


**J16 – M17 COMPETITIE**  
Doel = trainen om te trainen & trainen om competitief te zijn



GEBOORTEJAAR	J16 : 2007-2008 M17 : 2006-2007
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	J16: Regionale competitie gevolgd door een VHV-competitie (Hoogst gerangschikte P-ploeg + kwalificatietornooi) → zie VHV-art. 6.6.2 M17: Zonale competitie gevolgd door een VHV-competitie met de hoogst geklasseerde p-ploegen uit de zonale competities → zie VHV-art. 6.6.3
TERREIN	Lengte : 40 m - breedte : 20 m (gehomologeerd terrein) Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	2 x 25' met 10' rust
AANTAL SPELERS	6+1
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Neen
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M17 als P-ploeg (niet bij de J16).
BALMAAT	Handbal maat 2 (zonder hars)
DOEL	Hoogte : 2m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Er wordt gewerkt met het nieuwe digitaal wedstrijdblad.
SPECIFIEKE SPEELREGELS	<p>Volgende specifieke speelregels zijn van toepassing (cfr. VHV-art. 6.6.9 B – zie pag 6):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1<sup>e</sup> wedstrijdheft of 1<sup>e</sup> onderlinge set VHV-tornooi: Er dient verplicht gespeeld te worden met een offensieve verdediging. Hierbij dienen de teams altijd ervoor te zorgen dat zij niet op 11ijn ('plat') staan te verdedigen binnen de 9m maar dat er duidelijke offensieve intenties zijn, met hoge druk, met als doel het nastreven van balwinst.</li> </ul> <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aanbeveling: spelen volgens de afspraken van een 3-2-1 verdediging</li> <li>2<sup>e</sup> wedstrijdheft of onderlinge set: vrije keuze</li> </ul>
SPEELWIJZE	Specifiek opgelegde reglementen in de eerste wedstrijdheft/set. Geprefereerd continu offensief verdedigen. Ontdekken van verschillende mogelijkheden in aanvalspatronen, vrije ruimtes creëren en deze gebruiken.
COACHING	Technische bijsturing Tactische invulling van individuele en teamtaken in zowel aanval als verdediging
ARBITRAGE	Vrij te bepalen met voorkeur voor jeugdscheidsrechters. Voor de VHV-competitie worden de scheidsrechters aangeduid.
PUNTENTELLING	2 punten per gewonnen wedstrijd, 1 punt bij gelijkspel.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd (afh. van corona-regels). Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters.