

Vorming

Sterk Coachen: wat doe je als gedrag grenzen overschrijdt?

14 maart 2026 10u - 12u

besox Handbalclub Izegem organiseert in samenwerking met Sportieq een vorming rond 'Omstaanderstraining'. Dit kadert binnen het 'Veilig sporten' beleid van de Vlaamse Handbal Vereniging en het JeugdSportfonds-reglement, meer bepaald het "Gezond en ethisch sporten" project (cfr art. luik 3 C.3.a).

Sterk Coachen: wat doe je als gedrag grenzen overschrijdt?

Hoe weet je waar jouw grenzen liggen, en hoe respecteert je die van anderen? In deze interactieve workshop leren trainers om stil te staan bij grenzen, toestemming en respect.

Wat je leert

Tijdens deze interactieve workshop:

- Maak je kennis met verschillende vormen van grensoverschrijdend gedrag in sport
- Begrijp je wat toestemming inhoudt en dat ieders grenzen anders zijn
- Leer je je eigen grenzen aangeven bij een ongewenste of ongemakkelijke situatie
- Leer je situaties inschatten als oké of niet oké en hierover in gesprek gaan met medesporters
- Weet je bij wie je terecht kan als grenzen overschreden worden

Indien je naar specifieke vragen of situaties wil polsen dan kan je die al meegeven bij inschrijving. De lesgever neemt dit dan zeker mee.

Deze workshop kadert binnen het project [Safe Sport Allies](#)

Voor wie?

- Trainers
- Jeugdcoördinatoren
- Club-API's



Waar?

De vorming gaat door in de polyvalente zaal van Cultuurhuis De Leest, Sint-Jorisstraat 62 8870 Izegem.

Wanneer?

Zaterdag 14 maart 2026 van 10u - 12u
Ontvangst vanaf 9u30

Inschrijven

Inschrijvingsgeld: 10€

Inschrijven kan via volgende link:

<https://app.twizzit.com/v2/form/U0JXRDN4STNpYzJoMkxtTWVhL2Jhdz09>

Inschrijven vóór **7 maart 2026**.

Wil je meer info of heb je problemen met inschrijven, dan kan je terecht via jeugd@handbal-izegem.be

Erkenning en deelname attesten

Deelname attesten worden na afloop per email doorgestuurd.

Deze bijscholing wordt erkend in kader van het JSF (VHV): voor sporttechnische jeugdcoördinatoren, club-API's en voor het project "Gezond en ethisch sporten" cfr art. luik 3 C.3.A.