

**HANDBAL
X-TRA**



HANDBAL

JEUGD

WAASMUNSTER ADEMT HANDBAL... & MINI BAL

Dat het handbal leeft in Waasmunster, is al jaren een waarheid als een koe. Verschillende spelers en speelsters kregen er hun opleiding en verhuisden soms later naar de nationale en internationale top.

Geen verrassing bijgevolg dat enkele mensen uit de handbalwereld de handen in mekaar sloegen om via minibal de balsporten in de kijker te stellen. Veerle Permentier, in het verleden een erg dynamische medewerkster in de werking van de handbalbond en nu prof aan de Hogeschool Gent, international Mante Van Damme, ex-speelster Britt Van Hout en nog enkele andere enthousiaste (jeugd)spelsters met ervaring in het lesgeven, hebben er intussen vier druk bijgewoonde sessies minibal opzitten. Hun verhaal.

“In Waasmunster beschikken we over een uitstekende Multi-Move turnkring, die heel wat belangstellenden aantrekt. Maar de aandacht voor de balsporten is heel wat minder. Wij vonden dat een gat in de markt en daarom wilden we iets op poten zetten voor jongens en meisjes vanaf 2,5 jaar,” vertelt een nog steeds even enthousiaste Veerle Permentier.

“We mikten op kinderen die graag wilden deelnemen aan een balsport, om het even of het voetbal, hockey, basket, volley of handbal is. Het werd een geweldig succes en we hebben zelfs inschrijvingen moeten weigeren. Ook speelsters of oud-speelsters van onze handbalclub kwamen helpen om de kinderen via allerlei eenvoudige spelletjes te begeleiden. Ook enkele studenten uit de Hogeschool Gent bleken geïnteresseerd om mee te helpen.

De deelnemers moeten dus hoegenaamd geen ervaring hebben om mee te doen. Het gaat hem in de eerste plaats om plezier te vinden in het bewegen (al dan niet mét bal). Ik kom zelf met mijn job in contact met al die verschillende balsporten. Eigenlijk komt het er in de eerste plaats op aan de kinderen meer te laten bewegen. En ‘toevallig’ zal ook een bal in het spel betrokken worden. Er zijn in onze gemeente ook nog te weinig mensen die ons echt kennen en hopelijk kan er uit een dergelijke organisatie iets voortvloeien, waar we ook in het handbal kunnen uit putten,” hoopt Veerle. “Wie niet waagt, niet wint.”

Veerle ziet het ook wel zitten dat er een samenwerking tot stand komt met de lokale organisatie MOTUS (die al onze eerste ploeg begeleidt bij blessure(preventie) en krachtraining), die trouwens ook kleuterkampen aanbiedt tijdens de zomermaanden met het doel kinderen van kleins af aan te motiveren om bewegen leuk te vinden. “Ook zij streven naar een gezonde levensstijl met de inbreng van o.a. diëtisten en kinesisten. Het zou interessant zijn, mochten we met een bepaald geïnteresseerd publiek kunnen samenwerken.”





SEPTEMBER

Na de vier probeersessies lijkt de belangstelling bijzonder groot, weet ook minibal-coördinatrice Mante Van Damme, zelf in de selectie van de nationale handbalploeg vrouwen. Ook Marie Daelemans (17-jarige dochter van Veerle) en haar clubgenote Lisa Dierickx, trouwens ook een gemotiveerde lesgeefster bij Minibal, hebben al een selectie voor de Young Black Arrows in de bus gekregen.

“De kinderen en ook de ouders waren bijzonder enthousiast over de eerste lessenreeks,” bevestigt Mante. “Het is de bedoeling om er vanaf september een wekelijkse bedoening van te maken. Spelletjes, baloefeningen, maar ook lopen, vallen, rollen... In alle sporttakken waarbij andere beweegvaardigheden aan bod komen en een bal gebruikt wordt. De kinderen wilden heel graag komen en ik voorzie dat de inschrijvingen snel hun maximaal punt zullen bereikt hebben.

Ook bij het handbal liepen we al langer met de vraag rond over de mogelijkheden om de instroom in onze club te vergroten. We willen hiermee zeker het turnen niet voor de voeten lopen. Van 2,5 jaar tot 7 jaar blijft de klemtoon liggen op allerlei vaardigheden. Tussen 5 en 7 jaar wordt stilaan meer spelspecifiek gewerkt. We werken daarbij met heel eenvoudige materialen. Vanaf september zie ik ons wekelijks werken, nadat we zagen hoe graag de kinderen meededen in de eerste oefeningen en hoe goed de reacties wel waren van de ouders. We zien wel hoe minibal verder evolueert en wij sluiten samenwerkingen met andere organisaties zeker niet uit. Ook in Waasmunster rekenen we op steun, want onze gemeente ademt inderdaad al vele jaren handbal. Verschillende vrouwenploegen en kinderen van ex-speelsters doen ook mee: de ouderen trekken hun passie door naar jongere en veel jongere speelsters. Wij hopen mee te kunnen genieten van een boost bij de WK-campagne bij de mannen om ook meer aandacht te krijgen voor onze nationale vrouwenploeg met het oog op onze Euro'24-acties. De jongeren moeten achteraf kunnen zeggen: daar was ik bij. En tegelijkertijd hopen we hierdoor ook te kunnen rekenen op een grotere media-aandacht.”

Meer info: mante@motus.club

Marcel Coppens