

J18 – M19 COMPETITIE
Doel = trainen om competitief te zijn



GEBOORTEJAAR	J18 : 2005-2006 M19 : 2004-2005
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	Regionale competitie – VHV Competitie J18: Regionale competitie gevolgd door een VHV-competitie met de hoogst geklasseerde teams uit de regionale competities → zie VHV-art. 6.6.6 M19: VHV competitie → zie VHV-art. 6.6.5
TERREIN	Lengte : 40 m - breedte : 20 m Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	2 x 30' met 10' rust
AANTAL SPELERS	6+1
GEMENGD SPELEN	Neen
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M19 als P-ploeg (niet bij de J18).
BALMAAT	J18: Handbal maat 3. M19: Handbal maat 2. Met hars spelen is verplicht toegelaten in VHV J18 A- en VHV M19- competitie
DOEL	Hoogte : 2m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Er wordt gewerkt met het nieuwe digitaal wedstrijdblad.
SPEELWIJZE	Vrije keuze van verdediging, met voorkeur voor offensieve systemen. Kennen en gebruiken van tactische aanvalspatronen, met mogelijkheid voor individuele acties.
COACHING	Tactische invulling van individuele en teamtaken in zowel aanval als verdediging Managen van een groep.
ARBITRAGE	Officiële scheidsrechters.
PUNTELLING	2 punten per gewonnen wedstrijd, 1 punt bij gelijkspel.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd (afh. van corona regels). Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters. Spelers kunnen eigen fouten erkennen.