

Vlaamse Trainersschool

Opleidingen

Catalogus opleidingsstramien 2021

(Onder voorbehoud van wijzigingen tijdens het cursusjaar)

**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Sporttakgerichte opleidingen

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen;

Aspirant-Initiator Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-10-2013

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Aspirant-Initiator Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen:

o beginnende sporters te begeleiden in oefen- en spelvormen gericht naar spelen en beleven en dit zowel op coördinatief als handbalspecifiek vlak;

o rekening te houden met de didactische basisprincipes in handbal en met de organisatorische tips van de oefenfiles;

o begeleiding van promotionele handbalactiviteiten zoals handbalinstuif en handbalinitiatie.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 16 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 4 vakken

Module 1: Aspirant-Initiator Handbal (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek jeugdhandbal	PE	D	1	4		5 u.
Methodiek en oefenstof minihandbal (6 tot 10-jarigen)	PE	D	1	5		6 u.
Handbalspecifieke coördinatie en loopscholing: spel- en oefenvormen	PE	D		3		3 u.
Begeleiding van handbalinstuif en handbalinitiatie voor (nog) niet-handballers	PE	D		2		2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Initiator Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 11-09-2020

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve handbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Stageportfolio wordt uiterlijk 1 week vóór het praktijkexamen van Module 3 ingediend.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 72 uren (waarvan 9 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)						
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Handbal (26 u.)						
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Ontwikkelingslijnen en opleidingsvisie handbal	T	D	2			2 u.
Technische en tactische basiselementen handbal voor 6 tot 10 jarigen	P	D	2	2		4 u.
Technische en tactische basiselementen handbal voor 10 tot 14 jarigen	T	D	3	9		12 u.
Technische en tactische basiselementen keeperstraining handbal	T	D	1	3		4 u.
Spelreglementen en materiaal handbal	T	D	1	2		3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Handbal (20 u.)						
Methodiek en didactiek Initiator Handbal	P	ND	8	12		20 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Handbal (11 u.)						
Stage Initiator Handbal	PF	ND			9	9 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Handbal	GE			2		2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Instructeur B Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 10-09-2020

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur B Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve handbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal teneinde de handbalspelers via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Handbal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 109.5 uren (waarvan 20 uren stage) , 4 module(s), en 15 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)						
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0.5			0.5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Instructeur B Handbal (42 u.)						
Introductie tot de opleiding Instructeur B	GE		1			1 u.
Techniek/tactiek handbal voor 12 tot 18-jarigen: aanval	P	D	9	15		24 u.
Techniek/tactiek handbal voor 12 tot 18-jarigen: verdediging	P	D	3	5		8 u.
Techniek/tactiek handbal voor 12 tot 18-jarigen: keeper	P	D	1	2		3 u.
Motorisch leren en ontwikkelingsleer handbal	T	D	6			6 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur B Handbal (25 u.)						
Methodiek en didactiek Instructeur B Handbal	P	ND	4	8		12 u.
Coaching Instructeur B Handbal	P	D	8			8 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur B Handbal	GE		2	3		5 u.
Module 4: Stagemodule Instructeur B Handbal (22 u.)						
Stage Instructeur B Handbal	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur B Handbal	GE			2		2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen;

Trainer B Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 28-05-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve handbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal, teneinde de handbalspelers via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Handbal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 185.5 uren (waarvan 60 uren stage) , 4 module(s), en 17 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0.5			0.5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Handbal (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
(Trainingsleer en) planning in handbal	P	D	4			4 u.
Techniek/tactiek handbal: aanval	P	D	4	12		16 u.
Techniek/tactiek handbal: verdediging	P	D	4	12		16 u.
Techniek/tactiek handbal: keeper	P	D	1	2		3 u.
Conditionele voorbereiding en fysiologie handbal	P	D	6	10		16 u.
Talentdetectie en wedstrijdscooting in handbal	T	D	10			10 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Handbal (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Handbal	P	ND	5	5		10 u.
Psychologie en coaching bij handbal	P	D	8	8		16 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Handbal	GE		3	3		6 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Handbal (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Handbal	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Handbal	GE			6		6 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Trainer A Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 08-09-2020

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve handballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal, teneinde de handballers via aangepaste sporttechnische, -tactische en -conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Handbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Ervaring:**
 - Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
 - o Actief zijn als trainer op landelijk/nationaal niveau binnen handbal: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als handbaltrainer van één of meerdere ploegen die op volgend niveau actief zijn:
 - * senioren heren vanaf niveau liga 1 en hoger OF
 - * senioren dames vanaf niveau 2de nationale en hoger OF
 - * J18 of M19 ploeg in VHV-competitie OF
 - * regionale, Vlaamse of nationale jeugdselecties OF
 - * assistent nationale (jeugd)selecties of minimum niveau 1ste nationale
 - o In het bezit zijn van 10 credits behaald in de afgelopen 3 seizoenen, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden, waarvan minstens 5 credits verworven zijn door het volgen van bijscholing:
 - * VTS plus bijscholingen, VHV/KBHB bijscholingen of erkend door VHV (niveau A of B): 1 credit per bijscholing (min. 2u), 4u = 2 credits, 1 dag = 3 credits.
 - * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS docent binnen handbal: 3u lesopdracht = 1 credit.
 - * begeleiding van cursist als stagementor: 1 credit per cursist.
 - o SWOT en Persoonlijk Ontwikkelings Plan als trainer opnemen in het portfolio met motivering van de wens om de Trainer A opleiding te volgen.
 - o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een team dat de kandidaat gedurende de duur van de opleiding Trainer A (minstens 1 seizoen) zal begeleiden als hoofdcoach tijdens de stage. Dit team dient minstens van volgend niveau te zijn:
 - * senioren heren vanaf niveau liga 1 en hoger
 - * senioren dames vanaf niveau 2de nationale en hoger
 - * regionale, Vlaamse of nationale jeugdselecties
 - * Kandidaten kunnen eveneens, mits goedkeuring van de DSKO, als assistent-trainer fungeren in een team op min. niveau 1ste nationale, bij nationale (jeugd)selecties of in de Topsportschool VHV/Centre de formation LFH.
 - o De kandidaat mag geen effectieve (langdurige) schorsing lopende hebben bij een sportfederatie en dient een certificaat van goed gedrag en zeden (Uittreksel strafregister model 2 art. 596.2) voor te kunnen leggen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Afgewerkt portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 334 uren (waarvan 150 uren stage) , 4 module(s), en 21 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Metten en evalueren van het prestatievermogen	T	D	6			6 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	12			12 u.
Plannen en periodiseren	T	D	6			6 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Handbal (99 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A	GE		2			2 u.
Capita selecta handbal	GP	ND	4			4 u.
Jaarplanning handbal	GP	ND	2			2 u.
Organisatie en structuren handbal	GP	ND	4			4 u.
Talentidentificatie en -ontwikkeling in handbal	GP	ND	3			3 u.
Gevorderde tactieken en wedstrijdanalyse handbal	GP	ND	30	20		50 u.
Gevorderde technieken elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	4	6		10 u.
Fysieke training elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	8	4		12 u.
Keepertraining elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	4	2		6 u.
Individuele training elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	2	4		6 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Handbal (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	4	6		10 u.
Psychologie en coaching elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	10	10		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Handbal	GE			5		5 u.
Module 4: Stagemodule Trainer A Handbal (165 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Handbal	PF	ND			150	150 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Handbal	GE			15		15 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;