



Overzicht leeftijdscategorieën 2026-2027

De VHV hanteert leeftijdscategorieën van 2 jaar voor de jeugdcompetitie alsook een minimum leeftijd voor overgang naar de seniorencompetitie. De VHV beschouwt dit als een onderdeel van een veilige en kwalitatieve jeugdwerking. Handbal is bovendien een contactsport, waarbij de fysieke belasting hoog ligt. Leeftijdsgrenzen helpen om spelers te beschermen tegen te grote verschillen in kracht, snelheid en intensiteit.

Voor bepaalde leeftijdscategorieën (zoals JM6–JM8–JM10 en fithandbal) bestaan er aangepaste speelwijzen, gebaseerd op de VHV-ontwikkelingslijn. Deze spelvormen sluiten beter aan bij de motorische, cognitieve en sociale ontwikkeling van jonge spelers.

Op deze manier wil de VHV jongeren een stapsgewijze ontwikkeling en een veilige, leerzame, motiverende en plezierige sportomgeving bieden. Kinderen en jongeren ontwikkelen zich fysiek, cognitief, mentaal en sociaal in verschillende stappen. Door spelers per leeftijd te groeperen, worden grote verschillen in kracht, snelheid en spelinzicht beperkt en wordt het risico op blessures verkleind. Dit zorgt voor meer gelijke speelkansen, versterkt het zelfvertrouwen en vermindert onzekerheid en dropout. Zo krijgt elke speler de kans om op zijn of haar eigen tempo te groeien.

A. Indeling leeftijdscategorieën VHV

Hieronder vind je de leeftijdscategorieën voor de competitie 2026-2027. Deze vind je eveneens terug in de VHV-reglementen art. 2.2.1.

Elke leeftijdscategorie beslaat 2 geboortejaren.

Er is evenwel ook een uitzondering (cfr. Art. 2.2.2) : Elke speler mag deelnemen aan de wedstrijden in de leeftijdscategorie juist boven de zijne.

De trainer en club dienen erover te waken dat spelers die in een hogere leeftijdscategorie meespelen er fysiek, mentaal, sociaal en cognitief klaar voor zijn.

LEEFTIJD	SCHOOLJAAR	COMPETITIE-CATEGORIEËN JONGENS	COMPETITIE-CATEGORIEËN MEISJES	GEBOORTE-JAAR 2026-2027
19	unief/hogeschool	Senior	Senior	2007
18	unief/hogeschool	Senior	Senior	2008
17	6de middelbaar	J 18	M 18	2009
16	5de middelbaar	J 18	M 18	2010
15	4de middelbaar	J 16	M 16	2011
14	3de middelbaar	J 16	M 16	2012
13	2de middelbaar	J 14	M 14	2013
12	1ste middelbaar	J 14	M 14	2014
11	6de leerjaar	J 12	M 12	2015
10	5de leerjaar	J 12	M 12	2016
9	4de leerjaar	J & M 10		2017
8	3de leerjaar	J & M 10		2018
7	2de leerjaar	J & M 8		2019
6	1ste leerjaar	J & M 8		2020
5	3de kleuterklas	J & M 6		2021
4	2de kleuterklas	J & M 6		2022

B. Minimum leeftijd senioren

Er geldt een minimumleeftijd om te mogen deelnemen aan de seniorencompetitie. De overstap van jeugd naar senioren is namelijk aanzienlijk: het speltempo ligt hoger, de fysieke duels zijn intensiever en de mentale belasting neemt toe. Daarnaast komt een jongere speler terecht in een sociaal meer volwassen omgeving.

De minimumleeftijd beschermt spelers tegen te vroege fysieke en mentale belasting en beoogt dat ze pas doorstromen wanneer ze voldoende ontwikkeld zijn om het volwassen spel veilig en met plezier aan te kunnen. Te vroeg overstappen kan ertoe leiden dat de jeugdopleiding niet volledig wordt doorlopen, dat er te snel wordt gespecialiseerd en dat spelers hun plezier of motivatie verliezen.

- ✓ Senioren dames: speelsters vanaf 1 januari van het kalenderjaar waarin ze 16 jaar worden
- ✓ Senioren heren: spelers vanaf 1 januari van het kalenderjaar waarin ze 17 jaar worden

Voor 2026-2027 betekent dit dat

- speelsters die 2^{de} jaar M16 zijn, dit is geboortjaar 2011, vanaf 1 januari 2026 mogen meespelen met de senioren.
- spelers die 1^{ste} jaar J18 zijn, dit is geboortjaar 2010, vanaf 1 januari 2026 mogen meespelen met de senioren.

Omdat jongens gemiddeld later fysiek ontwikkelen dan meisjes, gelden verschillende minimumleeftijden.

C. Uitzonderingen en specialisaties

Er zijn enkele uitzonderingen en gespecialiseerde reglementen met betrekking tot jeugdspelers en leeftijdsgrenzen in de VHV-reglementen :

Art. 2.2.1 B Dubbel Speelrecht

1. Algemeen

Het dubbel speelrecht stelt een speler in staat om voor twee verschillende teams binnen verschillende clubs uit te komen. Dit systeem wordt echter gereguleerd door strikte regels om oneerlijke concurrentie of competitieverstoringen te voorkomen.

A) Algemeen principe: Een speler met dubbel speelrecht mag in twee verschillende clubs spelen, maar het is verboden om voor twee teams in dezelfde reeks uit te komen.

B) Reeksbeperking: De speler mag niet spelen in een reeks waarin een team van de uitlenende club al actief is. Dit betekent dat als de uitlenende club een team heeft in een bepaalde reeks, de speler niet in diezelfde reeks voor de andere club mag spelen.

2. Toegangsvoorwaarden

Het dubbel speelrecht is uitsluitend voorbehouden aan jonge spelers die aan specifieke voorwaarden voldoen. Dit is bedoeld om hun ontwikkeling te stimuleren en tegelijkertijd de integriteit van seniorcompetities te behouden.

Geschikte spelers:

A) Moeten in aanmerking komen om deel te nemen aan seniorcompetities.

B) Moeten opgenomen zijn op de lijst van 35 geselecteerde spelers voor een nationaal seniorenteam of jeugdteam.

C) Moeten op 1 januari van het vorige seizoen jonger zijn dan 22 jaar.

Voorbeeld: Voor het seizoen 2026-2027 moeten spelers geboren zijn na 1 januari 2004.

Aanvragen dienen te gebeuren tussen 1 augustus en 31 augustus van het lopende seizoen !

Volledig artikel : zie verder in de VHV reglementen art. 2.2.1 B

Meer info zie : [NIEUWS | Vlaamse Handbal Vereniging | Vlaamse Handbal Vereniging](#)

Artikel 2.2.1. C Geïdentificeerde Talentvolle Spelers (GTS)

1. Doel

Dit reglement bepaalt de voorwaarden en procedures voor geïdentificeerde talentvolle spelers (GTS) om deel te nemen aan seniorcompetities voor heren en dames binnen de Koninklijke Belgische Handbalbond (KBHB).

2. Erkenning van geïdentificeerde talentvolle spelers

Spelers worden als "geïdentificeerde talentvolle spelers" erkend zodra zij geselecteerd zijn voor een interregionaal selectietoernooi (IRT of HUB) van de U16-selectie.

3. Toegangsvoorwaarden

Minimaal één keer geselecteerd voor een interregionaal selectietoernooi (IRT of HUB) van de U16.

Vanaf 1 januari:

Jongens die in dat kalenderjaar 16 worden.

Meisjes die in dat kalenderjaar 15 worden.

4. Procedures

Zodra aan de toegangsvoorwaarden is voldaan, kan een wettelijke vertegenwoordiger van de speler een aanvraag indienen om toegang te krijgen tot de seniorcompetitie. Dit gebeurt via een specifieke overeenkomst die jaarlijks door de KBHB wordt verstrekt.

Volledig artikel : zie verder in de VHV reglementen art. 2.2.1 C

Meer info zie : [NIEUWS | Vlaamse Handbal Vereniging | Vlaamse Handbal Vereniging](#)

Artikel 6.6.8. Aanvraag uitzondering op leeftijd

B. Gronden voor een uitzondering

Een uitzondering op de leeftijdsgrens kan worden aangevraagd in de volgende gevallen:

1. Geen spelgelegenheid binnen de eigen leeftijdscategorie binnen de club.
2. Medische noodzaak, zoals een vertraagde fysieke maturiteit, waardoor een speler redelijkerwijs niet competitief kan deelnemen binnen zijn/haar leeftijdscategorie.
 - o Voor deze aanvragen is geen medisch attest vereist.
 - o De club dient in het aanvraagformulier een verklaring op eer in te vullen, waarin zij motiveert waarom de speler in een lagere categorie zou moeten uitkomen.

C. Voorwaarden en beperkingen

1. Een uitzondering op basis van leeftijd kan uitsluitend worden aangevraagd voor spelers die maximaal één jaar ouder zijn dan de leeftijdsgrens van de desbetreffende jeugdcategorie. Spelers die meer dan één jaar te oud zijn, komen niet in aanmerking voor deelname, ook niet via een uitzonderingsaanvraag.
2. Ploegen spelen automatisch buiten competitie indien een speler te oud is. In de kalender wordt deze ploeg voorzien van een "B".
3. De uitzondering kan enkel worden aangevraagd voor maximaal twee spelers per wedstrijd in de categorie JM12/M12 en maximaal drie spelers per wedstrijd in de oudere jeugdcategorieën.
4. De uitzondering is niet mogelijk voor de VHV-kwalificatietornooien en/of de VHV-eindrondes. Clubs met een B-ploeg kunnen wel inschrijven, maar de uitzonderingsspelers mogen dan niet deelnemen.
5. Indien een speler een uitzondering krijgt via de GES-Cel (bv. als G-sporter), blijft de ploeg een prestatieploeg en mag deze deelnemen aan de VHV-competitie.
6. In zeer uitzonderlijke omstandigheden kan de Cel Competitie afwijken van deze regels na een gemotiveerde aanvraag van de club.
7. Indien een uitzondering wordt aangevraagd voor een team dat gebruikmaakt van de bepalingen in artikel 662 E of 663 E – betreffende het opstellen van jongens in de meisjescompetitie – geldt dat per wedstrijd maximaal drie spelers (voor JM/M12) en maximaal twee spelers (in de oudere jeugdcategorieën) mogen worden opgesteld die gebruikmaken van de regeling in artikel 662 E of 663 E, of een toegekende uitzondering op basis van leeftijd.

Volledig artikel : zie verder in de VHV jeugdreglementen art. 6.6.8

Aanvraag en meer info via : [INFO JEUGDCOMPETITIE | Vlaamse Handbal Vereniging](#)

Artikel 6.6.8. D Aanvraag uitzondering op leeftijd – Inclusie G-handballers

Wil een G-handballer deelnemen aan de reguliere competitie in een lagere leeftijdscategorie, dan is dit mogelijk. De club kan hiervoor een uitzonderingsmaatregel aanvragen, op basis van art. 668.D van het VHV-jeugdreglement. Bij goedkeuring kan de ploeg in kwestie een prestatie-ploeg blijven en wordt dus niet automatisch een B-ploeg.

Elke aanvraag dient uiterlijk 4 weken voor de eerste officiële wedstrijd waarin de speler/speelster wordt opgesteld, bezorgd te worden aan het secretariaat van de VHV. Aanvragen en meer info via : [G-HANDBAL | Vlaamse Handbal Vereniging](#)

Art. 6.6.8 D

1. De secretaris of sporttechnische coördinator van een club kan voor een met fysische en/of mentale beperking belaste speler van zijn club, een gemotiveerde aanvraag conform de visie van de VHV indienen om een

uitzonderingsmaatregel te verkrijgen op het reglement, bv. aantreden in een lagere leeftijdscategorie... Indien er een uitzondering wordt toegekend om in een lagere leeftijdscategorie te spelen, dan kan dit tot maximum 2 leeftijdscategorieën lager (bv. Een JM18 speler kan niet aantreden in een leeftijdscategorie jonger dan JM14).

2. Dit kan voor de duur van het lopende seizoen, een termijn die verlengbaar is na een nieuwe aanvraag. Deze termijn kan ook verkort worden in bepaalde situaties.
3. Dit reglement is van toepassing voor alle competities die vallen onder de bevoegdheid van de VHV en van de Regio's.
4. Deze gemotiveerde aanvraag dient uiterlijk 4 weken voor de eerste officiële wedstrijd, waarin de speler/speelster wordt opgesteld, bezorgd te worden aan het secretariaat van de VHV. Het secretariaat op zijn beurt zal de aanvraag doorgeven aan de GES-Cel.
5. De GES-cel stelt 1 of meerdere (al dan niet externe) adviseur(s) aan, met inbegrip van een lid van de Cel Competitie, na advies van deze adviseurs beslist de GES-Cel over deze kwestie.
6. Het secretariaat zal dan een attest (dat de club kan tonen op eventuele vraag van andere clubs/scheidsrechter) bezorgen aan de club. Het is niet de bedoeling dat deze G-sporters op voorhand bekend gemaakt worden aan tegenstanders, publiek of scheidsrechters. Indien zij binnen de eigen club bekend zijn volstaat dit.
7. Volgende criteria worden bekeken om een uitzondering toe te staan:
 - o De club zorgt zelf voor een gekwalificeerde begeleider van de G-sporter binnen de club.
 - o Fysieke en mentale integriteit van de G-sporter en niet G-sporters dient gewaarborgd te zijn (handbal is contactsport).