

J14 - M15 COMPETITIE
Doel = leren trainen en werken naar een competitie



GEBOORTEJAAR	J14 : 2009-20010 M15 : 2008-2009
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	Regionale/zonale competitie + VHV competitie in toernooivorm Na de regionale/zonale competitie spelen de hoogst geklasseerde ploegen per regio/zone een VHV-competitie → zie VHV-art. 6.6.4
TERREIN	Lengte : 38 à 40 m - breedte : 18 à 20 m Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	2 x 25' met 10' rust M15: ledere periode start met 0-0 VHV-competitie : driehoeksturnooi met in totaal 4 wedstrijden (sets) van 15'
AANTAL SPELERS	6+1 Iedereen speelt, ook op elke positie. Keeperfunctie kan wisselen tussen verschillende spelers.
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan bij J14, gemengde ploegen worden ingedeeld bij de jongens. Niet toegestaan bij M15.
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M15 als P-ploeg (niet bij de J14).
BALMAAT	Handbal maat 1
DOEL	Hoogte : 2m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Er wordt gewerkt met het nieuwe digitaal wedstrijdblad. Voor de VHV-competitie (met meerdere sets) worden de specifieke richtlijnen m.b.t. het wedstrijdblad gevolgd. Er dient nog geen officiële tafelofficial (d.w.z. die de opleiding heeft gevolgd) aanwezig te zijn.
SPECIEKE SPEELREGELS	<p>Naast de VERPLICHTE algemene speelregels bij de jeugd (cfr. VHV-art. 6.6.9 A - zie pag. 5) zijn er hier eveneens specifieke speelregels die opgelegd worden (cfr. VHV-art. 6.6.9 B – zie pag 6):</p> <ul style="list-style-type: none"> 1^e wedstrijdheft of 1^e onderlinge set (wedstrijd) VHV-turnooi: Er dient verplicht gespeeld te worden met een offensieve verdediging. Hierbij dienen de teams altijd ervoor te zorgen dat zij niet op 1 lijn ('plat') staan te verdedigen binnen de 9m maar dat er duidelijke offensieve intenties zijn, met hoge druk, met als doel het nastreven van balwinst. <div data-bbox="526 1478 1332 1803" data-label="Image"> </div> <ul style="list-style-type: none"> Aanbeveling: spelen volgens de afspraken van een 1-5 of 3-3 verdediging 2^e wedstrijdheft of onderlinge set: vrije keuze
SPEELWIJZE	Elke eerste wedstrijdheft of eerste onderlinge set op een VHV-turnooi zijn er specifieke richtlijnen die opgelegd worden naast de algemene spelregels voor jeugd in deze categorie. Tactische <u>basisprincipes</u> staan centraal.

COACHING	Trainers coachen positief en constructief. Trainers analyseren en verbeteren zowel technische als tactische aspecten bij de spelers.
ARBITRAGE	2 jeugscheidsrechters met begeleiding van een jeugscheidsrechterbegeleider. Streng straffen bij ruw of gevaarlijk spel door een 2' tijdstraf.
PUNTELLING	2 punten per gewonnen wedstrijd/set, 1 punt bij gelijkspel.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd. (afh. van corona regels) Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters.