



Sporttechnische info jeugdcompetities 2021-2022

Samenvatting van de VHV-jeugdreglementen per leeftijdscategorie

In dit document worden per leeftijdscategorie een aantal richtlijnen, speelwijzen en reglementen weergegeven, om een duidelijk overzicht te krijgen.

Er zijn daarbij een aantal “algemene speelregels” en “specifieke speelregels per leeftijdscategorie” die verplicht toegepast dienen te worden tijdens de jeugdcompetities 2021-2022!

Inhoud

- A. Algemene speelregels specifiek voor de jeugdcategoryën tot en met J14/M15.....p2
- B. Specifieke speelregels per leeftijdscategorie.....p3
- C. Sporttechnische infop4

A. Algemene spelregels specifiek voor de jeugdcategorieën tot en met J14/M15

Cfr. VHV-reglement jeugdcompetities art. 6.6.9 A

A.1 Het is NIET toegestaan om individuele mandekking op 1 of 2 vaste spelers/speelsters te spelen in verdediging. Hiermee doelen we op het vastzetten van een speler/speelster door 1 of 2 specifieke verdedigers, met als doel alle balcontact voor de spelers/speelsters in aanval te vermijden.

Verduidelijking: Hiermee doelen we op de individuele mandekking die gebeurt voor het aanvalsspel van de tegenstander nog maar is opgestart, met als enige doel unilateraal en ongeacht de situatie het vermijden van balbezit voor de aanvalsspeler in kwestie. Hierin onderscheidt dit verbod zich van specifieke wedstrijsituaties waarbij er kort een situatie van mandekking opduikt door het rekening houden met de specifieke aanvalssituatie (bv. het insnijden van een speler naar cirkel).



A.2 Het is VERBODEN om spelers/speelsters alleen op te stellen in verdediging of aanval. Een speler/speelster wisselen zodat hij/zij telkens alleen in verdediging/aanval gepositioneerd staat is NIET toegestaan.

A.3 Het wisselen van de doelman/doelvrouw voor een extra veldspeler is VERBODEN.

Indien er een overtreding met betrekking tot bovenstaande spelregels A.1, A.2 en A.3 wordt begaan, wordt als volgt gehandeld :

1. Bij een eerste overtreding van een van bovenstaande spelregels tijdens een wedstrijd zal de coach aangesproken worden door de scheidsrechter of jeugdscheidsrechterbegeleider en verwittigd worden dat deze regel dient toegepast te worden.
2. Indien de coach zich een tweede keer bezondigt aan dezelfde spelregel, zal de scheidsrechter dit noteren op het wedstrijdblad. De federatie zal achteraf contact opnemen met de club.

B. Specifieke spelregels per leeftijdscategorie

Cfr. VHV-reglement jeugdcompetities art. 6.6.9 B

B.1 In de J12 en M13 competitie wordt volgende spelregel gehanteerd tijdens de eerste 2 sets van de wedstrijd : Offensieve dekking (verdediging), met als doel het nastreven van balwinst, is verplicht. Er is vrije keuze van verdediging tijdens de 3^{de} set.

B.2 In de J14, M15, J16 en M17 competitie wordt volgende spelregel gehanteerd tijdens de eerste helft van de wedstrijd of eerste onderlinge set van een VHV-tornooi : Er dient verplicht gespeeld te worden met een offensieve dekking (verdediging). Hierbij dienen de teams altijd ervoor te zorgen dat zij niet op 1 lijn ('plat') staan te verdedigen binnen de 9m maar dat er duidelijke offensieve intenties zijn, met hoge druk, met als doel het nastreven van balwinst. Er is vrije keuze van verdediging tijdens de 2^{de} wedstrijd helft of 2^{de} onderlinge set.



Indien er een overtreding met betrekking tot bovenstaande specifieke spelregels per leeftijdscategorie wordt begaan, wordt als volgt gehandeld :

1. Bij een eerste overtreding van de betreffende spelregel zal de coach aangesproken worden door de scheidsrechter of jeugdscheidsrechterbegeleider en verwittigd worden dat deze spelregel dient toegepast te worden.
2. Indien de coach zich een tweede keer bezondigt aan dezelfde spelregel, zal de scheidsrechter dit noteren op het wedstrijdblad. De federatie zal achteraf contact opnemen met de club.

OPMERKING: Voor toekomst : Er wordt onderzocht om tot vermindering te komen van de subsidies van het JSF voor de ploegsubsidies in Luik 1 en/of de sporttechnische coördinator, indien blijkt dat de coach van een club zich meer dan 1 keer bezondigt aan de spelregels binnen de jeugdcompetitie met dezelfde ploeg.

C. Sporttechnische info per leeftijdscategorie

Hieronder worden per leeftijdscategorie richtlijnen en spelregels samengevat :

JM8 MINIHANDBAL (Kinderen spelend leren spelen) Prioriteit = spelplezier en kennismaking met de sport	
GEBOORTEJAAR	2014-2015
COMPETITIEVORM	Mini-handbaltornooitjes
REGIO - VHV	Regionale tornooitjes + VHV Kidsday
TERREIN	Lengte : 20 à 26 m - breedte : 13 à 15 m Doelgebied : straal van 4 à 5 m afstand van doel Geen 7m-lijn of 9m-lijn (strafworp vanaf de zone-lijn)
SPEELDUUR	10 à 12 min. Tornooiduur per ploeg binnen 2u à 2u30. Elke ploeg speelt minimum 2 wedstrijdjes binnen 1u.
AANTAL SPELERS	3+1 Iedereen speelt evenveel, geen vaste keeper
GEMENGD SPELEN	Toegestaan
BALMAAT	Softhandbal waarmee een dribbel kan gebeuren. De ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet hard.
DOEL	Hoogte : 1,50 m à 1,70 m – breedte : 2,40 m à 3 m
SPECIFIEKE SPEELREGELS	Regels van minihandbal met nadruk op : - Geen lichaamscontact - VERPLICHT offensief verdedigen met als doel het nastreven van balwinst, en dit over het ganse terrein - Regelmatig wisselen van keeper - Keeper mag niet mee over de middellijn, mag wel aanspeelpunt zijn op eigen helft - Bij ruw of gevaarlijk spel wordt er een strafworp gegeven aan de tegenstander - Na doelpunt : start aan de middellijn (tegenstander op 2m afstand) - Aanbeveling: maximaal 1x dribbelen per balcontact
SPEELWIJZE	Nadruk ligt op het LEREN : leren samenspelen, leren vrijlopen zonder bal, leren bal veroveren.... Spelplezier staat centraal.
COACHING	Er is geen team time-out. Trainers mogen een stukje mee op het terrein komen om bij te sturen. Zij zijn steeds positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Indien de eigen ploeg een te groot overwicht heeft, kan de trainer de eigen ploeg bijkomende regels/opdrachten opleggen of toelaten dat de tegenstander met een speler extra speelt...
ARBITRAGE	1 scheidsrechter Pedagogisch fluiten : soepel hanteren van de spelregels met als doel de kinderen de spelregels te leren maar ook spelplezier en succesbeleving te gunnen. Telkens uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of waarschuwen als de speler een technische fout maakt.
PUNTELLING	Geen puntentelling tijdens de wedstrijd Geen klassement tijdens het tornooi
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de scheidsrechter een hand/vuistje na elke wedstrijd (afh. van corona regels)

JM10 MINIHANDBAL (Kinderen spelend leren spelen) Prioriteit = spelplezier en kennismaking met de sport	
GEBOORTEJAAR	2012-2013
COMPETITIEVORM	Mini-handbaltornooitjes
REGIO - VHV	Regionale toernooitjes + VHV Kidsday
TERREIN	Lengte : 20 à 26 m - breedte : 13 à 15 m Doelgebied : straal van 5 m afstand van doel Geen 7m-lijn of 9m-lijn (strafworp vanaf de zone-lijn)
SPEELDUUR	10 à 12 min. Tornooiduur per ploeg binnen 2u à 2u30. Elke ploeg speelt minimum 2 wedstrijdjes binnen 1u.
AANTAL SPELERS	3+1 of 4+1 (afhankelijk van breedte van het veld en/of aantal spelers) Iedereen speelt evenveel, geen vaste keeper
GEMENGD SPELEN	Toegestaan Er wordt evenwel getracht om aparte meisjesploegen te maken.
BALMAAT	Softhandbal waarmee een dribbel kan gebeuren. De ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet hard.
DOEL	Hoogte : 1,50 m à 1,70 m – breedte : 2,40 m à 3 m
SPECIFIEKE SPEELREGELS	Regels van minihandbal met nadruk op : <ul style="list-style-type: none"> - Slechts beperkt lichaamscontact: frontaal begeleiden (handen voor) is toegestaan - Klemmen & duwen is NIET toegelaten - VERPLICHT offensief verdedigen met als doel het nastreven van balwinst, en dit over het ganse terrein - Regelmatig wisselen van keeper - Keeper mag niet mee over de middellijn, mag wel aanspeelpunt zijn op eigen helft - Bij ruw of gevaarlijk spel wordt er een strafworp gegeven aan de tegenstander - Na doelpunt : start aan de middellijn (tegenstander op 2m afstand) - Aanbeveling: maximaal 1x dribbelen per balcontact
SPEELWIJZE	Nadruk ligt op het LEREN : leren samenspelen, leren vrijlopen zonder bal, leren mandekking verdedigen met de bedoeling de bal te veroveren, handbaldribbel leren gebruiken... Spelplezier staat centraal.
COACHING	Er is geen team time-out. Trainers mogen een stukje mee op het terrein komen om bij te sturen. Zij zijn steeds positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Indien de eigen ploeg een te groot overwicht heeft, kan de trainer de eigen ploeg bijkomende regels/opdrachten opleggen of toelaten dat de tegenstander met een speler extra speelt...
ARBITRAGE	1 scheidsrechter Pedagogisch fluiten : soepel hanteren van de spelregels met als doel de kinderen de spelregels te leren maar ook speelplezier en succesbeleving te gunnen. Telkens uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of waarschuwen als de speler een technische fout maakt.
PUNTELLING	Geen puntentelling tijdens de wedstrijd Geen klassement tijdens het toernooi
FAIRPLAY	Spelers en trainer geven elkaar en de scheidsrechter een hand/vuistje na elke wedstrijd (afh. van corona regels).

JM12 / M13
Prioriteit = spelen en bijleren

Voor de JM12 / M13 zijn er 2 speelvormen. Enerzijds zijn er de JM12-minihandbaltornooitjes. Deze zijn ideaal voor de recreatieve of beginnende spelers of om voldoende spelgelegenheid aan te bieden. Minihandbal is een goede manier om de basistactieken in een minder complexe omgeving aan te leren. Ploegen met reeds gevorderde spelers kunnen ook deelnemen aan een regionale competitie op groot terrein. De minihandbaltornooien dienen ook toegankelijk te zijn voor beginnende M13 speelsters; dit inzake succesbeleving en aanleren van de sport.

JM12 MINIHANDBAL Doel = spelen en bijleren	
GEBOORTEJAAR	2010-2011-(2009 meisjes)
COMPETITIEVORM	Mini-handbaltornooitjes
REGIO - VHV	Regionale toernooitjes + VHV Kidsday
TERREIN	Lengte : 20 à 26 m - breedte : 13 à 15 m Doelgebied : straal van 5 m afstand van doel Geen 7m-lijn of 9m-lijn (strafworp vanaf de zone-lijn)
SPEELDUUR	10 à 15 min. Tornooiduur per ploeg max. 3u
AANTAL SPELERS	4+1 (indien smal veld : 3+1) Iedereen speelt evenveel, geen vaste keeper
GEMENGD SPELEN	Toegestaan Er wordt evenwel getracht aparte meisjesploegen te maken
BALMAAT	Handbal maat 0 (ong. 48cm omtrek) : ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet te hard.
DOEL	Hoogte : 1,70m – breedte : 3m
SPECIEKE SPEELREGELS	Regels van het minihandbal met nadruk op : <ul style="list-style-type: none"> - Toegelaten lichaamscontact = frontaal begeleiden van de aanvaller met gebogen armen - Klemmen & duwen is NIET toegelaten - VERPLICHT offensief verdedigen met als doel het nastreven van balwinst - Regelmatig wisselen van keeper - Keeper mag niet mee over de middellijn, mag wel aanspeelpunt zijn op eigen helft - Bij ruw of gevaarlijk spel wordt er een strafworp gegeven aan de tegenstander - Na doelpunt : start aan de middellijn (tegenstander op 2m afstand) - Aanbeveling: maximaal 1x dribbelen per balcontact
SPEELWIJZE	Nadruk ligt op het LEREN : leren samenspelen, leren vrijlopen zonder bal, leren verdedigen op de man en bal veroveren, handbaldribbel leren gebruiken... Spelplezier staat centraal.
COACHING	Er is geen team time-out. Trainers mogen een stukje mee op het terrein komen om bij te sturen. Zij zijn steeds positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Indien de eigen ploeg een te groot overwicht heeft, kan de trainer de eigen ploeg bijkomende regels/opdrachten opleggen of toelaten dat de tegenstander met een speler extra speelt...
ARBITRAGE	1 scheidsrechter Pedagogisch fluiten : soepel hanteren van de spelregels met als doel de kinderen de spelregels te leren maar ook speelplezier en succesbeleving te gunnen. Telkens uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of waarschuwen als de speler een technische fout maakt.
PUNTELLING	Geen puntentelling tijdens de wedstrijd Geen klassement tijdens het toernooi
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de scheidsrechter een hand/vuistje na elke wedstrijd (afh. van corona regels)

J12 – M13 COMPETITIE Doel = spelen en bijleren	
GEBOORTEJAAR	J12 : 2010-2011 M13 : 2009-2010-2011
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	-Regionale competitie (nieuwe ploegen kunnen inschrijven tot begin december!) -Einde seizoen: 'open VHV-tornooien' -KIDS Day
TERREIN	Lengte : 38 à 40 m - breedte : 18 à 20 m Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	3 x 15' met 5' rust
AANTAL SPELERS	J12 : 6+1 M13 : 5+1 Iedereen speelt evenveel. Keepers wisselen door, zodat ze ook spelervaring op doen op het veld.
GEMENGD SPELEN	Toegestaan bij J12, gemengde ploegen worden ingedeeld bij de jongens. Niet toegestaan bij M13 Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M13 als P-ploeg.
BALMAAT	Handbal maat 0 (ong. 48cm omtrek) : ballen dienen gemakkelijk vast te nemen zijn en niet te hard.
DOEL	Hoogte : 1,70m – breedte : 3m
WEDSTRIJD BLAD EN -VERLOOP	Er staan maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. <i>Aanbeveling: Een beperkte bankbezetting is idealiter teneinde spelgelegenheid voorop te stellen, hierbij raden wij aan om bij veel spelers een extra team in te schrijven.</i> Elke set van 15' is een nieuwe wedstrijd die start vanaf 0-0 stand. Voor wat betreft de bestraffingen wordt het geheel beschouwd als één wedstrijd. Bv. een 2' tijdstraf gegeven op het einde van de eerste set, loopt door in de 2 ^{de} set. Er wordt gewerkt met een vereenvoudigd wedstrijdblad. Namen, shirtnummers en lidnummers worden genoteerd. Er is geen turving van de doelpunten per speler, er worden geen shirtnummers en minuten vermeld bij het scoreverloop, alleen de scores en de bestraffing worden genoteerd. Er dient nog geen officiële tafelofficial (d.w.z. die de opleiding heeft gevolgd) aanwezig te zijn.
SPECIFIEKE SPEELREGELS	Naast de VERPLICHTE algemene spelregels bij de jeugd (cfr. VHV-art. 6.6.9 A - zie pag. 2) zijn er hier elke set van 15' specifieke regels inzake speelwijze die opgelegd worden (cfr. VHV-art. 6.6.9 B – zie pag 3): <ul style="list-style-type: none"> • Set 1 & 2 : Offensieve verdediging, met als doel het nastreven van balwinst, is verplicht. • <i>Aanbeveling: Voor de eerste set van 15' raden wij aan om collectieve mandekking te spelen vanaf de middellijn. Deze mandekking heeft als doel de bal te veroveren, en is dus niet gefocust op elke speler individueel.</i> • Set 3 : vrije keuze
SPEELWIJZE	Elke set van 15' zijn er specifieke richtlijnen die opgelegd worden.
COACHING	1 team time-out per set.

	Trainers coachen positief en constructief, ook naar de tegenstanders toe. Ze moedigen fair play en spelplezier aan. Ze durven een speler van het veld te halen indien deze onsportieve gedrag heeft getoond welke niet opgemerkt werd door de scheidsrechter.
ARBITRAGE	2 jeugscheidsrechters met begeleiding van een jeugscheidsrechterbegeleider. Pedagogisch fluiten : uitleggen aan de spelers waarom er gefloten wordt of welke technische fout werd gemaakt. Streng straffen bij ruw of gevaarlijk spel door een 2' tijdstraf.
PUNTENTELLING	Elke set van 15' is een nieuwe wedstrijd die start vanaf 0-0 stand. Voor wat betreft de bestraffingen wordt het geheel beschouwd als één wedstrijd. Er wordt geen rangschikking gepubliceerd.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd (afh. van corona regels).

J14 - M15 COMPETITIE Doel = leren trainen en werken naar een competitie	
GEBORTEJAAR	J14 : 2008-2009 M15 : 2007-2008
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	Regionale/zonale competitie + VHV competitie in toernooivorm Na de regionale/zonale competitie spelen de hoogst geklasseerde ploegen per regio/zone een VHV-eindronde → zie VHV-art. 6.6.4 Op VHV-niveau wordt er geen B-competitie voorzien. De ploegen kunnen in de regio verder spelen.
TERREIN	Lengte : 38 à 40 m - breedte : 18 à 20 m Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	2 x 25' met 10' rust M15: ledere periode start met 0-0 VHV-competitie : driehoeksturnooi met in totaal 4 wedstrijden (sets) van 20'
AANTAL SPELERS	6+1 Iedereen speelt, ook op elke positie. Keeperfunctie kan wisselen tussen verschillende spelers.
GEMENGD SPELEN	Toegestaan bij J14, gemengde ploegen worden ingedeeld bij de jongens. Niet toegestaan bij M15. Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M15 als P-ploeg (niet bij de J14).
BALMAAT	Handbal maat 1
DOEL	Hoogte : 2m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Vereenvoudigd wedstrijdblad : namen, shirtnummers en lidnummers worden genoteerd. Er is geen turving van de doelpunten per speler, er worden geen shirtnummers en minuten vermeld bij het scoreverloop, alleen de scores en de bestraffing worden genoteerd. Voor de VHV competitie worden de specifieke richtlijnen m.b.t. het wedstrijdblad gevolgd. Er dient nog geen officiële tafelofficial (d.w.z. die de opleiding heeft gevolgd) aanwezig te zijn.
SPECIFIEKE SPEELREGELS	<p>Naast de VERPLICHTE algemene spelregels bij de jeugd (cfr. VHV-art. 6.6.9 A - zie pag. 2) zijn er hier eveneens specifieke spelregels die opgelegd worden (cfr. VHV-art. 6.6.9 B – zie pag 3):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1^e wedstrijd helft of 1^e onderlinge set (wedstrijd) VHV-turnooi: Er dient verplicht gespeeld te worden met een offensieve verdediging. Hierbij dienen de teams altijd ervoor te zorgen dat zij niet op 1 lijn ('plat') staan te verdedigen binnen de 9m maar dat er duidelijke offensieve intenties zijn, met hoge druk, met als doel het nastreven van balwinst.



	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Aanbeveling: spelen volgens de afspraken van een 1-5 of 3-3 verdediging</i> • 2^e wedstrijdheft of onderlinge set: vrije keuze
SPEELWIJZE	Elke eerste wedstrijdheft of eerste onderlinge set op een VHV-tornooi zijn er specifieke richtlijnen die opgelegd worden naast de algemene spelregels voor jeugd in deze categorie. Tactische <u>basis</u> principes staan centraal.
COACHING	Trainers coachen positief en constructief. Trainers analyseren en verbeteren zowel technische als tactische aspecten bij de spelers.
ARBITRAGE	2 jeugdscheidsrechters met begeleiding van een jeugdscheidsrechterbegeleider. Streng straffen bij ruw of gevaarlijk spel door een 2' tijdstraf.
PUNTENTELLING	Afhankelijk van de regio 2 punten per gewonnen wedstrijd/set, 1 punt bij gelijkspel.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd. (afh. van corona regels) Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters.

J16 – M17 COMPETITIE	
Doel = trainen om te trainen & trainen om competitief te zijn	
GEBOORTEJAAR	J16 : 2006-2007 M17 : 2005-2006
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	J16: Regionale competitie gevolgd door een VHV-competitie met de hoogst geklasseerde teams uit de regionale competities → zie VHV-art. 6.6.2 M17: Zonale competitie gevolgd door een VHV-competitie met de hoogst geklasseerde teams uit de zonale competities → zie VHV-art. 6.6.3 Er is geen VHV B-competitie
TERREIN	Lengte : 40 m - breedte : 20 m (gehomologeerd terrein) Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	2 x 25' met 10' rust VHV J16-competitie: driehoekstornooi met in totaal 4 wedstrijden (sets) van 20' VHV M17-competitie : 2x25' met 10' rust
AANTAL SPELERS	6+1
GEMENGD SPELEN	Neen Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M17 als P-ploeg (niet bij de J16).
BALMAAT	Handbal maat 2
DOEL	Hoogte : 2m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Voor de VHV competitie worden de specifieke richtlijnen m.b.t. het wedstrijdblad gevolgd.
SPECIFIEKE SPEELREGELS	<p>Volgende specifieke speelregels zijn van toepassing (cfr. VHV-art. 6.6.9 B – zie pag 3):</p> <ul style="list-style-type: none"> 1^e wedstrijdheft of 1^e onderlinge set VHV-tornooi: Er dient verplicht gespeeld te worden met een offensieve verdediging. Hierbij dienen de teams altijd ervoor te zorgen dat zij niet op 11ijn ('plat') staan te verdedigen binnen de 9m maar dat er duidelijke offensieve intenties zijn, met hoge druk, met als doel het nastreven van balwinst. <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> Aanbeveling: spelen volgens de afspraken van een 3-2-1 verdediging 2^e wedstrijdheft of onderlinge set: vrije keuze
SPEELWIJZE	Specifiek opgelegde reglementen in de eerste wedstrijdheft/set. Geprefereerd continu offensief verdedigen. Ontdekken van verschillende mogelijkheden in aanvalspatronen, vrije ruimtes creëren en deze gebruiken.
COACHING	Technische bijsturing Tactische invulling van individuele en teamtaken in zowel aanval als verdediging

ARBITRAGE	Vrij te bepalen met voorkeur voor jeugdscheidsrechters. Voor de VHV-competitie worden de scheidsrechters aangeduid.
PUNTELLING	2 punten per gewonnen wedstrijd/set, 1 punt bij gelijkspel.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd (afh. van corona-regels). Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters.

J18 – M19 COMPETITIE	
Doel = trainen om competitief te zijn	
GEBOORTEJAAR	J18 : 2004-2005 M19 : 2003-2004
COMPETITIEVORM	Competitie op groot terrein
REGIO - VHV	Regionale competitie – VHV Competitie J18: Regionale competitie gevolgd door een VHV-competitie met de hoogst geklasseerde teams uit de regionale competities → zie VHV-art. 6.6.2 M19: VHV competitie → zie VHV-art. 6.6.5 Er is geen VHV B-competitie
TERREIN	Lengte : 40 m - breedte : 20 m Doelgebied : straal van 6 m afstand van doel
SPEELDUUR	2 x 30' met 10' rust VHV J18-competitie: driehoekstornooi met in totaal 4 wedstrijden van 20' VHV M19-competitie: nog te bepalen
AANTAL SPELERS	6+1
GEMENGD SPELEN	Neen Samengestelde ploegen (uit 2 verschillende clubs) zijn toegestaan bij de M19 als P-ploeg (niet bij de J18).
BALMAAT	J18: Handbal maat 2 indien geen hars, Handbal maat 3 met hars. M19: Handbal maat 2. Met hars spelen is verplicht in VHV J18- en VHV M19- competitie!
DOEL	Hoogte : 2m – breedte : 3m
WEDSTRIJDBLAD EN -VERLOOP	Maximaal 16 spelers op het wedstrijdblad. Voor de VHV competitie worden de specifieke richtlijnen m.b.t. het wedstrijdblad gevolgd.
SPEELWIJZE	Vrije keuze van verdediging, met voorkeur voor offensieve systemen. Kennen en gebruiken van tactische aanvalspatronen, met mogelijkheid voor individuele acties.
COACHING	Tactische invulling van individuele en teamtaken in zowel aanval als verdediging Managen van een groep.
ARBITRAGE	Officiële scheidsrechters.
PUNTENTELLING	2 punten per gewonnen wedstrijd/set, 1 punt bij gelijkspel.
FAIRPLAY	Spelers en trainers geven elkaar en de officials een hand/vuistje voor én na elke wedstrijd (afh. van corona regels). Erkennen en aanvaarden van beslissingen trainers/scheidsrechters. Spelers kunnen eigen fouten erkennen.