



International  
Handball  
Federation

# REGLEMENTEN

BETREFFENDE

BESCHERMENDE

UITRUSTING

EN

ACCESSOIRES



EDITIE JULI 2024

# INHOUDSTAFEL

<b>I Basisbepalingen</b> .....	<b>3</b>
<b>1 KLEDINGITEMS</b> .....	<b>3</b>
a. Onderkleding .....	<b>3</b>
b. Sokken .....	<b>3</b>
c. Hoofdbedekking .....	<b>3</b>
<b>2 ACCESSOIRES EN VOORWERPEN</b> .....	<b>4</b>
<b>II Voorbeelden</b> .....	<b>5</b>
Speelkleding en onderkleding .....	<b>5</b>
Beschermende uitrusting - bovenlichaam .....	<b>9</b>
Beschermende uitrusting - bovenlichaam .....	<b>10</b>
Uitrusting en accessoires .....	<b>12</b>
Overige accessoires .....	<b>17</b>

Oorspronkelijke titel:

*Regulations on protective equipment and accessoires*, IHF-uitgave juli 2024.

(Vertaling: Sus Evers, juli 2024)

# I Basisbepalingen

## 1 KLEDINGITEMS

### *A. Onderkleding*

Onder hun wedstrijdtrusting mogen spelers compressiekleding dragen zoals shorts, leggings of shirts met lange mouwen.

Voor zichtbare onderkleding gelden de volgende bepalingen:

- Items die onder het shirt worden gedragen, moeten dezelfde kleur hebben als de overheersende kleur van het shirt.
- Items die onder de short worden gedragen, moeten dezelfde kleur hebben als de overheersende kleur van de short, met uitzondering van zwarte onderkleding die gedragen mag worden ongeacht de overheersende kleur van de short.
- De kleuren van de onderkleding moeten hetzelfde zijn voor alle spelers van hetzelfde team.

De bovenstaande beperkingen zijn niet van toepassing op onzichtbare onderkleding.

Hetzelfde geldt voor scheidsrechters.

### *B. Sokken*

De sokken van alle spelers van hetzelfde team moeten dezelfde kleur hebben.

Elke uitrusting die op de onderbenen wordt gedragen (bijv. kuitcompressiekousen, enkelbeschermers, etc.) moet dezelfde kleur hebben als de sokken.

Als een speler lange onderkleding onder de short draagt, moeten de sokken dezelfde kleur hebben als de sokken die de andere spelers van zijn/haar team dragen.

### *C. Hoofdbedekking*

Spelers mogen religieuze hoofdbedekking dragen zoals hijabs, tulbanden, patka's, etc. op voorwaarde dat deze speciaal ontworpen zijn voor gebruik in de sport en geen spelden nodig hebben. Bovendien moeten ze voldoen aan de volgende bepalingen:

- Hoofdbedekkingen mogen de veiligheid van de speler die ze draagt of van andere spelers niet in gevaar brengen.

- Hoofdbedekkingen mogen op geen enkele manier aan het shirt bevestigd zijn en ze mogen geen enkel bevestigingsmechanisme hebben.
- Hoofdbedekkingen mogen geen enkel deel van het gezicht geheel of gedeeltelijk bedekken (ogen, neus, mond, etc.).
- De hoofdbedekking moet ofwel dezelfde kleur hebben als de overheersende kleur van het shirt, ofwel zwart of wit zijn. De kleur van de hoofdbedekking moet hetzelfde zijn voor alle spelers van hetzelfde team.

Hetzelfde geldt voor scheidsrechters.

## 2 ACCESSOIRES EN VOORWERPEN

Het is niet toegestaan om voorwerpen te dragen die gevaarlijk kunnen zijn voor de spelers. Dit omvat bijvoorbeeld hoofdbescherming, gezichtsmaskers, armbanden, horloges, ringen, zichtbare piercings, halssnoeren of kettingen, oorbellen, brillen zonder elastische bandjes of zonder stevig montuur, of andere voorwerpen die gevaarlijk kunnen zijn (Spelregels 17:3).

Spelers die niet aan de eisen voldoen, mogen niet deelnemen totdat het probleem is verholpen.

Platte ringen, kleine oorbellen en zichtbare piercings zijn toegestaan indien ze bedekt zijn met tape op zo'n manier dat ze niet langer als gevaarlijk voor andere spelers worden beschouwd.

Haarbanden zijn toegestaan, indien ze gemaakt zijn van zacht, elastisch materiaal.

### **Opmerking:**

De Nationale Federaties hebben het recht om afwijkende regels toe te passen in clubcompetities op een lager niveau.

## II Voorbeelden

### *Speelkleding en onderkleding*



Shirtnummers moeten minimaal 20 cm groot zijn op de rug en 10 cm op de borst. Er moeten nummers tussen 1 en 99 worden gebruikt. Nummers 1 tot en met 9 moeten worden afgedrukt als eencijferige nummers zonder voorafgaande nul (d.w.z. 01, 02, etc. zijn niet toegestaan).



Dunne ondershirts met lange mouwen in dezelfde kleur als de overheersende kleur van het shirt zijn **toegestaan**.



Ondershirts met lange mouwen die niet overeenkomen met de overheersende kleur van het shirt zijn **niet toegestaan**.



. Compressiemouwen in dezelfde en/of een vergelijkbare kleur als de overheersende kleur van het shirt zijn **toegestaan**.



Onderkleding die niet overeenkomt met de overheersende kleur van de short is **niet toegestaan** met uitzondering van zwarte onderkleding.





Dunne onderkleding in dezelfde kleur als de overheersende kleur van de short is **toegestaan**.



Keepers is **toegestaan** alle lange broeken, panty's of onderbroeken van om het even welke kleur dragen en veldspelers is **toegelaten** lange onderkleding of lange compressiebroeken/-panty's te dragen die passen bij de overheersende kleur van de shorts of die zwart zijn.



Compressiekousen voor de kuiten in dezelfde kleur als de sokken zijn **toegestaan**.



Compressiekousen voor de kuiten die niet overeenkomen met de kleur van de sokken zijn **niet toegestaan**.



Sokken moeten voor alle spelers van hetzelfde team dezelfde kleur hebben.



Shirts voor veldspelers die als keeper fungeren moeten identiek zijn aan het keepersshirt, d.w.z. gaten voor borst- en rugnummers, bedekt met transparant materiaal (geen gaten toegestaan).



## Beschermende uitrusting - bovenlichaam



Schouderbescherming van zachte en dunne materialen zijn toegestaan en mogen eender welke kleur hebben.



Goed gevoerde elleboogbeschermers van zacht en dun materiaal zijn toegestaan en mogen eender welke kleur hebben.



Elleboogbeschermers van zacht en dun materiaal of (neopreen) elleboogsteunen van eender welke kleur, met één of meerdere grote kussentjes en beschermend schuim zijn toegestaan. De pelotte moet een reliëfstructuur hebben om beter te kunnen bewegen en de elleboog over de vloer te laten glijden.



Elleboogbeschermers met harde onderdelen zijn **niet toegestaan**.



## Beschermende uitrusting - bovenlichaam



Kniebeschermers uit zacht en dun materiaal zijn **toegelaten** en mogen eender welke kleur zijn.

OF



Als alle harde onderdelen volledig bedekt zijn met beschermend schuimverband of gelijkaardig materiaal (geen gevaar voor de tegenstanders).



Kniebeschermers of (neopreen) kniesteunen van eender welke kleur met een enkele grote pelotte en beschermend schuim zijn toegestaan. De pelotte moet een reliëfstructuur hebben zodat de speler beter kan bewegen en over de vloer kan glijden.



Kniebeschermers met onbedekte harde onderdelen zijn niet toegestaan.



Enkelgewrichtsbeschermers of harde stabilisatoren zijn toegestaan als alle harde onderdelen volledig bedekt zijn met beschermend schuimverband of soortgelijke producten (geen gevaar voor tegenstanders). De beschermers en tape moeten dezelfde kleur hebben als de sokken.



Enkelgewrichtsbeschermers of harde stabilisatoren zijn **niet toegestaan** als er onbedekte harde onderdelen zijn en de beschermers en tape niet bij de kleur van de sokken passen.



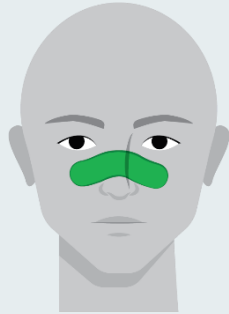
Enkelbraces met bandjes zijn **toegestaan** als er geen harde onderdelen zijn. De beschermers en tape moeten dezelfde kleur hebben als de sokken.



## *Uitrusting en accessoires*



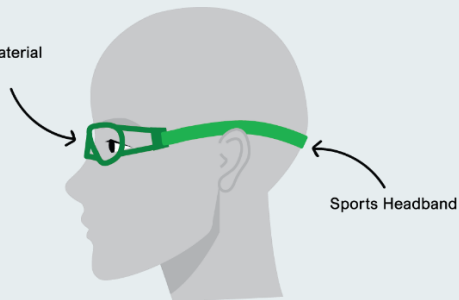
Maskers zijn **niet toegelaten**.



Neusbescherming gemaakt van zachte, eenkleurige materialen en tape zijn **toegestaan.**



Plastic Material



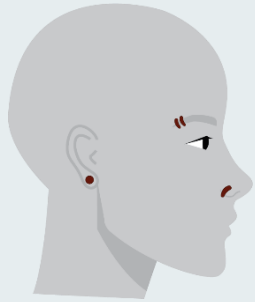
Sportbrillen of brillen met elastische banden, stevige plastic glazen en monturen van siliconen of andere elastische materialen zijn **toegestaan.**

Sportbrillen en brillen met onbuigzame monturen zijn

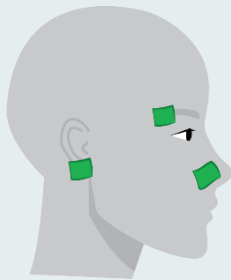
**niet toegestaan.**



Helmen zijn **niet toegestaan.**



Oorbellen en piercings die niet volledig met tape afgedekt zijn, **zijn niet toegestaan**.



Kleine oorbellen en piercings zijn **toegestaan** indien zij volledig afgedekt zijn met tape.



Enkel haarbanden die elastisch, dun en smal zijn, zijn **toegestaan**.



Haarbanden die niet elastisch, niet dun  
genoeg en/of te breed zijn, zijn niet  
**toegestaan.**



Elastische, eenkleurige hoofdsjaals zijn **toegestaan.**  
Als meerdere spelers van een team hoofdsjaals  
dragen, moeten deze van dezelfde kleur zijn.



Niet-sportsjaals zijn **niet toegestaan.**



Haarspelden gemaakt van zachte materialen zijn **toegelaten**.  
Metalen en/of plastic haarspelden moeten verwijderd worden of volledig bedekt met tape.



Doorschijnende en eenkleurige gebitsbeschermers zijn **toegelaten**.



Niet-doorschijnende en veelkleurige gebitsbeschermers zijn **niet toegelaten**.





## Overige accessoires



Eenkleurige aanvoedersbanden (ong.5cm breedte) rond de bovenarm zijn **toegestaan**.



Korte polsbandjes zijn **toegelaten** indien zij niet-klevend, zacht en dun zijn.



Lange polsbanden zijn **toegelaten** indien zij niet-klevend, zacht en dun zijn.



Korte polsbeschermers gemaakt van zachte en dunne materialen zijn **toegelaten**.



Handschoenen zijn **niet toegelaten**.  
Dit geldt ook voor de doelverdediger.



Vingertape is **toegelaten**.



Vingerlinten zijn **niet toegelaten**.



Lijm mag enkel op de schoenen  
bijgehouden en op de vingers  
aangebracht worden.