

Voor de JM12 / M13 zijn er 2 speelvormen. Enerzijds zijn er de JM12-minihandbaltornooitjes. Deze zijn ideaal voor de recreatieve of beginnende spelers of om voldoende spelgelegenheid aan te bieden. Minihandbal is een goede manier om de basistactieken in een minder complexe omgeving aan te leren. Ploegen met reeds gevorderde spelers kunnen ook deelnemen aan een regionale competitie op groot terrein. De minihandbaltornooien dienen ook toegankelijk te zijn voor beginnende M13 speelsters; dit inzake succesbeleving en aanleren van de sport.

Opmerking:

Vanaf seizoen 2023-2024 zal er 5+K gespeeld worden in de J12 en M12 competitie.

- Bij de M13 is 5+K reeds van toepassing in 2022-2023
- Bij de J12 kan dit, in 2022-2023, tijdens het laatste setje toegepast worden
- Check hiervoor de regio reglementen

JM12 MINIHANDBAL
Doel = spelen en bijleren



GEBOORTEJAAR	2011-2012-(2010 meisjes)
COMPETITIEVORM	Mini-handbaltornooitjes
REGIO - VHV	Regionale tornooitjes + VHV Kidsday
TERREIN	Lengte : 20 à 26 m - breedte : 13 à 15 m Doelgebied : straal van 5 m afstand van doel Geen 7m-lijn of 9m-lijn (strafworp vanaf de zone-lijn)
SPEELDUUR	10 à 15 min. Tornooiduurtijd per ploeg max. 3u
AANTAL SPELERS	4+1 (indien smal veld : 3+1) Iedereen speelt evenveel, geen vaste keeper
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan Er wordt evenwel getracht aparte meisjesploegen te maken opdat er een aparte meisjesreeks in het tornooi kan opgemaakt worden.
BALMAAT	Handbal maat 0 (ong. 48cm omtrek) : ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet te hard.
DOEL	Hoogte : 1,70m – breedte : 3m
SPECIFIEKE SPEELREGELS	Regels van het minihandbal met nadruk op : <ul style="list-style-type: none"> - Toegelaten lichaamscontact = frontaal begeleiden van de aanvaller met gebogen armen - Klemmen & duwen is NIET toegelaten - VERPLICHT offensief verdedigen met als doel het nastreven van balwinst - Regelmatig wisselen van keeper - Keeper mag niet mee over de middellijn, mag wel aanspeelpunt zijn op eigen helft - Bij ruw of gevaarlijk spel wordt er een strafworp gegeven aan de tegenstander - Na doelpunt : start aan de middellijn (tegenstander op 2m afstand) - Aanbeveling: maximaal 1x dribbelen per balcontact
SPEELWIJZE	Nadruk ligt op het LEREN : leren samenspelen, leren vrijlopen zonder bal, leren verdedigen op de man en bal veroveren, handbaldribbel leren gebruiken... Spelplezier staat centraal.
COACHING	Er is geen team time-out. Trainers mogen een stukje mee op het terrein komen om bij te sturen. Zij zijn steeds positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Indien de eigen ploeg een te groot overwicht heeft, kan de trainer de eigen ploeg bijkomende regels/opdrachten opleggen of toelaten dat de tegenstander met een speler extra speelt...
ARBITRAGE	1 scheidsrechter Pedagogisch fluiten : soepel hanteren van de spelregels met als doel de kinderen de spelregels te leren maar ook speelplezier en succesbeleving te gunnen. Telkens uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of waarschuwen als de speler een technische fout maakt.
PUNTELLING	Geen puntentelling tijdens de wedstrijd Geen klassement tijdens het tornooi
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de scheidsrechter een hand/vuistje na elke wedstrijd (afh. van corona regels)

J12 – M13 COMPETITIE
Doel = spelen en bijleren



GEBOORTEJAAR	J12 : 2011-2012 M13 : 2010-2011-2012
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	- Regionale competitie - KIDS Day
TERREIN	Lengte : 38 à 40 m - breedte : 18 à 20 m Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	3 x 15' met 5' rust
AANTAL SPELERS	J12 : 6+1 (laatste setje 5+K) M13 : 5+1 Iedereen speelt evenveel. Keepers wisselen door, zodat ze ook spelervaring opdoen op het veld.
GEMENGD SPELEN (jongens + meisjes)	Toegestaan bij J12, gemengde ploegen worden ingedeeld bij de jongens. Niet toegestaan bij M13.
SAMENGESTELDE PLOEGEN	Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn alleen toegestaan bij de M13 als P-ploeg.
BALMAAT	Handbal maat 0 (ong. 48cm omtrek) : ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet te hard.
DOEL	Hoogte : 1,70m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Er staan maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. <i>Aanbeveling: Een beperkte bankbezetting is idealiter teneinde spelgelegenheid voorop te stellen, hierbij raden wij aan om bij veel spelers een extra team in te schrijven.</i> Elke set van 15' is een nieuwe wedstrijd die start vanaf 0-0 stand. Voor wat betreft de bestraffingen wordt het geheel beschouwd als één wedstrijd. Bv. een 2' tijdstraf gegeven op het einde van de eerste set, loopt door in de 2 ^{de} set. Er wordt gewerkt met het nieuwe digitaal wedstrijdblad waarbij alleen de spelerslijsten en de eindpunten van de sets worden weergegeven (bv. 5-1 waarbij 1 ploeg 2 sets heeft gewonnen en er 1 gelijkspel is). Er is geen turving van de doelpunten of scoreverloop, alleen de wedstrijdpunten en eventuele bestraffing worden genoteerd. Er dient nog geen officiële tafelofficial (d.w.z. die de opleiding heeft gevolgd) aanwezig te zijn.
SPECIFIEKE SPEELREGELS	Naast de VERPLICHTE algemene spelregels bij de jeugd (cfr. VHV-art. 6.6.9 A - zie pag. 5) zijn er hier elke set van 15' specifieke regels inzake speelwijze die opgelegd worden (cfr. VHV-art. 6.6.9 B – zie pag 6): <ul style="list-style-type: none"> • Set 1 & 2 : Offensieve verdediging, met als doel het nastreven van balwinst, is verplicht. • <i>Aanbeveling: Voor de eerste set van 15' raden wij aan om collectieve mandekking te spelen vanaf de middellijn. Deze mandekking heeft als doel de bal te veroveren, en is dus niet gefocust op elke speler individueel.</i> • Set 3 : vrije keuze
SPEELWIJZE	Elke set van 15' zijn er specifieke richtlijnen die opgelegd worden.
COACHING	1 team time-out per set. Trainers coachen positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Ze durven een speler van het veld te halen indien deze onsportieve gedrag heeft getoond welke niet opgemerkt werd door de scheidsrechter.

ARBITRAGE	2 jeugdscheidsrechters met begeleiding van een jeugdscheidsrechter-begeleider. Pedagogisch fluiten : uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of welke technische fout werd gemaakt. Streng straffen bij ruw of gevaarlijk spel door een 2' tijdstraf.
PUNTELLING	Elke set van 15' is een nieuwe wedstrijd die start vanaf 0-0 stand. Voor wat betreft de bestraffingen wordt het geheel beschouwd als één wedstrijd. Er wordt geen rangschikking gepubliceerd.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd (afh. van corona regels).