5 of 3-3 verdediging 2^e wedstrijdheft of onderlinge set: vrije keuze

SPEELWIJZE	Elke eerste wedstrijdheft of eerste onderlinge set op een VHV-tornooi zijn er specifieke richtlijnen die opgelegd worden naast de algemene spelregels voor jeugd in deze categorie. Tactische <u>basis</u> principes staan centraal.
COACHING	Trainers coachen positief en constructief. Trainers analyseren en verbeteren zowel technische als tactische aspecten bij de spelers.
ARBITRAGE	2 jeugdscheidsrechters met begeleiding van een jeugdscheidsrechterbegeleider. Streng straffen bij ruw of gevaarlijk spel door een 2' tijdstraf.
PUNTENTELLING	2 punten per gewonnen wedstrijd/set, 1 punt bij gelijkspel.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd. (afh. van corona regels) Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters.

J16 – M17 COMPETITIE	
Doel = trainen om te trainen & trainen om competitief te zijn	
GEBOORTEJAAR	J16 : 2007-2008 M17 : 2006-2007
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	J16: Regionale competitie gevolgd door een VHV-competitie (Hoogst gerangschikte P-ploeg + kwalificatietornooi) → zie VHV-art. 6.6.2 M17: Zonale competitie gevolgd door een VHV-competitie met de hoogst geklasseerde p-ploegen uit de zonale competities → zie VHV-art. 6.6.3
TERREIN	Lengte : 40 m - breedte : 20 m (gehomologeerd terrein) Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	2 x 25' met 10' rust
AANTAL SPELERS	6+1
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Neen
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M17 als P-ploeg (niet bij de J16).
BALMAAT	Handbal maat 2 (zonder hars)
DOEL	Hoogte : 2m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Er wordt gewerkt met het nieuwe digitaal wedstrijdblad.
SPECIFIEKE SPEELREGELS	<p>Volgende specifieke speelregels zijn van toepassing (cfr. VHV-art. 6.6.9 B – zie pag 6):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1^e wedstrijdheft of 1^e onderlinge set VHV-tornooi: Er dient verplicht gespeeld te worden met een offensieve verdediging. Hierbij dienen de teams altijd ervoor te zorgen dat zij niet op 1lijn ('plat') staan te verdedigen binnen de 9m maar dat er duidelijke offensieve intenties zijn, met hoge druk, met als doel het nastreven van balwinst. <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Aanbeveling: spelen volgens de afspraken van een 3-2-1 verdediging</i> • 2^e wedstrijdheft of onderlinge set: vrije keuze
SPEELWIJZE	Specifiek opgelegde reglementen in de eerste wedstrijdheft/set. Geprefereerd continu offensief verdedigen. Ontdekken van verschillende mogelijkheden in aanvalspatronen, vrije ruimtes creëren en deze gebruiken.
COACHING	Technische bijsturing Tactische invulling van individuele en teamtaken in zowel aanval als verdediging
ARBITRAGE	Vrij te bepalen met voorkeur voor jeugdscheidsrechters. Voor de VHV-competitie worden de scheidsrechters aangeduid.
PUNTENTELLING	2 punten per gewonnen wedstrijd, 1 punt bij gelijkspel.

FAIRPLAY

Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd (afh. van corona-regels).
Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters.

J18 – M19 COMPETITIE	
Doel = trainen om competitief te zijn	
GEBOORTEJAAR	J18 : 2005-2006 M19 : 2004-2005
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	Regionale competitie – VHV Competitie J18: Regionale competitie gevolgd door een VHV-competitie met de hoogst geklasseerde teams uit de regionale competities → zie VHV-art. 6.6.6 M19: VHV competitie → zie VHV-art. 6.6.5
TERREIN	Lengte : 40 m - breedte : 20 m Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	2 x 30' met 10' rust
AANTAL SPELERS	6+1
GEMENGD SPELEN	Neen
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M19 als P-ploeg (niet bij de J18).
BALMAAT	J18: Handbal maat 3. M19: Handbal maat 2. Met hars spelen is verplicht toegelaten in VHV J18 A- en VHV M19- competitie
DOEL	Hoogte : 2m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Er wordt gewerkt met het nieuwe digitaal wedstrijdblad.
SPEELWIJZE	Vrije keuze van verdediging, met voorkeur voor offensieve systemen. Kennen en gebruiken van tactische aanvalspatronen, met mogelijkheid voor individuele acties.
COACHING	Tactische invulling van individuele en teamtaken in zowel aanval als verdediging Managen van een groep.
ARBITRAGE	Officiële scheidsrechters.
PUNTENTELLING	2 punten per gewonnen wedstrijd, 1 punt bij gelijkspel.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd (afh. van corona regels). Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters. Spelers kunnen eigen fouten erkennen.

F. Opmerkingen voor de toekomst

- Vanaf seizoen 2023-2024 zal er 5+K gespeeld worden in de J12 en M12 competitie.
 - Bij de M13 is 5+K reeds van toepassing in 2022-2023
 - Bij de J12 kan dit, in 2022-2023, tijdens het laatste setje toegepast worden
 - Check hiervoor de regio reglementen
- De meisjescategorieën worden in seizoen 2023-2024 aangepast naar : M12 – M14 – M16 en M18. Ook de minimumleeftijd voor deelname bij de senioren wordt aangepast (zie punt A of reglement VHV/KBHB art. 221).